



VERKSAMHETSPLAN 2023

Svenska Tyngdlyftningsförbundet har startat ett arbete för att på sikt skapa följande i organisationen:

- Tydlighet kring vision och mål
- Uppdaterade riktlinjer och planer
- Tydliga roller- och ansvarsområden
- En röd tråd i verksamheten
- Ledarskap i organisationen
- Dialog i rörelsen
- Tillit i organisationen
- Effektiva administrativa lösningar

Arbetet under 2023 fortsätter därför, liksom under föregående verksamhetsår, att fokusera på fem olika huvudområden:

Mål- och riktningarbete

- Det gemensamma strategidokumentet för svensk tyngdlyftning ska färdigställas.
- Strategier ska tas fram för föreningsutveckling, partnerarbete samt rekrytering av ledare, lyftare och domare.
- Utvecklingsplaner ska lämnas in till RF och SOK för 2024-2025.

Organisation

- En utredning av distriktsförbundens uppdrag och roller ska fortsätta.

Kommunikation

- Kommunikationsstrategin som togs fram 2022 ska följas.

Samverkan

- En strategi för samverkan med RF och andra förbund ska tas fram.

Verksamhet

Förening

- En modell ska tas fram för samverkan mellan föreningar och skolor.
- En modell ska tas fram för arbete med anläggningar.
- Kansliets administration ska effektiviseras för att gynna föreningarna.



Tävling

- Regler och bestämmelser som påverkar tävlingarna ska genomlysas.
- En ny tävlingsform ska tas fram och testas.
- Databasen som digitaliserar resultat-, rekord- och tabellredovisning ska lanseras.

Utbildning

- Det nya utbildningssystemet ska lanseras med minst en utbildare för "Tränare nivå 1" och "Lyftarkurs 1" per distrikt.
- Minst en "Tränare nivå 1-utbildning" per distrikt ska genomföras.
- 100 tränare på "Tränare nivå 1" ska utbildas.
- Minst en ungdomstränarutbildning ska genomföras.
- Minst två fördjupningshelger ska genomföras.
- Minst fem "Lyftarkurs 1" ska genomföras runt om i landet.
- Minst två domarutbildningar med nytt material ska genomföras.
- Minst en funktionärsutbildning ska genomföras digitalt.
- En utbildning för instruktörer inom 65+-projektet ska färdigställas.

Elit

- Utvecklingstrappan och kravanalys för eliten ska färdigställas.
- Utveckla Elitmiljö Tyngdlyftning Halmstad (ETH) gällande träning, utbildning, samarbeten och finansiering.
- Stödprogrammet "Eliten under Eliten" ska fortsätta.
- Projektsatsningar för våra unga lyftare ska genomföras och en strategi ska sättas för hur projekten införlivas i ordinarie verksamhet från 2024.
- Utveckla NIU i Falun tillsammans med skolan.

Landslag

- Dokumentet "Så fungerar landslaget" ska efterlevas inom landslagsverksamheten.
- Individuella utvecklingsplaner för ledarna inom landslagsverksamheten ska färdigställas.
- Deltaga med 3-4 lyftare på VM, nå topp-10.
- Deltaga med 6 lyftare på EM, ta medalj.
- Deltaga med 16 lyftare på NM, bli bästa nation/ alla våra deltagare tar medalj.
- Deltaga med 4-5 lyftare på U23-EM, slåss om medalj.
- Deltaga med 2-3 lyftare på junior-VM, nå topp-6.
- Deltaga med 3-4 lyftare på junior-EM, ta medalj.
- Deltaga med 5 lyftare på ungdoms-EM, varav 1 kille, ta medalj.
- Deltaga med 16 lyftare på ungdoms/junior-NM, alla våra deltagare tar medalj.



FÖRSLAG TILL BUDGET 2023

Verksamhet	Intäkter	Kostnader	Netto
1. Central verksamhet	6 151 028 kr	-3 631 515 kr	2 519 513 kr
2. Utvecklingsatsningar	1 190 000 kr	-1 540 000 kr	-350 000 kr
3. Elit	1 911 555 kr	-3 435 000 kr	-1 523 445kr
4. Utbildning	188 560 kr	-640 000 kr	-451 440 kr
5. Tävling	392 000 kr	-564 628 kr	-172 628 kr
6. Domare	96 000 kr	-118 000 kr	-22 000 kr
Totalt	8 966 218 kr	-8 966 218 kr	0 kr

FÖRDELNING KOSTNADER

