

# Signerat dokument

via <https://min.ebox.nu>



## Signera protokoll #2

### Signerad text:

Jag har läst och förstår innehållet i PDF-filen (1) och samtycker och godkänner allt som avtalas däri, som om jag skrivit under en fysisk utskrift av PDF-filen (1):

(1) Avser PDF-fil enligt följande

Namn: STF Protokoll 260520.pdf

Storlek: 188928 byte

Hashvärde SHA256:

6d036b4f93b41dab358587671955d3f75b37580490af882258df35c45d72b971

*Originalfilen och signaturerna är bifogade som bilagor till denna PDF.*

*För att öppna bilagorna kan en dedikerad PDF-läsare krävas.*

### Signerat av 3:

**Anna Emelie Sofia Smiding**

Signerat med BankID 2026-06-01 15:38 Ref: 019e8368-616b-746c-9cc5-d5b75ebd9837

**Maria Helene Johage**

Signerat med BankID 2026-05-28 17:04 Ref: 019e6f1d-94e1-74ef-9fd9-e24bd097a904

**SEBASTIAN NURMI**

Signerat med BankID 2026-05-27 16:31 Ref: 019e69d8-f579-7162-ab1e-dfff3602c13d



## Protokoll vid Svenska Tyngdlyftningsförbundets styrelsemöte nr 2 2026/27, den 20 maj 2026, § 17-28

**Plats:** Teams

**Datum och tid:** 2026-05-20 19:00 – 21:40

**Närvarande:**

- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> <a href="#">Helene Johage [HJ]</a> , ordförande         | <input checked="" type="checkbox"/> <a href="#">Emelie Smiding [ES]</a> , ledamot             |
| <input checked="" type="checkbox"/> <a href="#">Linda Pettersson [LP]</a> , ledamot         | <input checked="" type="checkbox"/> <a href="#">PärJohan Fredrickson [PJF]</a> , ledamot      |
| <input checked="" type="checkbox"/> <a href="#">Henrik Sundh [HS]</a> , sekreterare         | <input checked="" type="checkbox"/> <a href="#">Bertil Sollevi [BS]</a> , ledamot             |
| <input checked="" type="checkbox"/> <a href="#">Thomas Norlander [TN]</a> , vice ordförande | <input checked="" type="checkbox"/> <a href="#">Sebastian Nurmi [GS]</a> , generalsekreterare |

### § 17 Mötet öppnas

Ordförande Helene Johage hälsade alla välkomna till mötet.

### § 18 Val av protokollförelse och justerare

Sebastian Nurmi valdes till att skriva protokollet. Jämte honom och ordförande Helene Johage blev Emelie Smiding justerare.

### § 19 Fastställande av dagordning

Thomas Norlander tog upp arbetet med Svensk Tyngdlyftning Lyfter som lades till under övriga punkter. Sedan fastställdes dagordningen.

### § 20 Genomgång och godkännande av föregående STF-protokoll

Det senaste mötet var det konstituerande mötet som redan justerats, godkänts och publicerats.

### § 21 GS-rapport

GS hade inför mötet lämnat en skriftlig rapport som efter mötet också publiceras i en redigerad version på hemsidan. På mötet kom det frågor från styrelsen som GS svarade på och som diskuterades. Förutom sedvanlig information om verksamheten innehöll GS-rapporten denna gång övergripande information som en del av den onboarding de tre nya ledamöterna får. Bland mycket annat innehöll GS-rapporten:

- En introduktion kring sportkontorets arbete, roller och ansvar, för att ge framför allt de nya ledamöter en lägesbild men också uppdatera styrelsen kring de förändringar i arbetsuppgifter som gjorts. Elias Hejdenbergs roll har



blivit bredare. Han är nu utvecklingsansvarig med fortsatt ansvar för utbildning men där igår också föreningsutveckling, arrangemang, sälj samt kontaktperson för DTK.

- Flertalet punkter handlade om partnerarbetet där målet är att öka vår självfinansieringsgrad från dagens 30% till målet på 60%. GS uppdaterade styrelsen i nuvarande partners som Eleiko, Workbox och Ligula.
- Försvarsmakten är nöjda med den pilotutbildning som genomfördes i december. Nästa steg är två ytterligare kurser under hösten 2026.
- Flera prioriterade insatser görs med inriktning barn och ungdom. Vi arbetar med barn- och ungdomsledarutbildningen, en manual till föreningar för att rekrytera barn & ungdomar håller på att slutföras och dessutom planeras det för ett läger för ledare, barn & ungdomar i Halmstad.
- En lägesrapport från ETH där vi konstaterar att vi har en bra träningsgrupp och att det finns intresse från fler lyftare att flytta till Halmstad. ETH får även internationell uppmärksamhet och förfrågningar. Bland annat var en dansk och en isländsk lyftare på plats och tränade med ETH-gänget inför EM.

## § 22 Delegationsordning

Den tidigare delegationsordningen samt ett förslag på justering av kommittéernas uppdrag och roll medföljde i handlingarna inför mötet. Ordförande och GS presenterade förslaget, vilket i huvudsak handlar om att tydliggöra ansvarsfördelningen mellan styrelse, GS och kommittéer. Det nya förslaget innebär att kommittéerna organisatoriskt kopplas tydligare till GS och fungerar som en operativ funktion samt stöd i utvecklings- och verksamhetsfrågor. GS föreslås få ansvar för att inrätta kommittéer samt utse ledamöter och sammankallande. Kommittéerna ska rapportera till GS som i sin tur rapporterar vidare till styrelsen. Vidare syftar förändringen till att:

- tydliggöra styrelsens strategiska roll och minska dess operativa arbete,
- stärka kopplingen mellan förbund, distrikt och föreningar,
- bredda deltagandet och tillvarata kompetens från hela landet,
- skapa bättre förutsättningar för återväxt av framtida ledare och förtroendevalda,
- säkerställa att kommittéarbetet bedrivs i linje med förbundets strategier, värdegrund och verksamhetsmål.

Styrelsen var positiv till förändringen och uttryckte samtidigt önskemål om att ha en utsedd kontaktperson i respektive kommitté för att kunna ha "örat mot rälser". Styrelsen ansåg även det viktigt att vara med i beslut kring vilka kommittéer som



ska finnas då detta är nära kopplat till verksamhetsplan, målprioriteringar och budget. Vidare lyftes behovet av att styrelsen bryter ner strategidokumentet Svensk Tyngdlyftning Lyfter till konkreta mål och prioriteringar som ger sportkontoret och kommittéerna tydliga verktyg för genomförandet.

GS informerade även att det, förutom eventuell justering av kommittéarbetet, finns ett antal ålägganden i de nya stadgarna som behöver ses över på vilket sätt de ska skrivas in i delegationsordningen.

**Följande beslutades: GS fick i uppdrag att, utifrån diskussionens inriktning, till nästa möte ta fram ett konkret förslag på uppdaterad delegationsordning.**

### **§ 23 Uppföljning förbundsmötet**

Styrelsen diskuterade vilka som skulle ha ansvar att följa upp vilka beslut som togs av förbundsmötet. Diskussionen omfattade bland annat stadgerevision och distriktsöversyn men också policyarbete, jämställdhets- och inkluderingsfrågor samt arbetet med STF-SDF-arbetsgruppen.

**Följande beslutades:**

- **GS fick i uppdrag att, med jämställdhetsansvariga Linda och Thomas som bollplank, ta fram en planering för den utbildning styrelsen ska genomföra kring jämställdhet och inkludering.**
- **Linda och Helene ansvarar för att senast under juni återkoppla till SDF:en kring det fortsatta arbetet inom STF-SDF-arbetsgruppen.**
- **Emelie, Pär-Johan och Thomas ansvarar för arbetet med stadgarna och distriktsöversynen.**
- **Henrik och Bertil ansvarar för översyn av policydokument samt att undersöka möjligheten att samordna dessa.**

### **§ 24 Styrelsens år**

GS redogjorde för förslaget till ny mötesstruktur som ordförande och han tagit fram till följd av styrelsens utvärdering av sitt arbete och verksamhetsrevisorernas synpunkter. Förslaget innebär bland annat:



- styrelsemöten digitalt cirka var fjärde vecka utan fast sluttid,
- tre fysiska träffar per år,
- temamöten i 1 ½ h kring specifika verksamhetsområden där ansvariga från sportkontoret deltar för fördjupning och dialog,
- frivilliga och informella digitala fikapausar onsdagar kl. 19.00–19.30,
- en SDF-konferens.

Förslag på möteskalendern för 2026–2027 presenterades och diskuterades, liksom förväntningar och spelregler för styrelsearbetet. Vidare gick styrelsen igenom verksamhetsrevisorernas berättelse och de synpunkter som framförts där. Flera av frågorna bedömdes som åtgärdade eller under pågående arbete. Punkten kring delegationsordningen, där verksamhetsrevisorerna lyft frågan om balansen mellan beslutande organ och verkställande organ, diskuterades särskilt. GS informerade att ett uppstartsmöte med verksamhetsrevisorerna planeras för att tydliggöra förväntningar inför kommande år.

#### **Följande beslutades:**

- **GS fick i uppdrag att be verksamhetsrevisorerna om ett förtydligande och exempel kring formuleringen i deras rapport om balansen mellan beslutande och verkställande organ i delegationsordningen.**
- **Samtliga styrelseledamöter ska skicka in förslag kring styrelsens spelregler till Helene senast den 13 juli inför fortsatt diskussion den 16 juli.**
- **Möteskalendern fastställdes enligt:**

#### **2026**

**16 juli – Styrelsemöte digitalt (18.30–)**

**22–23 augusti – kick off/arbetshelg fysiskt, Stockholm**

**2 september – Temamöte Elit & Landslag digitalt (18.30–20.00)**

**16 september – Styrelsemöte digitalt (18.30–)**

**1 oktober – Temamöte Utbildning digitalt (18.30–20.00)**

**10 oktober – Styrelsemöte fysiskt (08.00–12.00)**

**10–11 oktober – Distriktsledarkonferens**

**1 november – Temamöte Verksamhetsplan & Budget digitalt (18.30–20.00)**

**12 november – Styrelsemöte digitalt (18.30–)**

**15 december – Styrelsemöte digitalt (18.30–)**



**2027**

**14 januari – Styrelsemöte digitalt (18.30–)**

**6–7 februari – Arbetshelg fysiskt**

**25 februari – Temamöte digitalt (18.30–20.00)**

**16 mars – Styrelsemöte digitalt (18.30–)**

**8 april – Styrelsemöte digitalt (18.30–)**

**17 april – Förbundsmöte**

### **§ 25 Övriga frågor**

Thomas lyfte frågan om uppföljning av målen i strategidokumentet Svensk Tyngdlyftning Lyfter. Styrelsen vill arbeta med detta den 22-23 augusti och GS får till dess inventera och sammanställa det material som redan finns framtaget i ett dokument att dela med styrelsen.

### **Följande beslutades:**

- **GS uppdrogs att ta fram ett startdokument för målarbetet.**

### **§ 26 Beslut som tagits under mötet**

GS redogjorde för besluten som tagits.

### **§ 27 Kommande möten**

Nästa möte blir digitalt den 16 juli och har inriktning ekonomi. Fasta fikapauser sker frivilligt 19.00-19.30 varje onsdag.

### **§ 28 Mötets avslutning**

#### **Vid protokollet**

Sebastian Nurmi

#### **Ordförande**

Helene Johage

#### **Justerat**

Emelie Smiding

