



VERKSAMHETSPLAN 2022

Svenska Tyngdlyftningsförbundet har påbörjat ett arbete för att på sikt skapa följande i organisationen:

- Tydlighet kring vision och mål
- Uppdaterade riktlinjer och planer
- Tydliga roller- och ansvarsområden
- En röd tråd i verksamheten
- Ledarskap i organisationen
- Dialog i rörelsen
- Tillit i organisationen
- Effektiva administrativa lösningar

Svenska Tyngdlyftningsförbundets arbete under 2022 kommer därför, liksom under föregående verksamhetsår, att fokusera på fem olika huvudområden:

Mål- och riktningsarbete

Ett gemensamt strategidokument för svensk tyngdlyftning ska färdigställas som sätter alla engagerade föreningar och medlemmar i centrum.

Organisation

Utredning av Svenska Tyngdlyftningsförbundets och SDF:ens roll i förhållande till varandra ska påbörjas. Styrelsens samt kommittéernas uppdrag och arbetssätt ska utvecklas.

Kommunikation

En kommunikationsstrategi ska tas fram och hemsidan ska bytas ut med målsättningen att utveckla kommunikationen med förening och distrikt.

Samarbeten

Samarbetet med Riksidrottsförbundet och andra Specialidrottsförbund ska utvecklas för att dra nytta av idrottens gemensamma lösningar.

Verksamhet

Kansli

En nyanställning ska göras till kansliet i Stockholm för att effektivisera administrationen och utveckla servicen och samarbetet med föreningarna.

Utveckling

En utvecklingsmodell med lyftaren i centrum och en utbildningsstege ska färdigställas. Utbildningar ska tas fram succesivt.

Förening

En ny strategi för föreningsutveckling ska påbörjas som gynnar trygga idrottsmiljöer, barnens



inflytande, jämställdhet samt skolsamverkan.

Tävling

Regler och bestämmelser som påverkar tävlingarna ska genomlysas och digitaliseringen av resultat-, rekord- och tabellredovisning ska vara redo att lanseras under 2023.

Elit

- Utvecklingstrappan och kravanalys ska färdigställas.
- Identifiera och anställa huvudtränare för att starta Elitmiljö Tyngdlyftning Halmstad (ETH) hösten 2022.
- Nominera 1-2 lyftare till SOK:s topp& talang program.
- Nominera 1-2 lyftare till SOK:s utvecklingsprogram.
- Projektsatsningar ska genomföras för Unga Killar, Unga Tjejer, Unga starka män och juniortjejer.

Landslag

- Dokumentet "Så fungerar landslaget" ska tas fram med hemma- och landslagstränare som innehåller mål, organisation, roller och strukturer.
- Projektanställa en juniorkapten ett år på 50%.
- Individuella utvecklingsplaner för landslagscoacherna ska tas fram.
- Delta med 4-5 lyftare på VM, nå topp-8.
- Delta med ca 10 lyftare på EM, ta medalj.
- Delta med 16 lyftare på NM, bli bästa nation/ alla våra deltagare tar medalj.
- Delta med ca 5-6 lyftare på U23-EM, nå topp-6.
- Delta med 2 lyftare på junior-VM.
- Delta med 2-3 lyftare på junior-EM, nå topp-6
- Delta med ca 5 lyftare på ungdoms-EM, varav 1 kille, ta medalj.
- Delta med 20 lyftare på ungdoms/junior-NM, bli bästa nation/ alla våra deltagare tar medalj.



FÖRSLAG TILL BUDGET 2022

	Intäkter	Kostnader	Netto
1. Central verksamhet	6 130 000 kr	-4 123 379 kr	2 006 621 kr
2. Utvecklingsatsningar	62 339 kr	-862 339 kr	-800 000 kr
3. Elit	2 383 879 kr	-3 276 000 kr	-892 121 kr
4. Utbildning	112 000 kr	-318 000 kr	-206 000 kr
5. Tävling	258 000 kr	-297 000 kr	-39 000 kr
6. Domare	20 000 kr	-89 500 kr	-69 500 kr
Totalt	8 966 218 kr	-8 966 218 kr	0 kr

FÖRDELNING KOSTNADER

