



**Tyngdlyftning**

20  $\frac{29}{10}$  24

# Inbjudan Distriktsmästerskap 2026 i Västra Götaland

Falköpings AIK och VGTF bjuder härmed in till 2026 års Distriktsmästerskap för seniorer, juniorer, ungdomar och lag i Västra Götaland.

**Tävlingsstart:** Lördag 25/4 kl 10.00

Obs vid stort antal anmälda även söndag 26/4!

Obs sammanfaller med serie 3, dvs två tävlingar i en!

**Invägning:** kl 08.00-09.00 samt 12.00-13.00

**Plats:** Frejhallen, Götavägen 54, Falköping

**Anmälan:** Via mail till [kjellake@vintorp.se](mailto:kjellake@vintorp.se) senast 6/4.

Anmälan ska innehålla namn, klubb, licensnummer och viktklass. Anmälan av lag sker i samband med invägningen. Regler för lag-DM se sid 2.

**Anmälningavgift:** 200 kr per deltagare, dock 100 kr för ungdom, sätts in på BG 809-9707 i samband med anmälan.

**Domaranmälan:** görs i samband med anmälan eller till [info@vgtf.se](mailto:info@vgtf.se)  
VGTF står för domararvode 300 kr per dag.

**Övrig information:** Fikaförsäljning kommer finnas i tävlingslokalen.  
Obs bastu saknas!

**Frågor:** Ring/smsa eller maila Kjell-Åke Johansson på  
tel. 070-654 60 80, [kjellake@vintorp.se](mailto:kjellake@vintorp.se)

Hjärtligt Välkomna!

## Regler för S/J/U-DM

Ungdomar tävlar i klass U, J och S  
Juniorer tävlar i klass J och S

## Regler för Lag-DM

Alla deltagande klubbar får ställa upp med ett lag vardera.

Laget skall skriftligen anmälas till tävlingsledningen i samband med invägningen. Varje lag får bestå av upp till sex deltagare, varav minst en och max fyra får vara av samma kön.

Lagtävlingen avgörs på poäng. Sammanlagd poäng för samtliga lagdeltagare läggs ihop och utgör lagresultatet. Pris utdelas till det vinnande laget.

Välkomna med era laganmälningar!

