

Veteran SM i Bergsjö

14-15 oktober 2023



Datum	14-15 oktober 2023
Plats	Bergsjögården Södra Vägen 4, 820 70 Bergsjö
Tävlingsstart och tidsschema	Lördag 14e oktober 10:00 Slutgiltigt tidsschema publiceras på www.tyngdlyftning.com efter sista anmälningdag
Invägning	Lördag 14e oktober 08:00-09:00
Åldersklasser	Åldersklasser damer och herrar: 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80+
Krav för deltagande	Tävlingen genomförs enligt STF:s tävlingsbestämmelser. För att få ställa upp på veteran SM ska lyftaren ha en giltig tävlingslicens, föreningens årsavgift och anmälningavgift ska vara betalda.
Anmälan	Anmälan ska göras av ansvarig i föreningen senast den 1 oktober. Anmälan ska göras via denna anmälningslänk
Anmälningavgift	600 kr per deltagare insätts i samband med anmälan på Svenska Tyngdlyftningsförbundets (STF:s) bankgiro: 136-1534. Ange veteran-SM, namn på lyftare och föreningens namn.
Tävlingsregler	Tävlingen genomförs enligt STF:s tävlingsbestämmelser. Inom respektive åldersgrupp räknas det ut dels en så kallad Sinclairpoäng, som baseras på kroppsvikten, dels en ålderskoefficient. Totalt ger det en poängsumma som räknas som tävlingsresultat. Detta innebär att samtliga oavsett kroppsvikt inom en och samma ålderskategori tävlar mot varandra.
Resa och boende	Hudiksvall , ett flertal hotell (34km)
Frågor	Ola Quist 070-2059507 quistola68@gmail.com