



# Proposition 3: Förbundsmöte vartannat år

## Inledning: Propositionens syfte

Svenska Tyngdlyftningsförbundet befinner sig i en utvecklingsfas där strategiska satsningar, långsiktig planering och effektiv användning av resurser blir allt viktigare. Samtidigt utvecklas idrottsrörelsen i stort mot längre planeringscykler och mer strategiska beslutsprocesser. I dag håller en växande andel av specialidrottsförbunden sina förbundsmöten vartannat år i stället för varje år. Förbundsstyrelsen bedömer att en sådan förändring även skulle gynna svensk tyngdlyftning. Ett förbundsmöte vartannat år ger bättre förutsättningar att genomföra beslutade satsningar, skapa kontinuitet i styrelsearbetet och använda organisationens resurser mer effektivt. Samtidigt kan dialogen med föreningarna utvecklas genom fler löpande forum och möten mellan förbundsmötena. Förbundsstyrelsen föreslår därför att Svenska Tyngdlyftningsförbundet övergår till att hålla ordinarie förbundsmöte vartannat år.

## Förslag till beslut

Förbundsstyrelsen föreslår att förbundsmötet beslutar:

### 1. Mötesordning och planering

- att ordinarie förbundsmöte, från och med 2028, hålls vartannat år i stället för varje år,
- att ordinarie förbundsmöte, från och med 2028, genomförs på jämna år,
- att förbundsstyrelsens verksamhetsberättelse och årsredovisning, från och med 2028, omfattar de två senaste verksamhetsåren,
- att förbundsstyrelsens verksamhetsinriktning och ekonomiska plan, från och med 2028, avser en period om två år,

### 2. Val och mandatperioder

- att förbundsordförande, från och med 2028, väljs för en mandatperiod om två (2) år,
- att styrelseledamöter, från och med 2028, väljs för en mandatperiod om fyra (4) år,
- att styrelseledamöter, från och med 2028, väljs enligt en omlottprincip där hälften av ledamöterna väljs vid varje ordinarie förbundsmöte,



- att valberedningens uppdrag, från och med 2028, anpassas till den tvååriga mötescykeln,

### 3. Övergångsregler

- att styrelseledamöter som väljs vid förbundsmötet 2027 väljs för en mandatperiod om tre (3) år, i syfte att möjliggöra övergången till fyraåriga mandatperioder med omlottprincip från och med 2028,
- att förbundsstyrelsen ges i uppdrag att genomföra nödvändiga följdändringar i stadgarna med anledning av dessa beslut,

#### Exempel hur stadgarna kommer att skrivas:

##### Styrelsens förslag på stadgeändring 1

###### Tidigare skrivning:

3 Kap FÖRBUNDSMÖTE

1 § Tidpunkt och kallelse

Förbundsmöte, som är förbundets högsta beslutande organ, ska hållas före utgången av april månad på tid och plats som förbundsstyrelsen bestämmer.

###### Förändra skrivning till:

3 Kap FÖRBUNDSMÖTE

1 § Tidpunkt och kallelse

**Ordinarie förbundsmöte**, som är förbundets högsta beslutande organ, ska hållas **vartannat år** före utgången av april månad på tid och plats som förbundsstyrelsen bestämmer.

**Förbundsmötet ska genomföras på jämna år.**

**Mellan ordinarie förbundsmöten ansvarar förbundsstyrelsen för uppföljning av verksamhet och ekonomi samt rapporterar detta till medlemsföreningarna.**

##### Styrelsens förslag på stadgeändring 2

###### Tidigare skrivning:

3 Kap FÖRBUNDSMÖTE

6 § Ärenden vid förbundsmötet

Förbundsstyrelsens verksamhetsberättelse med årsredovisning [årsbokslut].

###### Förändra skrivning till:

3 Kap FÖRBUNDSMÖTE

6 § Ärenden vid förbundsmötet

Förbundsstyrelsens verksamhetsberättelse **och årsredovisning för de två senaste verksamhetsåren.**



### Styrelsens förslag på stadgeändring 3

**Tidigare skrivning:**

3 Kap FÖRBUNDSMÖTE  
6 § Ärenden vid förbundsmötet  
Förbundsstyrelsens förslag till  
verksamhetsinriktning med ekonomisk  
plan för kommande verksamhetsår.

**Förändra skrivning till:**

3 Kap FÖRBUNDSMÖTE  
6 § Ärenden vid förbundsmötet  
Förbundsstyrelsens förslag till  
verksamhetsinriktning med ekonomisk  
plan för kommande **två** verksamhetsår.

### Styrelsens förslag på stadgeändring 4

**Tidigare skrivning:**

3 Kap FÖRBUNDSMÖTE  
6 § Ärenden vid förbundsmötet  
Val av förbundsordförande, tillika  
förbundsstyrelsens ordförande för en tid  
av ett år.

**Förändra skrivning till:**

3 Kap FÖRBUNDSMÖTE  
6 § Ärenden vid förbundsmötet  
Val av förbundsordförande, tillika  
förbundsstyrelsens ordförande för en tid  
av **två** år.

### Styrelsens förslag på stadgeändring 5

**Tidigare skrivning:**

3 Kap FÖRBUNDSMÖTE  
6 § Ärenden vid förbundsmötet  
Val av tre övriga styrelseledamöter för en  
tid av två år.

**Förändra skrivning till:**

3 Kap FÖRBUNDSMÖTE  
6 § Ärenden vid förbundsmötet  
Val av tre övriga styrelseledamöter för en  
tid av **fyra** år. **Styrelseledamöterna väljs  
med omlottprincip, där hälften av  
ledamöterna väljs vid varje ordinarie  
förbundsmöte.**

### Styrelsens förslag på stadgeändring 6

**Tidigare skrivning:**

4 Kap Valberedningen  
2 § Åligganden  
Valberedningen ska senast den 1 oktober  
året före förbundsmötet fråga dem vilkas  
mandattid utgår...

**Förändra skrivning till:**

4 Kap Valberedningen  
2 § Åligganden

**Valberedningen ska arbeta över en  
tvåårig mandatperiod och senast den 1  
oktober året före ordinarie förbundsmöte  
fråga dem vilkas mandattid utgår...**



## Konsekvenser och analys

### Effektivare styrning och strategisk kontinuitet

Svenska Tyngdlyftningsförbundets strategidokument *Svensk Tyngdlyftning Lyfter* betonar vikten av långsiktiga mål, tydliga prioriteringar och ett strukturerat utvecklingsarbete. Ett årligt förbundsmöte innebär att styrelsen och organisationen befinner sig i en ständig cykel av:

- verksamhetsberättelse
- budgetarbete
- motioner
- valprocesser
- nya mötesförberedelser

Ett förbundsmöte vartannat år ger bättre förutsättningar att genomföra beslutade strategiska satsningar innan nya beslut fattas. Det skapar också en tydligare koppling mellan verksamhetsplan, budget och uppföljning. Det innebär inte att styrningen blir svagare utan tvärtom kan längre planeringscykler bidra till mer genomarbetade beslut och tydligare prioriteringar.

### Stabilitet i styrelse och ledarskap

En återkommande erfarenhet i många ideella organisationer är att det tar tid att sätta sig in i ett styrelseuppdrag. För nya styrelseledamöter kan det ta ett eller två år att:

- få överblick över organisationen
- förstå beslutsprocesser och ekonomi
- bygga relationer inom rörelsen

Med längre mandatperioder får styrelsen bättre förutsättningar att arbeta långsiktigt och genomföra de beslut som fattas. Det minskar också risken att strategiska satsningar avbryts av täta valprocesser eller ledarskiften. Stabilitet i styrelsearbetet bedöms därför vara en viktig faktor för ett effektivt utvecklingsarbete.



## Minskad administrativ belastning

Ett förbundsmöte innebär ett omfattande förberedelsearbete för styrelse, sportkontor, distriktsförbund och medlemsföreningar. Arbetet omfattar bland annat framtagande av verksamhetsberättelse, ekonomiska rapporter, verksamhetsplan och budget, beredning av motioner och propositioner, produktion av möteshandlingar samt praktisk planering av mötet.

Även för föreningar och distriktsförbund innebär ett förbundsmöte förberedelser i form av att sätta sig in i handlingar, diskutera frågor internt, formulera motioner samt utse och skicka representanter till mötet.

Genom att genomföra förbundsmötet vartannat år kan en del av dessa administrativa resurser istället användas till verksamhetsutveckling, utbildningsinsatser och direkt stöd till föreningarna. Det skapar bättre möjligheter att arbeta mer operativt med frågor som utvecklar svensk tyngdlyftning i praktiken. En längre mötescykel innebär också att organisationen kan arbeta mer fokuserat med genomförandet av beslutade satsningar mellan mötena, i stället för att varje år lägga betydande tid på förberedelser inför nästa förbundsmöte.

Sammantaget kan förändringen bidra till en mer effektiv användning av både ideella och administrativa resurser inom hela organisationen.

## Ekonomiska effekter

En övergång till förbundsmöte vartannat år kan också innebära positiva ekonomiska effekter för förbundet. Ett förbundsmöte innebär kostnader i form av:

- resor och logi
- lokaler och mötesarrangemang
- administration och mötesförberedelser
- produktion av möteshandlingar

Genom att genomföra förbundsmötet vartannat år kan dessa resurser i större utsträckning användas till verksamhetsutveckling, utbildning, föreningsstöd och strategiska satsningar. Även för föreningarna kan förändringen innebära lägre kostnader, då deltagande i förbundsmöten ofta innebär både resor och arbetstid för ideella ledare. Sammantaget kan en förändrad mötesstruktur bidra till en mer effektiv användning av idrottsrörelsens resurser.



## Ökat medlemsengagemang genom fler dialogforum

En vanlig invändning mot längre tid mellan förbundsmöten är att medlemsinflytandet kan minska. Förbundsstyrelsen gör bedömningen att utvecklingen snarare går i motsatt riktning. Under senare år har dialogen inom idrottsrörelsen utvecklats genom flera olika forum, exempelvis:

- distriktsledarkonferenser
- tematiska samrådsmöten
- digitala möten
- arbetsgrupper och remissförfaranden

Förbundsstyrelsen ser därför möjligheter att öka medlemsengagemanget mellan förbundsmötena genom mer löpande dialog. Ett alternativ som diskuteras är att de år då förbundsmöte inte hålls istället arrangera ett föreningsforum, där en representant från varje förening och distriktsförbund kan delta. Ett sådant forum kan fokusera på utvecklingsfrågor, erfarenhetsutbyte och strategiska diskussioner utan att vara ett formellt beslutsmöte. Utöver detta kan digitala föreningsforum genomföras regelbundet under året.

## Tydligare koppling till RF:s beslutscykler

Riksidrottsförbundets högsta beslutande organ, Riksidrottsmötet (RIM), hålls vartannat år på udda år. Vid RIM beslutas bland annat om:

- strategiska prioriteringar
- ekonomiska stödformer
- förändringar i idrottsrörelsens regelverk

För att Svenska Tyngdlyftningsförbundet ska kunna anpassa sin verksamhetsplanering till dessa beslut är det lämpligt att förbundets ordinarie förbundsmöten hålls på jämna år. På så sätt kan förbundet vid sina förbundsmöten ta hänsyn till de beslut som fattats vid RIM året innan, särskilt när det gäller ekonomiska förutsättningar och strategiska prioriteringar. Förbundsstyrelsen föreslår därför att den nya mötescykeln inleds 2028.

Svenska Tyngdlyftningsförbundet är inte ensamt om att överväga en förändring av



mötescykeln. I dag har 32 procent av specialidrottsförbunden (23 av 72) sina ordinarie förbundsmöten vartannat år och trenden inom idrottsrörelsen är tydlig. Att fler och fler går från varje till vartannat år. Exempel på förbund som tillämpar denna modell är bland annat: Basketbollförbundet, Bordtennisförbundet, Gymnastikförbundet, Handbollförbundet, Ishockeyförbundet, Klätterförbundet, Mångkampsförbundet, Orienteringsförbundet, Ridsportförbundet, Simförbundet och Skidförbundet.

## **Förändringar i mandatperioder**

För att skapa en stabil övergång till en tvåårig mötescykel föreslås följande justeringar:

- Förbundsordförande väljs på två år från och med 2026
- Styrelseledamöter väljs på fyraåriga mandatperioder
- Hälften av styrelseledamöterna väljs 2026
- Den andra halvan väljs 2028

Detta skapar en omlottstruktur, där kontinuiteten i styrelsearbetet säkerställs samtidigt som möjlighet till förnyelse finns.

För ledamöter vars mandatperiod löper ut 2027 föreslås ett fyllnadsväl som förlänger mandatperioden till 2028. Även förtroendevalda funktioner utanför styrelsen föreslås ha mandatperioder på fyra år med motsvarande omlottprincip.

## **Valberedningens arbete**

En övergång till förbundsmöte vartannat år innebär även att valberedningen får en längre arbetsperiod mellan förbundsmötena. Detta ger bättre förutsättningar att arbeta långsiktigt med rekrytering och sammansättning av styrelsen.

Valberedningen ges därmed möjlighet att arbeta under en tvåårig period inför varje ordinarie förbundsmöte.



## Risikanalys

### **Risk: Minskad demokrati**

En vanlig invändning mot förbundsmöte vartannat år är risken för minskat medlemsinflytande. Förbundsstyrelsen bedömer dock att demokratin inte försvagas då förbundsmötet kvarstår som förbundets högsta beslutande organ och möjligheten att kalla till extra förbundsmöte inte heller påverkas.

### **Risk: Lägre medlemsengagemang**

En annan farhåga är att engagemanget i organisationen kan minska. Förbundsstyrelsens bedömning är att effekten snarare kan bli den motsatta. Genom att förbundsmötet hålls mer sällan kan det bli en större samlingspunkt för rörelsen, där fler frågor behandlas och där engagemanget samlas kring större strategiska diskussioner.

### **Risk: Svårare att rekrytera styrelseledamöter**

En möjlig invändning är att längre mandatperioder kan göra det svårare att rekrytera styrelseledamöter, då uppdraget formellt sträcker sig över fyra år i stället för två.

Förbundsstyrelsen bedömer dock att denna risk är begränsad. Erfarenheter från andra organisationer visar att längre mandatperioder ofta kan bidra till större stabilitet och tydligare ansvar i styrelsearbetet. Samtidigt skapas bättre förutsättningar för ledamöter att sätta sig in i uppdraget och bidra mer aktivt till organisationens utveckling.

Det är också viktigt att notera att styrelseuppdrag i praktiken alltid kan avslutas i förtid om en ledamot behöver lämna sitt uppdrag, vilket innebär att mandatperiodens längd inte innebär ett absolut åtagande under hela perioden.

Genom den föreslagna omlottstrukturen, där endast hälften av styrelseledamöterna väljs vid varje förbundsmöte, säkerställs dessutom kontinuitet samtidigt som det regelbundet skapas möjlighet till förnyelse i styrelsen.

Styrelsen har även övervägt alternativa modeller för att hantera längre mandatperioder. Ett möjligt alternativ skulle vara att hela styrelsen står för omval



vid varje förbundsmöte. Den modell som föreslås i denna proposition, med fyraåriga mandatperioder och omlottval, bedöms dock skapa bättre kontinuitet i styrelsearbetet samtidigt som förnyelse kan ske regelbundet.

## Genomförande och dialogstruktur

För att säkerställa fortsatt medlemsinflytande föreslår förbundsstyrelsen att mötesstrukturen kompletteras med fler dialogforum.

### Mötscykel

#### Jämna år

Ordinarie förbundsmöte

#### Udda år

Nationellt föreningsforum som kan samla:

- föreningar
- distriktsförbund
- förbundsstyrelse
- kommittéer
- sportkontor

Forumet ska vara en plats för dialog, erfarenhetsutbyte och strategiska diskussioner. Dessutom kan digitala möten och samråd fortsätta genomföras under året.

Utöver föreningsforumet föreslår förbundsstyrelsen att ett årligt digitalt budget- och informationsmöte genomförs de år då ordinarie förbundsmöte inte hålls. Vid detta möte presenterar styrelsen ekonomisk uppföljning samt planerade satsningar och prioriteringar för kommande verksamhetsperiod. Mötet ger föreningar och distriktsförbund möjlighet att ställa frågor och föra dialog kring förbundets inriktning mellan förbundsmötena.

## Sammanfattning

Förbundsstyrelsen bedömer att en övergång till förbundsmöte vartannat år:

- stärker den strategiska styrningen



- ger bättre kontinuitet i styrelsearbetet
- minskar administrativ belastning
- möjliggör effektivare användning av resurser
- kan kombineras med fler forum för dialog och medlemsinflytande

Förslaget ligger i linje med utvecklingen inom idrottsrörelsen och den mötesstruktur som redan tillämpas av en stor del av specialidrottsförbunden.