

LÄRGRUPPSPLAN

VÄRDEGRUND



Den här lärgruppsplanen vänder sig främst till styrelsen, föreningsledare och tränare.

Om lärgruppsplanen

Alla föreningar som är medlemmar i Svenska Tyngdlyftningsförbundet ska efterleva våra grundläggande principer: glädje och gemenskap, demokrati och delaktighet, allas rätt att vara med och rent spel. Genom att bryta ner de olika värdegrundsorden kan ni konkretisera vad orden betyder i faktisk handling. Det gör ni genom att använda er av denna lärgruppsplan som guidar er till att läsa och diskutera Svenska Tyngdlyftningsförbundets strategidokument [Svensk Tyngdlyftning Lyfter](#) och hur ni kan leva efter Svenska Tyngdlyftningsförbundets värdegrund.

Varför ska ni arbeta med värdegrunden?

Värdegrunden ska genomsyra hela föreningens verksamhet och alla era medlemmar. Detta genom vad ni säger, vad ni gör och hur ni betar oss. Värdegrunden representerar era gemensamma värderingar och ska ligga till grund för samtliga verksamheter i er förening.

Er lärgrupp

Förbered er genom att läsa strategidokumentet Svensk Tyngdlyftning Lyfter (främst s.10) och föreningens egen värdegrund (om en sådan finns) inför er första träff.

Vi rekommenderar att ni delar upp er lärgrupp i 2–3 tillfällen. Detta för att få möjlighet till reflektion mellan era träffar samt ge varje del den tid som behövs och säkerställa att alla deltagare får möjlighet att komma till tals.



Förslag på upplägg

Lärgruppsträff 1: Värdegrundsord

Lärgruppsträff 2: Föreningens värdegrund

Lärgruppsträff 3: Implementering

Lärgruppsträff 1: Värdegrundsord

Svenska Tyngdlyftningsförbundets värdegrund sammanfattas i fyra rubriker (ledord):

- Glädje och gemenskap
- Demokrati och delaktighet
- Allas rätt att vara med
- Rent spel

Låt varje deltagare under ca 5–10 min skriva ner egna tolkningar av de fyra rubrikerna. Samtala sedan i gruppen om era tankar och försök identifiera likheter och skillnader. Arbeta vidare med värdegrundsorden med hjälp av frågeställningen nedan kopplat till olika målgrupper och gör anteckningar utifrån vad som framkommer i era samtal. Se nedanstående målgrupper som exempel. Lägg gärna till fler.

Hur vill ni att ledorden ska synliggöras i er förening för nedanstående målgrupper?

- Lyftare
- Tränare
- Domare
- Funktionär
- Vårdsnadshavare



Lärgruppsträff 2: Föreningens värdegrund

För att värdegrunden ska efterlevas är det viktigt att det finns en tydlig plan för hur den ska implementeras. Det gör ni genom att diskutera nedanstående frågor kring värdegrunden och komma fram till en gemensam implementeringsplan. Det är viktigt att den som leder samtalet är lyhörd för alla deltagarnas behov och ger alla deltagare utrymme att komma till tals.

1. Vad är er förenings värdegrund idag? Går den i linje med Svenska Tyngdlyftningsförbundets värdegrund?
2. Vad behöver ni utveckla, förstärka eller förändra i er nuvarande värdegrund?
3. Vad innebär er värdegrund i konkreta beteenden för föreningen, era ledare, tränare, domare, funktionärer, vårdnadshavare och medlemmar?
4. Hur kan ni involvera och arbeta med värderingar tillsammans med ledare, tränare, domare, funktionärer, vårdhandshavare och medlemmar?
5. Hur följer ni upp att föreningen efterlever värdegrunden?

Lärgruppsträff 3: Implementering

Sammanställ vad ni har diskuterat och lägg upp en implementeringsplan. I implementeringsplanen ska det framgå tydligt:

1. Vad som ska genomföras?
2. Vem som ska genomföra vad?
3. Hur ska det genomföras?
4. När ska det vara klart?

Uppföljning

Väsentligt för värdegrunden är att den är levande. För att värdegrunden ska vara levande krävs det att den kontinuerligt pratas om och arbetas med. Eftersom värdegrunden ska vara vägledande för alla inom era verksamheter är det viktigt att den förankras hos samtliga i er förening. Gör värdegrunden till en stående punkt på exempelvis styrelsemöten, föräldramöten och ledarträffar.