



TRYGG TYNGDLYFTNING FÖR ALLA



Svenska Tyngdlyftningsförbundet

VAD ÄR TRYGG TYNGDLYFTNING?



Trygg tyngdlyftning är fri från diskriminering, mobbning, trakasserier och sexuella övergrepp samt hot och våld.



Trygg tyngdlyftning handlar om att skapa och upprätthålla trygga tyngdlyftningsmiljöer med utgångspunkt i barnkonventionen.



I praktiken innebär det att tyngdlyftning för barn och ungdomar ska vara roligt, tryggt och anpassat efter barn och ungdomars behov och förutsättningar oavsett bakgrund.



VI FÖLJER BARN- KONVENTIONEN

ARTIKEL 2

Alla barn har samma rättigheter och lika värde. Ingen får diskrimineras.

ARTIKEL 3

Barnets bästa ska beaktas vid alla beslut som rör barn.

ARTIKEL 6

Alla barn har rätt till liv, överlevnad och utveckling.

ARTIKEL 12

Alla barn har rätt att uttrycka sin mening och få den respekterad.



STEG I PROCESSEN



Processen består av tre steg: nuläge, önskat läge och handlingsplan. Som stöd i det arbetet har vi tagit fram en samtalsduk som ni hittar i handledningsmaterialet. Träffarna sker som en lärgrupp eller process där idrottskonsulenten från respektive RF-SISU distrikt stöttar och guidar er genom arbetet.



Skanna QR-koden för att ta del av handledningsmaterialet



CHECKLISTAN

För att skapa och upprätthålla trygga tyngdlyftningsmiljöer ska ni använda checklistan nedan.

KRYSSA I NÄR NI GENOMFÖRT RESPEKTIVE PUNKT

- Uppdaterad värdegrund och implementeringsplan
- Reviderade stadgar
- Ansvarig för trygg tyngdlyftning
- Trygg tyngdlyftning som fast mötespunkt
- Policy trygg tyngdlyftning och handlingsplan
- Utbildade barn- och ungdomstränare
- Belastningsregister och referenstagning av ledare
- Vaccinera klubben mot doping
- Riskzonsidentifiering och åtgärdsplan
- HLR-utbildning
- Skylten "Här pågår barnidrott"
- Uppdaterade kontaktuppgifter och information



VILL NI KOMMA IGÅNG?



Kontakta ert RF-SISU distrikt

KONTAKTA FÖRBUNDET

Har ni några frågor?

Kontakta föreningsutvecklingsansvarig:

albana.makolli@tyngdlyftning.org

072-534 66 55



Svenska Tyngdlyftningsförbundet