SERIEBESTÄMMELSER

Domar- & Tävlingskommittén

2026-01-01

Förändringar i denna revision

Kap 1 Laganmälan

Tillägg av 2 nya lag, Allianslag & Parlag, för utvärdering.

Kap 2 Serieindelning

2.1 Deltagare och divisioner:

* Division 3 införs för seniorer.

* Elitserien 2027 förändras från 10 till 8 lag.

* Om ett lag lämnar walkover till Lag SM flyttas laget ner till lägsta division.

* Antalet deltagare i ett ungdomslag för flickor sänks från 4 till 3.

* Tillägg av antalet deltager för Allianslag & Parlag.

2.2 Utländska medborgare ej bosatta i Sverige: Förtydligande att om en förening vill ta in lagdeltagare som är utländska medborgare ej bosatta i Sverige måste dessa ha tävlingslicens senaste inför serieomgång 3.

Kap 3 Tävlingsbestämmelser

3.2.1 Deltagare i lagen: Förändring att kravet på föranmälan av lag till tävlingsledaren/tävlingssekreteriat endast gäller elitiserielagen.

3.2.4 Domare: Notera att tävlingsbestämmlserna har ändrats vad gäller vilka domare som krävs vid rekord.

3.3 U14 Tävling: Notera att U14-tävling nu även kräver digital tävlingssprotokoll från tävlingssystemet OWLCMS.

Kap 4 Poängberäkning

Sinclairformel för 2025-2028 gäller för beräkning av sinclairpoäng.

Veteranlag går över till Herr respektive Dam Q-points för veteraner

Kap 5 Lag SM

5.1 Walkover: Förtydligande att walkover innebär förflyttning till lägsta division och att walkover ska meddelas senast 7 dagar efter seriens avslut.

5.4 Anmälan: Anmälan av kompletta lag och domare ska göras till STF senast 14 dagar innan lag-SM.

5.7 Tävlingens genomförande: Startvikterna som angivits vid invägningen kan inte sänkas med mer än 10kg i ryck respektive stöt när tävlingen har börjat.

INNEHÅLL

1 Laganmälan 4
1.1 Vaccinera klubben mot doping 4
1.1.2 Dopingfall 4
1.2 Tävlingslicens 4
2 Serieindelning 5
2.1 Deltagare och divisioner 5
2.2 Utländsk medborgare ej bosatt i Sverige 5
2.3 Svenska mästare 5
3 Tävlingsbestämmelser 6
3.1 Serieplanering och sanktionsansökan 6
3.2 Tävlingens genomförande 6
3.2.1 Deltagare i lagen 6
3.2.2 Landslagstävling 6
3.2.3 Invägning 6
3.2.4 Domare 6
3.4 Tävlingssystem 6
4 Poängberäkning 7
4.1 Rapportering 7
4.1.1 För sent inkomna rapporter 7
5 Lag SM 8
5.1 Walkover 8
5.2 Sanktion och utlysning 8
5.3 Domare & funktionärer 8
5.4 Anmälan 8
5.5 Gruppindelning 8
5.6 Invägning 9
5.7 Tävlingens genomförande 9
5.8 Poängberäkning 10
5.9 Dopingfall 10
5.10 Ekonomiska villkor arrangemang 10

1 LAGANMÄLAN

Anmälan med anmälningsavgift skall vara STF tillhanda senast **10 januari**. Anmälningsavgift, en per lag, sätts in på STF:s bankgiro 136–1534.

Lag	Ålder	Avgift per lag	Efteranmälan?
Seniorer	Ingen åldersgräns	1000 kr	Nej
Veteraner	Från året lyftaren fyller 35	600 kr	Nej
Juniorer	Upp till året lyftaren fyller 20	600 kr	Nej
Ungdomar	Upp till året lyftaren fyller 17	600 kr	Nej
U-14	Upp till året lyftaren fyller 14	0 kr	Ja

Under 2026 kommer nedan lag att utvärderas, dessa ingår inte i den allsvenska serien:

Lag	Ålder	Avgift per lag	Efteranmälan?
Allianslag	Ingen åldersgräns	1000 kr	Nej
Parlag	Ingen åldersgräns	1000 kr	Nej

Allianslag är ett lag för föreningar som vill tävla i serien tillsammans med 1 eller 2 andra föreningar. Ett allianslag följer samma principer som ett Seniorlag för deltagare och poäng. Vilka föreningar som tävlar tillsammans sätts vid Serieanmälan och kan inte ändras under året.

Parlag är ett mixat lag där 1 till 2 par tävlar i ett lag. Deltager i ett parlag måste komma från samma förening.

Samtliga föreningar som deltar i serien ska ha sänt in föreningens årsredovisning inklusive ekonomisk berättelse för föregående år, årsrapport och erlagt årsavgift till STF senast vid sista anmälningsdag till serien.

1.1 VACCINERA KLUBBEN MOT DOPING

För deltagande i allsvenska serien (oavsett kategori) krävs att föreningen är vaccinerad mot doping. Detta ska göras senast vid sista anmälningsdag till serien. Inget lag kommer kunna tillgodoräkna sig sitt resultat i serien innan klubben är vaccinerad. **Vaccinationen är giltig i tre år.**

Vaccinering görs på https://www.vaccineraklubben.se/

1.1.2 DOPINGFALL

Fälls lyftare för doping i samband med serietävling, ska lagets sammanlagda poäng minskas med den dopades poäng. Förening som lyftaren tillhör ska betala 1/3 prisbasbelopp i böter till STF. Döms fler än en lyftare från samma lag, ska lagets sammanlagda resultat från aktuell tävling strykas och förening som lyftarna tillhör betala 2/3 prisbasbelopp i böter till STF.

Avstängda lyftare publiceras på RF – Bestraffningar antidoping.

1.2 TÄVLINGSLICENS

Tävlingslicens ska vara sökt och betald för lyftare minst 7 dagar innan respektive tävling. Exempel: Ska du tävla på lördag om en vecka så ska licens vara sökt och betald senast lördag 7 dagar innan, detta gäller på samtliga tävlingar.

Det är föreningens ansvarar att detta gjorts i tid. Om sökt och betald licens inte står med i licenslistan kontakta STF:s sportkontor snarast.

Allt om tävlingslicenser hittar ni på https://www.tyngdlyftning.com/tavling/licenser.

2 SERIEINDELNING

2.1 DELTAGARE OCH DIVISIONER

Det är endast tillåtet för en förening att delta med 1 lag per division i seniorserierna (dvs. ett andralag kan inte gå upp en division ifall förstalaget ligger i divisionen över osv.) Lagen får bestå av max det antal lyftare som beskrivs nedan. Mixat lag är tillåtet i samtliga herrserier.

Division	
Elitserien 2026	10 lag startar, Placering 7–10 jämförs med placering 1-2 i division 1. De 2 bästa lagen ingår i elitserien 2027 övriga flyttas ned till division 1 efter avslutad serie. De lag som placerar sig på plats 1–4 efter 4:e omgången går till lag-SM.
Elitserien 2027	8 lag startar, Placering 7–8 flyttas ned till division 1 efter avslutad serie. De lag som placerar sig på plats 1–4 efter 4:e omgången går till lag-SM.
Division 1	8 Lag startar. Placering 1–2 flyttas upp till Elitserien och placering 7–8 flyttas ned till division 2 efter avslutad serie.
Division 2	8 Lag startar. Placering 1-2 flyttas upp till division 1 och placering 7-8 flyttas ned till division 3 efter avslutad serie.
Division 3	Övriga seniorlag ingår i division 3. Placering 1–2 flyttas upp till division 2 efter avslutad serie.
Om ett lag rapporterar 0 i samtliga omgångar eller lämnar walkover till Lag-SM flyttas laget ner till lägsta division.	
Obs! Par- och Allianslag ingår inte i ovan divisioner och tävlar INTE mot dessa lag i allsvenska serien.	

Deltagare per lag	**Herrar**	**Damer**
Senior	6	4
Veteran	3	3
Junior	5	3
Ungdom	4	3
U14	3	3

Deltagare per lag	**Herrar**	**Damer**	**Antal föreningar**	**Sammansättning**
Allianslag	6	4	Minst 2, Max 3	Måste bestå av minst 2 lyftare från 2 olika föreningar
Parlag	2	2	1	Måste bestå av minst 1 dam och 1 herre och max 2 damer och 2 herrar

2.2 UTLÄNDSK MEDBORGARE EJ BOSATT I SVERIGE

I seniorserien herrar får maximalt två utländska medborgare, som ej är bosatta i Sverige, per lag delta i respektive omgång, i seniorserien damer får maximalt en utländska medborgare per lag delta. Dessa deltagare måste ha tävlingslicens senast inför serieomgång 3. Förteckning över utländska lyftare publiceras på STF:s hemsida.

2.3 SVENSKA MÄSTARE

För seniorer gäller att svenska mästare utses genom lag SM. För övriga kategorier (U, J, V) gäller att vinnare av respektive serie utses till svenska mästare. En förening kan bara vinna en medalj i respektive kategori. Plaketter kommer att delas ut till de tre bäst placerade lagen i respektive serie.

De tre bästa U14-lagen erhåller serieplaketter. Deltagarna i respektive lag får guld/silver/bronsmedaljer. De tre individuellt bästa deltagarna flickor respektive pojkar får priser. STF:s sportkontor ansvarar för att köpa in och skicka ut medaljer.

3 TÄVLINGSBESTÄMMELSER

Serietävlingen genomförs enligt tävlingsbestämmelserna med nedan förtydligande:

3.1 SERIEPLANERING OCH SANKTIONSANSÖKAN

Inför årets serietävlingar (elit och allsvenskan) förväntas distrikten göra en planering med vilken förening som arrangerar vilken omgång. Uppgifter om vilken dag, tid och adress där tävlingen genomförs samt vilka andra föreningar som är inbjudna. Kontaktuppgifter till respektive förenings serieansvarige samlas in i samband med Serieanmälan.

Uppgifter ska vara **tavling@tyngdlyftning.org** senast tre veckor före respektive tävling, detta räknas även som sanktionsansökan. Uppgifterna läggs ut i STF:s kalender på hemsidan under respektive serieomgång. Det är viktigt att detta kommer in i tid då RF dopingkommission använder dessa uppgifter.

3.2 TÄVLINGENS GENOMFÖRANDE

Elitserien, Allsvenskaserien och U-14 seriens omgång 1–4 genomförs enligt STF fastställda datum. Dessa datum publiceras på STF:s kalender på hemsida.

Tävlingen kan utföras på valfri idag inom respektive period. Hela laget ska dock tävla på samma plats och samma datum och tillhöra samma förening, gäller samtliga serier utom U-14 där deltagarna kan tävla vid olika tillfällen.

Par- och Allianslag kan tävla på olika platser och datum inom serieomgången.

Dispens för tävling utanför serieperioden som inte täcks av punkt 3.2.2 Landslastävling medges ej för elitserie och division 1 lag. Detta skulle innebära att resultatet för serieomgången fördröjs. Planera era tävlingar i god tid och samarbeta med andra föreningar i distriktet.

3.2.1 DELTAGARE I LAGEN

Elitserielagens sammansättning skall lämnas till tävlingsledaren/tävlingssekretariat senast när invägningen är avslutad. Elitserielagets sammansättning får inte ändras efter detta. Övriga lag behöver inte göra en föranmälan.

För förening som deltar med flera lag i respektive kategori gäller att ingen lyftare får delta i flera lag inom samma kategori. Däremot är det exempelvis tillåtet att som ungdom vara med även i junior- och seniorlag. Damer får ingå i herrlag men inte tvärtom.

Under utvärderingsperioden kan samma lyftare som ingår i ett senior, veteran, junior eller ungdomslag även ingå i ett par- eller allianslag. Notera att par- och allianslag INTE tävlar mot lagen i allsvenska serien.

3.2.2 LANDSLAGSTÄVLING

Vid landslagstävling som genomförs som **längst två veckor innan eller samtidigt som serieomgången** ska lyftarens resultat från landslagstävlingen får räknas med i serieomgången om föreningen så vill.

I sådant fall måste detta anmälas av föreningen till **tavling@tyngdlyftning.org INNAN** landslagstävlingen startar och blir bindande oavsett om lyftaren uppnått resultat eller inte på landslagstävlingen.

När en landslagstävling genomförs **EFTER** serieomgången får **INTE** lyftarens resultat vid landslagstävlingen räknas in i serieomgången då detta skulle innebära att resultatet för serieomgången fördröjs.

3.2.3 INVÄGNING

Samma invägningsregler som gäller vid övriga tävlingar gäller även vid serietävlingar dvs att invägning sker i trikå och att 250 g dras av för trikån för **alla lyftare**. **Tävlingssystemet OWLCMS gör detta automatiskt.**

3.2.4 DOMARE

För att tävlingsresultaten ska kunna räknas med i STF:s officiella ranking ska tävlingen vara sanktionerad och dömas av **tre** domare (varav en från annan förening). För domaruppsättning vid svenska och nordiska rekord se tävlingsbestämmelserna.

3.3 U14 Tävling

Minimikravet är att en ren U14-tävling döms av **en** domare, som också kan vara från samma förening som lyftaren. STF uppmuntrar dock till användandet av **tre** domare (varav en från annan förening) även vid U14 tävling.

I övrigt gäller samma krav som vid en vanlig serietävling enligt 3.4 & 4.1.

3.4 TÄVLINGSSYSTEM

Använd tävlingssystemet OWLCMS för genomförandet av tävlingen. Senaste versionen och dokumentation hittar ni på OWLCMS hemsida: https://jflamy.github.io/owlcms4/

4 POÄNGBERÄKNING

I samtliga serier räknas det ut en poängsumma för varje lyftare. Lagresultatet utgörs av summan av respektive lyftares poäng. Se det separata dokumentet Poängberäkning & koefficienttabell för detaljer kring poängberäkningen.

Lag	Herrar	Damer
Senior	Herr Sinclairpoäng	Dam Sinclairpoäng
Veteran	Herr Q-Points Veteran	Dam Q-Points Veteran
Junior	Herr Sinclairpoäng	Dam Sinclairpoäng
Ungdom	Herr Sinclairpoäng	Dam Sinclairpoäng
U14	U14 Herr Sinclairpoäng	U14 Herr Sinclairpoäng
Allianslag	Herr Sinclairpoäng	Dam Sinclairpoäng
Parlag	Herr Sinclairpoäng	Dam Sinclairpoäng

4.1 RAPPORTERING

Tävlingsledaren ansvarar för att senast klockan 24.00 på tävlingsdagen skicka in rapport från tävlingen innehållande

- Tävlingsprotokoll för samtliga tävlande
- Serieprotokoll för **samtliga** föreningar
- Eventuella rekordanmälan i enlighet med tävlingsbestämmelserna.

Tävlingsledaren kan delegera uppgiften men är ytterst ansvarig för att det är korrekt ifyllt och inskickat i tid.

För U14-serien ansvarar respektive förening för att senast klockan 24.00 på tävlingsperiodens sista dag skicka in periodens U14-serieprotokoll.

Varje serieomgångs resultat presenteras på STF:s hemsida. Målsättningen är att publicera resultatet senast 24 h efter varje omgång.

Allt rapportering **sker digitalt i excel** till **tavling@tyngdlyftning.org**. Ingen fysisk underskrift behövs från tävlingsledare eller domare. Ange respektive domares domarboks nr och namn på protokollen. Fotograferade utskrifter och handskrivna protokoll undanbedes.

Inskickade serieprotokoll kommer att kontrollräknas och korrigeras löpande om fel hittas.

För senaste information om vilka tävlings och serieprotokoll som gäller se STF:s hemsida: https://www.tyngdlyftning.com/tavling/allsvenska-serien

4.1.1 FÖR SENT INKOMNA RAPPORTER

Om rapport från tävling uteblir eller inkommer för sent utan giltig anledning tilldelas lagen 0 poäng. Maila **tavling@tyngdlyftning.org** snarast om ni vet att det kommer bli förseningar.

5 LAG SM

De lag som placerar sig på plats 1–4 i elitserien efter 4:e omgången går vidare till lag-SM. På Lag SM används World Cup-systemet.

Reglerna för tävlingen, utöver lyftordningen, är lika som vid standardmetoden för tävlingar. Därför ska tävlingsbestämmelserna följas även vid en tävling som genomförs enligt detta system.

5.1 WALKOVER

Att lämna walkover till lag-SM innebär nedflyttning till lägsta division. Walkover ska meddelas **senast 7 dagar efter seriens avslut** så att det lag som placerat sig på plats 5 i tabellen får en chans att förbereda sig. Eventuell walkover skickas in till **tavling@tyngdlyftning.org**.

5.2 SANKTION OCH UTLYSNING

STF beslutar om tävlingsdatum vilket är detsamma som sanktion. Arrangerande förening alt. STF skickar inbjudan till aktuella föreningar samt publicerar på STF:s hemsida.

5.3 DOMARE & FUNKTIONÄRER

STF ansvarar för genomförande av Lag-SM finalerna. Tävlingsledare och domare utses av STFs domar & tävlingskommitté. Tävlingsledaren ansvarar för att tävlingen genomförs enligt gällande regler och domarlista upprättas. STF ansvarar för att antalet domare på Lag-SM är i tillräckligt antal för att genomföra tävlingen.

Varje förening ska ordna en förbundsdomare eller högre inför tävlingen. Föreningen står för domarens eventuella hotell- och resekostnader. Domaren behöver inte tillhöra samma förening. Domarregister med kontaktuppgifter finns på STF:s hemsida.

Arrangören står för övriga funktionärer om inget annat avtalats med STF.

5.4 ANMÄLAN

Varje förening ska anmäla **kompletta lag** och **domare** till STF via Lag SM event i Sportdata senast 14 dagar innan Lag-SM.

5.5 GRUPPINDELNING

Inför tävlingen måste föreningen bestämt vilken lyftare som kommer ingå i vilken grupp så att detta kan meddelas i samband med invägningen.

Herrarnas elitlag består av 6 personer från varje förening. Totalt tävlar 24 lyftare uppdelat på 6 grupper med 4 lyftare i varje grupp, 1 lyftare från varje förening.

Herrar			**4 personer / grupp**	
H1	Förening A – Lyftare 1 Förening B – Lyftare 1 Förening C – Lyftare 1 Förening D – Lyftare 1		H4	Förening A – Lyftare 4 Förening B – Lyftare 4 Förening C – Lyftare 4 Förening D – Lyftare 4
H2	Förening A – Lyftare 2 Förening B – Lyftare 2 Förening C – Lyftare 2 Förening D – Lyftare 2		H5	Förening A – Lyftare 5 Förening B – Lyftare 5 Förening C – Lyftare 5 Förening D – Lyftare 5
H3	Förening A – Lyftare 3 Förening B – Lyftare 3 Förening C – Lyftare 3 Förening D – Lyftare 3		H6	Förening A – Lyftare 6 Förening B – Lyftare 6 Förening C – Lyftare 6 Förening D – Lyftare 6

Damernas elitlag består av 4 personer från varje förening. Totalt tävlar 16 lyftare uppdelat på 4 grupper med 4 lyftare i varje grupp, 1 lyftare från varje förening.

Damer			**4 personer / grupp**	
D1	Förening A – Lyftare 1 Förening B – Lyftare 1 Förening C – Lyftare 1 Förening D – Lyftare 1		D3	Förening A – Lyftare 3 Förening B – Lyftare 3 Förening C – Lyftare 3 Förening D – Lyftare 3
D2	Förening A – Lyftare 2 Förening B – Lyftare 2 Förening C – Lyftare 2 Förening D – Lyftare 2		D4	Förening A – Lyftare 4 Förening B – Lyftare 4 Förening C – Lyftare 4 Förening D – Lyftare 4

5.6 INVÄGNING

Invägningen sker lagvis enligt placering i elitserien. Ingen i laget kan väga in om inte hela laget är samlat. Damer som tävlar i herrlag väger in tillsammans med herrlaget.

Om hela laget inte är på plats vid upprop hamnar laget sist i invägningskön. Det är inte tillåtet att väga in fler lyftare än vad som ingår i laget. Efter att hela laget har vägt in kan inga ändringar göras avseende vem som lyfter i vilken grupp eller startordningen. Lyftaren kan fortfarande ändra sin ingångsvikt som vanligt, men det ändrar inte startordningen.

5.7 TÄVLINGENS GENOMFÖRANDE

Lyftordningen i ryck bestäms av lyftarnas startvikter som angivits vid invägningen. Lyftaren som angivit lägst vikt inleder klassen/gruppen och den som angivit tyngst vikt lyfter sist. Denna ordning bibehålls genom hela ryckmomentet, oberoende av viktändringar under tävlingens gång. **Obs! Startvikterna som angivits vid invägningen kan inte sänkas med mer än 10kg i ryck respektive stöt när tävlingen börjat.**

Om exempelvis lyftaren som angivit den högsta startvikten väljer att sänka sin vikt efter invägningen så att denne inte längre har högst startvikt kommer lyftaren ändå att lyfta sist i varje omgång. Vikten på stången kommer alltså att höjas och sänkas många gånger genom tävlingen.

Samma system för lyftordningen används i stötmomentet, dock baserat på lyftarnas angivna startvikter i stöt. Lyftordningen i ryck och stöt kan alltså vara olika. Även här bibehålls lyftordningen baserat på de angivna startvikterna vid invägningen, oberoende av viktändringar under tävlingens gång.

Alla lyftare genomför stötmomentet även om någon skulle bomma ut sig i ryck.

Om en dam ingår i ett herrlag och ett damlag räknas hennes resultat (kg i ryck, stöt och sammanlagt) från herrfinalen överförs till damfinalen i första lyftgrupp, dvs. damen i fråga behöver bara tävla en gång.

Tävlingen genomförs enligt nedan lyftschema:

Lyftschema								
Herrar					**Damer**			
H1	Ryck	12 lyft	70–75 min		D1	Ryck	12 lyft	50–55 min
H2	Ryck	12 lyft			D2	Ryck	12 lyft	
H3	Ryck	12 lyft			Paus 5 min			
H1	Stöt	12 lyft			D1	Stöt	12 lyft	
H2	Stöt	12 lyft			D2	Stöt	12 lyft	
H3	Stöt	12 lyft						
Paus 5–10 min					Paus 10 min			
H4	Ryck	12 lyft	70–75 min		D3	Ryck	12 lyft	50–55 min
H5	Ryck	12 lyft			D4	Ryck	12 lyft	
H6	Ryck	12 lyft			Paus 5 min			
H4	Stöt	12 lyft			D3	Stöt	12 lyft	
H5	Stöt	12 lyft			D4	Stöt	12 lyft	
H6	Stöt	12 lyft						

Mellan herr och damtävlingen behövs en riktig paus på 30–40 min för funktionärernas skull.

5.8 POÄNGBERÄKNING

Lag SM avgörs på poäng baserat på varje lags sammanlagda poäng. Se det separata dokumentet Poängberäkning & koefficienttabell för detaljer kring poängberäkningen.

Segrande förening på lag-SM tar SM-guld och erhåller förutom medaljer 10 000 kr. Inga prispengar till 2: a och 3:e plats.

5.9 DOPINGFALL

I lagtävling, där en lyftare döms för brott mot RF:s regler mot doping, ska lagets sammanlagda poäng minskas med den dopades poäng. Förening som lyftaren tillhör ska betala 1/3 prisbasbelopp i böter till STF.

Döms två eller flera lyftare från samma lag ska lagets sammanlagda resultat från aktuell tävling strykas och förening som lyftarna tillhör betala 2/3 prisbasbelopp i böter till STF.

5.10 EKONOMISKA VILLKOR ARRANGEMANG

Arrangör ska bygga upp tävlingsarenan enligt STF:s standardmall.

Arrangerande förening erhåller upp till 10 000 kr i stöd från STF (beroende på hur mycket stöd STF behöver bistå med i övrigt). Regleras i kontrakt mellan arrangör och STF. Inga anmälningsavgifter får tas ut.

Arrangören svarar själv för övriga kostnader och intäkter.