



## Idrottslyftet – mer och fler

Förbundsstyrelsen har beslutat om inriktning för Idrottslyftet år 1. Utbildning och rekrytering är de viktigaste områdena som behöver utvecklas inom Tyngdlyftningsförbundet. Nedan presenteras STF:s utvecklingsplan.

### Vision

Utbilda tränare till minst Steg 2-nivå.

Utbilda och öka kompetensen för föreningsadministratörer och ledare.

Få igång en väl fungerande rekrytering av ungdomar och ledare.

Att flertalet föreningar deltar i förbundets tävlingsverksamhet för ungdomar.

### Strategi

Vi kan skapa efterfrågan på kurser genom att erbjuda bra kursmaterial och duktiga kursinstruktörer. Samtidigt vet vi att Grundkurs för Lyftledare (föreningsadministratörer), som kanske är en av de viktigaste utbildningarna, behöver något extra för att locka till sig deltagare. Vi vill att kurser genomförs distriktsvis och att SDF:en får en klar och tydlig roll inom Idrottslyftet.

### Jämställdhet och jämlikhetsperspektivet

Tyngdlyftning är traditionellt en mansdominerad idrott och jämställdhetsarbetet har hög prioritet. Möjligheterna är betydande, det finns ett stort intresse för damlyftning.

Framgångsrikt jämställdhetsarbete förutsätter investeringar i utrustning och i många fall omdisponering av lokaler men kan i övrigt integreras i verksamheten i stort.

### Samarbete med SDF

Kommunikationen mellan Förbundet – SDF – föreningar måste bli bättre vad gäller information om planerade projekt. SDF ska kunna hjälpa föreningar att genomföra kurser, vara behjälpliga med rekrytering och i de projekt där två eller flera föreningar samverkar ska SDF kunna bistå med personella resurser m m. SDF kan också bli en förbindelselänk till DF:en.

### Trånga sektorer och hinder för SF

#### Träningslokaler

Idag finns det ett antal föreningar vars träningslokaler inte är ändamålsenliga för tyngdlyftningsträning. Det kan vara brist på duschutrymmen för damer, otillräcklig takhöjd, dåliga golv etc. Under Handslagstiden fick några föreningar projektmedel att åtgärda

problemen, men mycket återstår att göra. Utan ändamålsenliga lokaler blir det dålig kvalitet i träningen och jämställdhetsarbetet försvåras. Föreningsledarna måste ges möjligheter att arbeta med dessa frågor och få stöd från förbundet i sina kontakter med kommunerna.

### **Utbildningsmaterial**

Förbundets gamla stegutbildning togs fram under 1970-talet och utvecklades fram till mitt av 1980-talet. Därefter har materialet inte uppdaterats, vare sig layoutmässigt eller faktamässigt. Ett nytt material är på väg att tas fram, Steg 1 är klar och Steg 2 blir klar till årsskiftet. Avgörande för att klara av detta projekt är att det finns ekonomiska medel.

### **Föreningsledare/administratörer**

Föreningarna behöver kompetenta ledare som kan tyngdlyftningsidrotten och har kunskap om hur en förening sköts. En central fråga är att få föreningarna att aktivt rekrytera och utbilda ledare. Viktigt är därtill att ta fram informationsmaterial och att marknadsföra kurserna.

### **Jämställdhet**

Tyngdlyftning behöver kvinnliga ledare och funktionärer, som till antalet matcher de aktiva. Då damverksamheten är liten slår eventuella minskningar av kvinnliga ledare hårt. Tyngdlyftning behöver därför utöka antalet ledare för att ha råd att missa någon på vägen.

### **Ansökan**

Ansökan om projektmedel kan göras vid tre tillfällen med sista ansökningsdatum:

15 oktober 2007

30 november 2007

30 januari 2008.

Ansökningarna behandlas och besked om och utbetalning av projektmedel kommer 1 månad senare.

### **Handläggare**

Magnus Kjellgren, Håkan Johanson och Emma Sjölin ansvarar för handläggning av Idrottslyftet. Ansökan insänds till STF:s kansli under adress:

Svenska Tyngdlyftningsförbundet

Box 15023

700 15 Örebro

**Välkomna med ansökningar!**