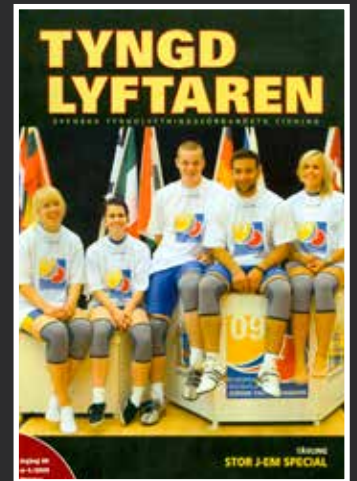
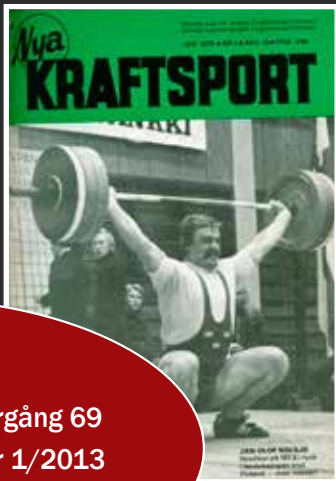


# TYNGD LYFTAREN

SVENSKA TYNGDLYFTNINGSFÖRBUNDETS TIDNING



årgång 69  
nr 1/2013  
Maj

# Svensk tyngdlyftning gör ett ryck in i 2013.

I skrivandes stund är det fortfarande sent i mars månad. Det är kallt och försenad vår i stora delar av landet. Inte så märkvärdigt där jag bor i södra Lappland, men desto ovanligare i sydligaste delen av landet. Hur ska det bli med färdig potatis (påren hos oss) till midsommar? Jag har satt knölar inomhus redan i februari, så vi får väl se. Men desto viktigare är hur svensk tyngdlyftning ska utvecklas i en ganska turbulent tid. Vi har gjort bokslut för 2012 och det inte utan en viss stolthet. Jag tänker då inte bara på alla lyftresultat i första hand, utan på det som stavas ekonomi. Styrelsen har ett jätteansvar för ekonomin och kan om den sköts dåligt i värsta fall inte beviljas ansvarsfrihet. I vissa fall innebär det att man blir solidariskt betalningsansvariga dessutom. Hittills har inte detta hänt i STF och kommer förhoppningsvis aldrig att hända. Styrelsen har på lyftar - Sveriges mandat agerat för att få förbundet i bättre ekonomisk balans. Årets resultat visar att styrelsen tagit uppdraget på största allvar och levererar ett fint plusresultat. Genom det stärker vi en genom åren ganska svag balansräkning, vilket vår revisor också påpekat i flera år.

När det är sagt vill jag peka på vilken fantastisk möjlighet SM-veckan i Halmstad innebär. Vårt förbund har tvekat i flera år om vi ska vara med eller inte. Det är ju en helt ny tid på året än vi är vana vid. Det finns också en hel del andra tveksamheter som styrelsen tagit i beaktande, men det som till sist avgjorde saken är att svensk tyngdlyftning kan komma att synas på ett helt nytt sätt i ledande svensk media. I den bästa av världar kan medborgarna få se OL i mer än en timme. När hände det senast? När jag blev vald till ordförande 2011 hade jag ett anförande som handlade just om mer synlighet i riksmidia. Det är just nu massvis med arbetsinsatser för att få allt detta att gå i lås. Tyvärr är inte våra självklara samarbetspartner riktigt på tå, vilket innebär att närliggande distrikt kan komma att behöva göra mycket stora arbetsinsatser. STF kommer att hantera sådana insatser på ett tacksamt sätt.

När det gäller internationella insatser så siktar vi i första hand på Universiaden i Kazan (Ryssland) för damer. Före det så är det en viktig kongress, även den i Ryssland nämligen Moskva. Det är en valkongress där vad som helst kan hända. Det kan till och med bli så att våra egna svenska funktionärer kan bli valda till mycket tunga europeiska och/eller internationella uppdrag. Givetvis skulle det kunna påverka svensk tyngdlyftning på ett positivt sätt. Jag kommer själv att delta som svensk delegat vid omröstningarna i Moskva. Till hösten är det ett antal aktiviteter på gång och jag har stor tilltro till att vår elitsatsning för ungdomar/juniorer och seniorer ska börja ge avtryck. När det gäller elitsatsningen kontra ungdomssatsningar är min bestämda uppfattning att det ena inte utesluter det andra. Vi måste ha föreningar som "utbildar" fram stora löften som sen kan tas omhand av elitsatsningen. Det handlar alltså om ett fruktsamt samarbete. Funkar inte detta har vi ett problem som måste lösas skyndsamt.

Avslutningsvis hoppas jag att hemsidan börjar fungera allt bättre. Förhoppningen är att den ska bli så bra framöver att tidningen inte ska saknas överhuvudtaget, det var i alla fall styrelsens beslut. Även om jag varit tveksam så hoppas jag det också. I början på varje år kommer en årskrönika i pappersform att ges ut och det tillsammans med en kontinuerlig uppdatering av hemsidan med massor med tävlingsartiklar och annat spännande och informativt. Nu håller jag tummarna.

**Jonny Kärkkäinen**

## TYNGD LYFTAREN

SVENSKA TYNGDLYFTNINGSFÖRBUNDETS TIDNING

Årgång 69  
nr 1/2013 Maj

### OMSLAGSBILD

Diverse omslagsbilder av tidningen Tyngdlyftaren genom åren.



Officiellt organ för  
Svenska Tyngdlyftningsförbundet  
och Nordiska Tyngdlyftningsförbundet.

### REDAKTÖR

Generalsekreterare

Håkan Johanson

Telefon 019-17 55 80 • Telefax 019-10 20 70

e-mail: hakan.johanson@tyngdlyftning.org

Karlskällan 28, 703 41 Örebro

www.tyngdlyftning.com

Ansvarig utgivare

Eva Helgesson

Redaktionsråd

Jonny Kärkkäinen

Håkan Johanson

### PRENUMERATION

Prenumerationsfrågor

Telefon 019-17 55 80

Bankgiro

136-1534

### UTGIVNING

Det här är sista numret för  
tidningen Tyngdlyftaren.

### PRODUKTION

Denna tidskrift är tryckt på det miljövänliga pappret 90 grams print Matt, som är tillverkat av massa som inte är klorblekt.

Layout, original och tryckproduktion  
Hegborn & Hegborn AB, Växjö. 2013.

ISSN 1404-594X

## EM i Eilat.

Trots bomber och gravöppningar i Israel kom vi iväg på vår resa mot U23-EM i Eilat.

Resan dit kan jämföras med ett tredje världskrig utan våld då det tog hela 30 timmar att ta sig dit. Säkerheten på flygplatsen i Tel Aviv var något utöver det vanliga. Varenda pryl skulle gås igenom in i minsta detalj och vi skojar inte när vi säger att det tog minst en timme att gå igenom våra bagage. Väl på flygplatsen i Eilat tog det inte många minuter innan vi var på hotellet och vi instämmer allihop att vi aldrig tidigare har sovit så gott i en främmande säng...

Söndagen började super med strålande sol, god frukost och ett dopp i Röda Havet. På eftermiddagen var det träning inplanerat. Träningsarenan var belägen utomhus med ett svart skynke som solskydd vilket vi gillade skarpt. Tummen upp för det! Angelica kände sig pigg och alert och riktigt redo medan Carita kände sig lite slö och tung då resan hade satt sina spår.

Dagen efter tittade vi på tävlingen för att få lite inspiration och lära känna arenan. Vad som ska nämnas är att både träningsanläggningen och tävlingsarenan låg i anslutning till hotellet vilket vi tyckte var hur bra som helst. Hade man några minuter ledigt en dag kunde man lätt slinka förbi för att se på lite lyftning. Kvällen spenderades vid träningsanläggningen då Carita skulle köra sitt sista pass medan Angelica gjorde sin specialare: vila sig i form. Detta pass var raka motsatsen till det dagen innan. Carita var hetare än aldrig förr. Vi var överens om att det var behövt att ha några dagar på stället för att komma in

i rytmen och få den där omtalade "rätta känslan".

Tisdag = tävlingsdag 1. I Angelicas värld kändes varje minut dubbelt så lång fram till klockan 16, då invägningen ägde rum. Hon vägde in på 57,0 kg och det tog inte lång tid innan tävlingen var igång. Resultatet blev tre klarade lyft, 74 kg i ryck och 99 i stöt, vilket räckte till en sjundeplats. Stöten var nytt svenskt rekord och hon slog även poängbästa med 230 poäng. Det finns dock mycket kvar i den där lilla tösen.

Över till onsdagen, vilket innebär tävlingsdag 2. Carita uppfattade dagen som en uppspeedad version och vips var klockan halv fyra och hon stod på invägningssvågen som visade på 62,9 kg. Det blev fyra godkända lyft för Carita. Hon fick 86 kg i ryck, 105 kg i stöt, 3 svenska rekord och nytt poängbästa med 238 poäng. Detta gav Carita en fjärdeplats. Dock kan man påpeka att en ryckmedalj endast låg 7 kg bort och en stötmedalj 5 kg, så nästa år är hon högst upp på pallen!

På torsdagen lämnade Emil



Angelica Roos stöter 99 kg, svenskt rekord.

oss tidigt på morgonen och vi tjejer fick hela landet för oss själva. Inte påkigt det inte. Vi spenderade förmiddagen med träning, poolhäng och solning. Trots lite stekande i solen uteblev färgen, men vi försökte i alla fall. På eftermiddagen tittade vi på klass 85 kg för juniorer och hejade på vår nya idol Clarence Kennedy. Därefter strosade vi runt lite i affärer, satt vid havet, åt sockervadd på marknad, vilade fötterna på en bänk och gnällde lite för att vi gått för långt. Dagen var lovely!

Fredagen och lördagen blev resdagen tillbaka till Sverige.

Sammanfattningsvis är vi nöjda med både boendet, arenan och våra prestationer. Israel är i våra ögon ett fantastiskt land med trevliga och hjälpsamma människor, vacker natur och vi skulle gärna besöka det igen.

P.S. Vi såg inga bomber.

**Angelica Roos och Carita Hansson**

**Foto:** Tryggve Duun



Carita Hansson frivänder 108 kg.

## INNEHÅLLSFÖRTECKNING

- |    |  |    |  |    |  |
|----|--|----|--|----|--|
| 2  | Svensk tyngdlyftning gör ett ryck in i 2013.<br>Ledare | 11 | Bild från Finnkampen.<br>Tävling       | 18 | Många deltagare på norrländskan.<br>Tävling  |
| 3  | EM i Eilat.<br>Tävling                                 | 12 | Fem guldmedaljer i Parkano.<br>Tävling | 19 | KM i Lidköping.<br>Tävling                   |
| 4  | Tionde SM:et i rad i Uppsala.<br>Tävling               | 14 | Göteborgsmästerskapen.<br>Tävling      | 19 | Intressant eller inte? Döm själv.<br>Tävling |
| 6  | JSM i Västerhaninge.<br>Tävling                        | 14 | HAK/Greppet arrangör JDM.<br>Tävling   | 20 | Tyngdlyftare som lämnat oss.<br>Förbund      |
| 7  | Från Atletik till Tyngdlyftaren.<br>Förbund            | 15 | DM Skåne-Halland.<br>Tävling           | 22 | Resultat DM i Falun.<br>Tävling              |
| 10 | Carita och Ragnar, bästa lyftare på NM.<br>Tävling     | 16 | Veteran-VM i Lviv.<br>Tävling          | 23 | Resultat DM i Västra Götaland.<br>Tävling    |
|    |  | 17 | Tabell hösten.<br>Förbund              | 23 | Eva Helgesson, ny ordförande.<br>Förbund     |

## Tionde SM:et i rad i Uppsala.

Tävlingssäsongens kanske viktigaste tävling, individuella SM fick avsluta, inte bara tävlingssäsongen, utan också en svit på tio SM-tävlingar i rad signerade Upsala TK. Målet att få dela ut SM-tecken i alla klasser nåddes nästan, endast damernas klass 63 kg fick Helena Hugosson tävla ensam. SM 2013 blir en helt annan upplevelse, mitt i sommaren på en klassisk semesterort – Halmstad.

Lördagskvällen blev det för ovanlighetens skull bankett med många deltagare. God mat och gott kamratskap präglade kvällen. Och som sig bör togs tillfället i akt och Ragnar Öhman, Athlletic KK, tilldelades Nordiska Tyngdlyftningsförbundets Elitnål nr 121. Ett stort grattis till Ragnar!

Nio svenska rekord noterades och damerna stod för åtta av dem! Det nionde skäms inte heller för sig. "Gamle" storlyftaren André Aldenhov fick med sig en rekordnotering för veteraner 40-44 år klass 69 kg. Men det är bara att konstatera att SM-tävlingarnas höjdpunk-

ter svarade tre damer för. Unge fröken Cornelia Hansson förbättrade ungdomsrekorden i klass +69 kg fyra gånger, inte illa när vi talar om ungdomslyftare som deltar på senior-SM. Storasyster Carita vägde in i lättare klass, 69 kg, och kunde trots att hon nyligen kommit hem från Eilat (U23 EM) stöta 105 kg – svenskt rekord. Går vi ner i viktklasserna hittar vi ytterligare en EM-lyftare, Angelica Roos. Angelica noterades för tre svenska rekord. Det är bara att lyfta på hatten för våra damlyftare.

Även herrarna bjöd på en hel del höjdpunkter. Klass 62 kg innehöll sju lyftare med framförallt stor spänning vad gäller medaljfördelningen efter Martin Zung. Arvid Jansson, Örebro drog längsta strået. Ännu hårdare var det i klass 69 kg. André Aldenhov tycktes vara på väg att defilera hem guldet, men glömde stöten, blev omkörd av både Simon Werjefelt Thropp (silver) och Anton Hilmersson (guld). Klass 77 kg hade den

mest ovissa utgången under SM-tävlingarna. Fyra man på samma resultat efter ryck (100 kg), men sedan drog ungdomslyftaren Oskar Stillman ifrån och vann.

I de tyngre herrklasserna blev det inte fullt så hårda fighter och favoriterna höll tämligen enkelt undan. Mikael Larssons stöt på 175 kg var definitivt söndagens behållning. Sådana överstötter vill vi se mer av!

Elikos Stora Pris delades ut till bästa dam- och herrlyftare kompletterat med STF:s Hederspris för herrar. Carita Hansson och Mikael Larsson erhöll Eleikos Stora Pris och Martin Rothwall fick STF:s Hederspris. Med sju deltagare vann Mossebergs AK enkelt klubb tävlingen före Stockholms AK och arrangörsklubben Upsala TK. Samtliga medaljörer sammanlagt fick en tidig julklapp, då de kunde anse sig färdigkvalade till 2013 års SM.

**Håkan Johanson**

**Foto:** Thony Ragnarsson

### Resultat Herrar

56 kg herrar								
Pl	Namn	Klubb	Född	Vikt	Ryck	Stöt	Totalt	Poäng
1	Bilal Al-Husseini	Landskrona AK	1993	54.58	82	90	172	271.90
2	Tobias Feldt	Trelleborgs ABK	1994	55.37	70	80	150	234.46
3	Bager Mahdi	Landskrona AK	1993	55.98	57	70	127	196.83
62 kg herrar								
1	Martin Zung	Upsala TK	1971	61.31	85	102	187	270.91
2	Arvid Jansson	Örebro KK	1994	60.99	78	100	178	258.84
3	Raimo Kortelainen	Vallentuna TK	1961	60.81	76	93	169	246.27
4	Jan-Olof Åkesson	Jönköpings AK	1967	61.29	76	90	166	240.55
5	Jonas Lundin	Bergsjö AK	1994	59.50	75	90	165	244.26
6	Kaweh Danishmand	Eskilstuna TK	1991	60.17	74	81	155	227.60
7	Yaser Al-Sudani	Landskrona AK	1993	60.28	60	88	148	217.03
69 kg herrar								
1	Anton Hilmersson	Mossebergs AK	1992	67.85	97	129	226	305.72
2	Simon Werjefelt Thropp	Skara AK	1988	67.63	102	123	225	305.00
3	André Aldenhov	Marks TK	1971	67.67	105	115	220	298.11
4	Idris Danishmand	Eskilstuna TK	1988	67.11	87	110	197	268.38
77 kg herrar								
1	Oskar Stillman	Visby AK	1995	73.40	100	128	228	293.87
2	Viktor Drougge	Mockfjärd's AK	1988	75.83	100	122	222	280.81
3	André Inge	Stockholms AK	1985	76.46	100	121	221	278.24
4	Jonathan Zetterberg	Upsala TK	1990	76.56	100	121	221	278.04
85 kg herrar								
1	Martin Rothvall	Mossebergs AK	1981	84.89	115	148	263	313.44
2	Andreas Fransson	Kalmar AK	1990	84.25	110	148	258	308.63
3	Patrik Morelius	Mossebergs AK	1987	84.59	109	145	254	303.24
4	Marc Wihlborg	HAK/Greppet	1969	83.93	112	141	253	303.22
5	Sixten Isaksson	Örebro KK	1983	82.69	110	135	245	295.83



Carita Hansson hade en bra höst, blev bästa dam på både SM (Eleikos Stora Pris) och NM, där denna bild är tagen.



Uppsalas Mikael Larsson fick Eleikos Stora Pris. Här från NM-tävlingarna i Landskrona.

94 kg herrar								
Pl	Namn	Klubb	Född	Vikt	Ryck	Stöt	Totalt	Poäng
1	Andreas Dyberg	Trelleborgs ABK	1994	90.22	120	148	268	310.42
2	Emil Rinse	Klippans KK	1987	89.75	110	147	257	298.38
3	Peter Seberg	Allmänna SK	1984	92.46	112	140	252	288.76
105 kg herrar								
1	Mikael Larsson	Upsala TK	1990	99.91	143	175	318	353.14
2	Mathias Bergman	Mossebergs AK	1988	100.52	120	150	270	299.15
3	Per-Anders Eriksson	Karlstads AK	1983	102.03	115	140	255	280.98
	Tobias Lindroth	Upsala TK	1991	105.00	135		135	147.25
+105 kg herrar								
1	Ragnar Öhman	Athletic KK	1988	128.41	150	185	335	345.69
2	Anders Andersson	Klippans KK	1972	121.68	130	165	295	308.13
3	Anders Bergström	Sandvikens AK	1966	114.52	122	160	282	299.31

## Resultat Damer

53 kg damer								
Pl	Namn	Klubb	Född	Vikt	Ryck	Stöt	Totalt	Poäng
1	Linda Tham	Mockfjärds AK	1985	52.30	58	65	123	174.76
2	Ellinor Englundh	Mora AK	1996	52.64	43	56	99	139.93
58 kg damer								
1	Angelica Roos	Mossebergs AK	1989	57.14	76	101	177	235.07
2	Sara Ghavami	Sandvikens AK	1985	57.78	52	70	122	160.74
63 kg damer								
1	Helena Hugosson	Stockholms AK	1983	62.49	55	70	125	156.20
69 kg damer								
1	Carita Hansson	Visby AK	1991	63.05	86	105	191	237.33
2	Stina-Maria Sandgren	Mossebergs AK	1995	63.75	62	78	140	172.76
3	Anna Sörqvist	Mariestads AIF	1983	66.10	60	71	131	158.15
75 kg damer								
1	Karin Engström	Stockholms AK	1983	74.86	73	90	163	184.20
2	Cornelia Hansson	Falu AK	1995	71.19	73	86	159	184.23
3	Emma Wennerström	Kalmar AK	1994	73.21	71	87	158	180.49
4	Rebecka Holmqvist	Mossebergs AK	1989	72.66	62	91	153	175.44
5	Zita Szilva	Stockholms AK	1995	69.53	71	79	150	175.99
+ 75 kg damer								
1	Cecilia Nilsson	Allmänna SK	1979	85.67	84	105	189	202.04
2	Michaela Persson	Sandvikens AK	1992	83.09	62	70	132	142.69



Martin Rothvall både duktig landslagsman (här från NM) och bästa herrlyftare på lördagens SM-tävlingar, där han fick STF:s Hederspris.

## KLUBBTÄVLING

1	Mossebergs AK	207	7
2	Stockholms AK	112	4
3	Upsala TK	103	4
4	Sandvikens AK	84	3
5	Landskrona AK	73	3
6	Visby AK	72	2
7	Mockfjärds AK	66	2
7	Trelleborgs ABK	66	2
9	Allmänna SK	62	2
10	Klippans KK	58	2

## RANKING HERRAR

PL	NAMN	KLUBB	POÄNG
1	Mikael Larsson	Upsala TK	353.14
2	Ragnar Öhman	Athletic KK	345.69
3	Martin Rothvall	Mossebergs AK	313.44
4	Andreas Dyberg	Trelleborgs ABK	310.42
5	Andreas Fransson	Kalmar AK	308.63
6	Anders Andersson	Klippans KK	308.13
7	Anton Hilmersson	Mossebergs AK	305.72
8	Simon Werjefelt Thropp	Skara AK	305.00
9	Patrik Morelius	Mossebergs AK	303.24
10	Marc Wihlberg	HAK/Greppet	303.22

## RANKING DAMER

PL	NAMN	KLUBB	POÄNG
1	Carita Hansson	Visby AK	237.33
2	Angelica Roos	Mossebergs AK	235.07
3	Cecilia Nilsson	Allmänna SK	202.04
4	Cornelia Hansson	Falu AK	184.23
5	Karin Engström	Stockholms AK	184.20
6	Emma Wennerström	Kalmar AK	180.49
7	Zita Szilva	Stockholms AK	175.99
8	Rebecka Holmqvist	Mossebergs AK	175.44
9	Linda Tham	Mockfjärds AK	174.76
10	Stina-Maria Sandgren	Mossebergs AK	172.76

# Junior-SM i Västerhaninge.

Kl.06:00 lördagen den 22:a september startade resan för undertecknad då K-Å Johansson plockade upp mig i Skövde för vidare bilresa upp till Västerhaninge. När vi närmade oss den kungliga Hufvudstaden övervägde vi vilken väg som var den bästa. Då slog vi upp pappersatlasen som med exakt precision guidade oss genom skogen ut till Haninge. GPS:en fick dock tas fram senare på kvällen då vi skulle leta på hotellet i förtorens betongdjungel. Papper – teknologi 1-1.

Jag skulle vara på plats i egenskap av "offrep" men när det undan för undan uppstod fler och fler hål i funktionärsschemat blev det i stället dömning och "speakande" i sex av sju grupper under helgen. Så kan det gå...



Detaljer att gnälla på (vi tar det direkt så det är överstökad) som jag noterade (gäller de flesta tävlingar faktiskt) är domarnas klädsel. Det står svart på vitt i tävlingsbestämmelserna vad som gäller och ska inte behöva bli fel. Det är rent slarv och jag vill se bättring! Gnällpunkt nr. 2 är lyftare som saknas vid prisutdelningar. Hur ofta händer det inte att hela processen stannar upp för att lyftare saknas? Någon försvinner på toa. Någon lämnar i protest. Någon står i duschen. Någon har åkt hem. Någon har ej uppfattat att det ska delas ut priser... Här vill jag också se skärpning. Se till att vara på plats! Det är väl inte att begära för mycket?!

Vidare. När klockan började närma sig 11:00 och domarklädseln skulle tas på uppstod problem. Någon spegel fanns ej i huset! Hur knyta slipsknut utan spegel?! Efter viss panik lyckades dock någon form av knut knytas. Då dyker domarkollega Norlander upp och drabbas av samma problem. Att införa i SM-kontraktet framöver: Spegel för slipsknytande måste finnas!

Den första tävlingsdagen inledes med damernas klasser. Vid prisutdelningen efter klass 48 kg uppmärksammades det att segrande Viktoria Johansson (28+42=70 kg) fyllde år. Vad göra? Allsång givetvis.

Födelsedagsbarnet såg mycket nöjd ut med uppmärksamheten. Eller?



För undertecknad var det lite senare på dagen mycket glädjande att få överrätta guldmedaljer x 3 till Sandvikens Michaela Persson (+75 kg) som startat sin lyftarkarriär med vinst på Arne-pokalen och vinst på J-SM. Talang?! Mästerskapets bästa tjej enligt poängsystemet blev Kalmars Emma Wennerström, som lyfte ihop 158 kg och 181,24 poäng i klass 75 kg.

Då Ribbyhallen (trots sin närhet till Stockholm) ligger i ödemarken och möjligheten till förtäring i området är begränsad var det mycket positivt att fika/matförsäljningen i lokalen höll mycket hög klass. Bland det bättre jag varit med om på motsvarande tävlingar. Styrelseledamot Erling Å uppbackad av Biyan Kaya, Lena Boström, Hemin Sadi och Clara Gunnarsson gjorde en mycket bra insats.



En annan detalj som arrangören gjorde bra var att en större tavla där vikterna fylldes i manuellt med penna användes. Enkelt och tydligt för publiken. Man behöver inte alltid krångla till det. Gamla beprövade metoder funkar ibland utmärkt. Tavlan räddade faktiskt situationen då tävlingarna skulle avslutas och förvirring uppstod då undertecknad skulle styra upp prisutdelningen men insåg att protokollet datorn hade levererat hade blandat lyftarna, utan hänsyn till viktklasser. Tavlan däremot kunde erbjuda ett tydligare alternativ.

Anders Blåve	Jönköping SK
Rossari Al	Dalarna Västrik SK
Oskar Björnman	Västrik SK
Matti Ghella	Länsmånga ABN
Oskar Ragnild	Västrik SK
Petter Artvoll	Norland SK
Dino Gullbergsson	Svea SK
Birkar Källberg	Åke Karolinska
Murta Ghella	Trollhättan SK
Robert Lindkvist	Jönköping
Rasmus Lindkvist	Stockholm
Elias Hachström	Stockholm AK
Albin Jansson	Söderåkra SK

Lyftningen var inte ensam i byggnaden denna helg. Väg i väg pågick karateträning och tre st. unga utövare av denna ädla kampsport tittade nyfiket in i lyftarnas lokal och konstaterade träffsäkert att TV borde vara på plats för att bevaka tävlingen. Mitt i prick!



Under killarnas tävling var det två saker jag lade märke till lite extra. Det ena var det taktiska spelet som utnyttjades till max. Chief marshal K-Å Johansson tvingades plocka av sig kavajen för att hålla svetten borta när rävspelat pågick som bäst... Det kan ställa till det för funktionärerna när sänkningar och höjningar haglar till höger och vänster men samtidigt är det en häftig krydda till tävlingen som är rolig att följa. Det skulle bli ganska slätstruket utan detta inslag.

Roligt nr. 2 under killarnas tävling var den spännande kampen i klass 94 kg mellan Trelleborgarna Oscar Svensson och Andreas Dyberg. Dyberg hade greppet om tävlingen efter ryckmomentet (7 kg plus lättare kroppsvikt) och spänningen hölls vid liv långt in i stötmomentet där Oscar till slut segrade efter mycket fina stötar. Till slut landade vi på 275-272 till Svenssons fördel. De båda killarna slutade även etta och tvåa i kampen om titeln "tävlingens bästa lyftare". Där snuvade Oscar sin klubbkompis med endast 0,83 poängs marginal. Spännande var ordet!

Frossande i resultat har medvetet hållits nere i denna text då resultaten dels är gamla nyheter då detta läses och dels med tanke på att resultatlistan troligtvis finns att se på en sida här intill.

**Text och bild: Magnus Lindqvist**

# Från Atletik till Tyngdlyftaren.

Detta, det sista numret av Tyngdlyftaren, gör vi en återblick för att se hur förbundet har gestaltat sig under årens lopp. Ett antal personer har påverkat tidningens innehåll och utseende, allt från första numret på 8 sidor med svartvita bilder, via Nya Kraftsport på 1970- och 1980-talet med 48 sidor, till dagens Tyngdlyftaren, 20 sidor med färgbilder rakt igenom hela tidningen. Men låt oss ta det från början.

I slutet av 1910-talet fanns några ovanligt driftiga ledare med Stockholms AK som klubbadress. Det var Erik Holmer och Algot Nybom. De initierade processen till ombildandet av Svenska Atletikförbundet till Svenska Tyngdlyftningsförbundet. Bägge två invaldes 1920 till den interimsstyrelse som under två år skulle föregå bildandet av Svenska Brottningsförbundet och Svenska Tyngdlyftningsförbundet. Erik Holmer var sekreterare och Algot Nybom kassör. De behöll sina poster i det nya förbundet Svenska Tyngdlyftningsförbundet och fanns med ända fram till 1936.

1925 utkom första numret av Atletik. Det var samma år som Stockholms AK firade 30-års jubileum, varför klubbens jubileumsskrift till stora delar liknar det första numret. Omslaget pryds med tre bilder på SAK-lag i boxning, brottning

och tyngdlyftning. Inne i tidningen kan man läsa om gällande världsrekord och svenska rekord samt ett referat från STF:s femte årsmöte. Mittuppslaget bestod av bilder på svenska topplyftare och världsmästare i brottning och tyngdlyftning. Sidan 6 och 7 finns en artikel med instruktioner om hur man utför de olika lyften. Sidan 8 (omslaget baksida) listas förbundets medlemsföreningar i distriktsordning. Några föreningar finns fortfarande med; Borås AK och MalMBERGETS AIF. Av någon konstig anledning saknas Stockholms AK.

Olof Sjöholm efterträdde Erik Holmer på posten som sekreterare i förbundet. Samtidigt tycks han också ha blivit redaktör för Atletik. Vi saknar årgång 11 (1937), men 1938 står det klart och tydligt att han är redaktör. Antalet sidor är 12 fram till åtminstone nummer sju, från nummer nio vet vi med säkerhet att Atletik innehåller 16 sidor och har fått en modernare layout. Nummer 8/1939 är det sista numret vi har före andra världskrigets utbrott, samtidigt avgår Olof Sjöholm ur styrelsen. Ny sekreterare blir Frank Johansson och förbundet använder sig av tidningen Sport och Kultur för att informera medlemmarna.

## Omstart av Atletik

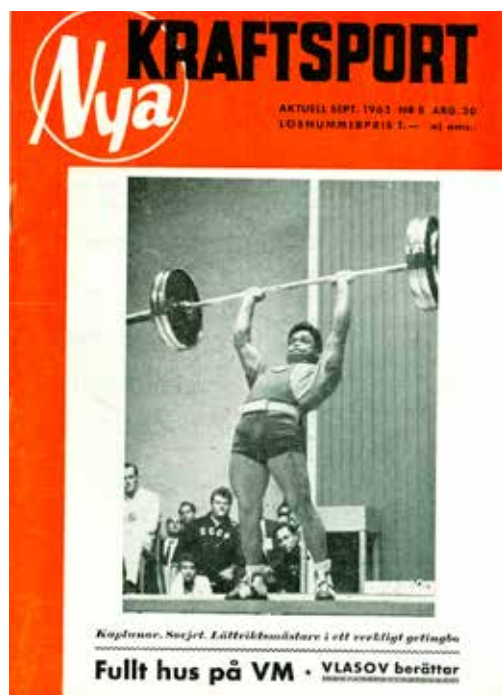
Frank Johansson blir kortvarig som förbundssekreterare och 1940 väljs Holger "Hogge" Winquist till sekreterare, en post han behåller till 1957. Holger Winquist blir i egenskap av redaktör den som ska fylla tidningen med artiklar men redan i första numret betonas att alla tyngdlyftare, aktiva såväl som ledare, inbjuds att medverka med egna artiklar. Villkoret är att artiklarna är maskinskrivna. Redaktör och ansvarig utgivare och producent av Atletik blir Börje Fransén, Åmål. Första numret är på åtta sidor men utökas till 12 redan från nummer två. Nummer sex utökas antalet sidor till 16, vilket tycks vara grundantalet.

Vid några tillfällen har det varierat mellan 12 och 20 sidor. Under den här tiden kan man säga att Börje Fransén "äger" tidningen. Från och med nummer 6/1947 övergår Atletik helt i förbundets regi och Holger Winquist får förtroendet att vara tidningens redaktör och ansvarige utgivare. 1954 är Börje Fransén tillbaka som redaktör och ansvarig utgivare. Samtidigt får tidningen en ny layout.

Omstarten av Atletik 1944 innebar också att man räknar detta år som årgång 1. Detta nummer av Tyngdlyftaren (som borde ha utkommit före årsskiftet 2012/2013) är alltså årgång 68.

1940- och 1950-talens för svensk tyngdlyftning stora händelser rapporterades med omfattande artiklar. Det första nordiska mästerskapet genomfördes i Oslo och referat om tre sidor beskriver ingående tävlingarna. Arvid Andersson får berättigad uppmärksamhet under större delen av 1946 och det slutar med fylliga reportage om hans väg till världsmästartiteln och Svenska Dagbladets guldmedalj. Framgångar föder framgångar och från 1946 till 1948 förbereder de aktiva för de Olympiska Spelen i London. Det är mer frågan om hur många medaljer man ska vinna än möjligheterna till någon över huvud taget. Arvid Andersson ska självklart tampas om guldmedaljen. Förberedelserna med läger och uttagningstävlingar beskrivs ingående. Men det blev inte som man hoppats, Arvid var ur slag och istället kliver Gösta Magnusson fram och vinner helt oväntat en bronsmedalj. Den svenska åran är räddad. Senare på året dör Gösta tragiskt i en drunksolycka.

Förbundsledningen spänner bågen lite extra och ansöker och får värdskapet för VM-tävlingarna 1953. Detta blir det första internationella mästerskap över nordisk nivå som arrangeras av STF. Tävlingarna genomförs i Eriksdalshallen, Stockholm, och väcker stort allmänt intresse. Kampen mellan giganterna USA och Sovjet styr helt den massmediala bevakningen. Sverige får en ny idrottsstjärna att beundra, amerikanen Tommy Kono. Tävlingsarna avlöper väl och den



Första numret med namnet "Nya Kraftsport".

svenska ledningen får berättigat beröm från de internationella delegaterna. Förhandstips och information delges med reportage om favoriterna, information om tävlingstider och allmänna upprop att vara med och arbeta som funktionärer. Ett fylligt nummer med tävlingsreferat följt av ytterligare nummer med spridda artiklar utkommer efter VM-tävlingarna.

### "Illustrerad tidning för kraftsport"

I början av 1955 märker man att något håller på att hända med Atletik. Före andra numret 1955 finns en skivstång under tidningsnamnet Atletik och mellan skivorna står det "Organ för tyngdlyftningsidrotten". Nummer tre har vinjetten bytts ut till "Illustrerad tidning för kraftsport". Fortfarande dominerar tyngdlyftningsreportagen, men från och med nummer sju publiceras foton på poserade bodybuilders på framsidan vid enskilda nummer. Man ska komma ihåg att VM i tyngdlyftning och bodybuilding kördes samtidigt (dock inte VM 1953 och 1958) och exempelvis Tommy Kono blev världsmästare i bägge grenarna. Bodybuilding med träningsstips och tävlingsreferat började ta över i Atletik. En ny företeelse dök också upp, annonser om protein, "Weiders världsberömda Hi-Protein".

Nummer tre byter namn till Kraftsport och framsidan pryds av ett foto på bodybuildern Jack Delinger (Mr. Amerika 1949) med texten "Vad sägs om att lägga 213 kg på axlarna och göra 12 knäböjningar." Ungefär halva tidningen innehåller artiklar om bodybuilding medan andra halvan gäller tyngdlyftning. Fram till och med sista numret 1956 står klart och tydligt på sista sidan, omslaget, "Officiellt organ för Svenska Tyngdlyftningsförbundet". Därefter har detta förändrats till "Tidning för fysisk fostran". Fortfarande finns en liten ruta inne i tidningen som talar om att det är officiellt organ för STF. Ytterligare förändringar sker från och med nummer 3/1958. Kraftsport är uppe i 28 sidor och baksidan omslaget utgörs numera av en stor annons för olika kostpreparat.

VM 1958 närmar sig och artiklar och annonser finns med

redan från början av 1958. Trots att Sverige arrangerar VM i tyngdlyftning utgörs mer än 50 % av innehållet i VM-numret av bodybuildingartiklar. Alla omslagsbilder utom VM-numret har en bild på en bodybuilder. VM-numret pryds av VM-stjärnan Isaac Berger, USA. Till och med svenska tyngdlyftare poserar på framsidan under 1958 och 1959. Artiklar om tyngdlyftning blir mer sällsynta och i princip uppmärksammas endast EM/VM-tävlingarna samt något från SM-tävlingarna. Under Kraftsports sista år 1961 är tidningen 32/36-sidig med enstaka artiklar om tyngdlyftning. Nu fick det vara nog! Dags för en ny tidning med en annorlunda layout. Nya Kraftsport föds och första numret publiceras i januari 1962.

### Nya Kraftsport

Som ansvarig utgivare anges förbundets ordförande Nils Ekborg och i redaktionen återfinns Ingemar Lyshag, Harry Söderström och Holger Winqvist. "Hogge" har jag presenterat tidigare, är vid det här tillfället kassör i förbundet. Harry Söderström är förbundets sekreterare och Ingemar Lyshag var känd tyngdlyftare, landslagsman och utbildad journalist. Ingemar finns med i redaktionen under större delen av 1962, men kliver sedan av, men fortsätter att leverera artiklar. Karaktären på tyngdlyftarnas tidning ändrades och nu handlar övervägande delen om tyngdlyftning, endast en sida med bodybuilding finns kvar och omslagen pryds enbart av tyngdlyftare.

Helt oväntat blir det ett nytt VM-arrangemang 1963. Det var Prag som skulle arrangera VM 1963 men blev av. Internationella tyngdlyftningsförbundet hörde sig för om någon var intresserad av att ta över. Den svenska förbundsledningen anmälde sig och fick klart besked 1 april. Tävlingsarna arrangerades den 7-13 september. Idéerna från VM 1958 putsades upp och återanvändes. Sverige gjorde åter ett topparrangemang. Från maj-numret publiceras artiklar om VM-tävlingarna, förhandsinformation och tävlingsreferat.

Årgång 1962 var i A4-format (liksom alla tidigare förbundstidningar) men märkligt nog är årgångarna 1963 och 1964 i

halva storleksformatet. Under åren 1965 – 1973 utkommer Nya Kraftsport i en mellanstorlek, för att åter 1974 utkomma i A4-format.

Juninumret 1963 sker en förändring av redaktionen. Tidigare var Holger Winqvist redaktör med Nils Ekborg som ansvarig utgivare. I och med detta nummer återfinns Nils Ekborg tillsammans med Yngve Frölander och Lars Olofsson i redaktionen. Detta skulle visa sig vara en sårbar konstellation. Redan 1964 försvinner Lars Olofsson från redaktionen, Nils Ekborg och Yngve Frölander fortsätter men i slutet av 1966 hoppar Yngve av och Lennart Carlsson blir ny medlem av redaktionen. Vid årsmötet 1967 är cirkusen i full gång och Nils Ekborg, som har halva familjen i förbundet, tvingas avgå. Holger Winqvist blir ny förbundsordförande och ansvarig utgivare med Yngve tillbaka som medlem i redaktionsrådet.

Yngve blev en mycket flitig skribent i Nya Kraftsport, dels som förtroendeval vid två perioder, dels som förbundets generalsekreterare i 15 år. Från nummer 11/1970 till 7/1978 är han redaktör och ansvarig utgivare. Efter Yngve tog Runar Ohlsson, kanslichef från 1 september 1978, över Yngves uppdrag vad gäller Nya Kraftsport. 1975 läggs produktionen av Nya Kraftsport på CEWE-förlaget i Bjästa. Under de kommande 25 åren är Charlie Wedin redaktör med Hasse Andersson/Håcan Mellander redaktionssekreterare.

### Idrottsliga framgångar

Slutet av 1960-talet och större delen av 1970-talet stod svensk tyngdlyftning på topp. Namn som Bosse Johansson, Hans Bettembourg, Lennart Dahlgren och Leif Nilsson gav stora rubriker. Bosse vann ett antal EM- och VM-medaljer, liksom Hasse. I nummer 11/1969 finns Hasse på omslaget när han pressar nytt världsrekord och inne i tidningen finns ett EM/VM-referat signerat Yngve Frölander där bland annat Bosse hyllas som världsmästare i ryck i klass 90 kg. Nummer 10/1972 återfinns vår senaste OS-medaljör Hans Bettembourg på framsidan och inne i tidningen finns ett fylligt reportage om OS i München. Skribent? Yngve Frölander så klart.



I nummer 5-6/1973 drar Lennart "Hoa-hoa" Dahlgren på för fullt på omslaget. I ledaren skriver Yngve Frölander om styrelsens beslut avseende Nya Kraftsport. Från och med 1974 skall tidningen ingå i tävlingsslicensen. Sedan 1966 ingår den i årsavgiften som föreningarna betalar, men nu skall alla i stort sett få Nya Kraftsport. Orsak är det vikande prenumerationssläget. Yngve skriver att man hade 1 200 prenumeranter ett tag men att det sjunkit ned till 800. Detta medförde underskott för tidningen.

Mera idrottsframgångar. Vid OS Montreal gör Lennart Hoa-Hoa sitt berömda skutt fångat av en pressfotograf. Bilden blev sedermera årets sportbild. I Nya Kraftsport 8/1976 finns en liknande bild som sedermera användes till märke-

saffisch. Urstarke Leif Nilsson blir världsmästare i ryckmomentet vid VM-tävlingarna 1978 och hyllas med bild på framsidan.

1970-talet övergick i 1980-tal. Två nya VM-äventyr väntar STF. Först VM i styrkelyft 1983 i Göteborg. Stora svenska framgångar med guld till Göran Henrysson, Kenneth Mattsson och Samuli Kivi. Sverige blev tvåa i nationstävlingen. 11 av tidningens 44 sidor utgjordes av SL/VM-reportage. Nästa VM-tävling var OL/VM i Södertälje 1985. Redan nummer 1/1985 utgörs omslagssidan av VM-logan. Nummer 5 innehåller hela 9 sidor med olika former av förhandsinformation (sex sidor förhandsinformation inför SL/VM). VM-numret skyltade med världsmästare Yurik Vardanian, Sovjet, och innehöll 25 sidor (!)

med VM-reportage ur alla möjliga vinklar.

Är man intresserad av artiklar som behandlar dopingproblematiken så är det 1980-talet och halva 1990-talet som skall studeras. Speciellt ledarna berör problemet i nästan varje nummer. Ledarna skrevs av Curt-Eric Hermansson, Yngve Frölander (under sin tid som ordförande) samt Björn Sörensen.

1990-talet sticker två stora förbundshändelser ut lite extra. SL/VM arrangeras i Örebro 1991 (VM-reportage på sju sidor i nummer 8/1991). Styrkelyft beviljas medlemskap som eget SF i samband med RIM 1997 i Karlstad (nummer 5/1997). Framsidan av detta nummer flankerar SL-ordförande Christer Restrup och OL-ordförande Benny Johansson Arne Ljungqvist, dåvarande ordförande i Riksidrottsstyrelsen.

### Tyngdlyftaren

Inför år 2000 togs beslutet att säga upp samarbetsavtalet med CEWE-förlaget och istället anlita Hegborn & Hegborn AB. En lite annorlunda layout togs fram och namnet ändrades till Tyngdlyftaren. Under åren 2000 - 2009 genomförde förbundet 4 europatävlingar, European Promotion Cup Kalmar 2000, JEM Kalmar 2001, UEM Landskrona 2006 samt JEM Landskrona 2009. Tävlingarna belyses med sedvanliga reportage med förhandsinformation och tävlingsreferat. Ansvarig utgivare 1997-2010 var Benny Johansson och den sista tiden fram till detta nummer har varit Jonny Kärkäinen/Eva Helgesson. Som redaktör har undertecknad varit från nummer 5/1997 - 4/2012.

År 2012 behandlades Tyngdlyftarens vara eller inte vara på ett antal möten, men först vid decembermötet togs det slutgiltiga beslutet att lägga ned Tyngdlyftaren. Detta sker i och med detta nummer. Fortsättningsvis ska all information som berör aktiva och ledare förmedlas via förbundets hemsida och e-post.

Jag som skrivit denna artikel har faktisk varit med på omslag, se själva till vänster.

Håkan Johanson

**KRAFTSPORT**  
ya

AKTUELL MAJ 1965 NR 5 ARG. 22  
LÖSNUMMERPRIS 1:30 (ej oms.)

Organ för Svenska Tyngdlyftnings-Förbundet  
Officiellt organ för Nordiska Tyngdlyftnings-Förbundet

Ur innehållet:

Svenska Mästerskapen 1965 ..	sid. 4	Konsulentens rapport .....	sid. 18
Legendariska lyftare .....	" 11	Låt oss gratulera .....	" 26
Svenska Lagmästerskapen .....	" 14	Moskvas pris .....	" 28
Utländskt Magasin .....	" 16	Allsvenska Serien slut .....	" 30
		Danmarksnytt .....	" 40

Artikelförfattaren i början av sin karriär.

# Carita och Ragnar bästa lyftare på NM.

## Svenska rekord av Carita.

Carita Hansson, Visby, noterades för tre svenska rekord i klass 63 kg vid NM-tävlingarna i Landskrona. Med detta resultat blev hon Nordisk mästare i klass 63-69 kg samt bästa damlyftare totalt. Madeleine Ahlner, Skara, tog hand om bronsmedaljen. Nordisk mästare blev också Angelica Roos, Göteborg, i damernas lättaste grupp 48-58 kg. Lena Bertsson, Göteborg följde upp den svenska succén med att bli silvermedaljör i samma klass. I tyngsta gruppen, 75 - +75 kg, blev Cecilia Nilsson, Eskilstuna, bronsmedaljör. Mossebergs AK vann klubb tävlingen, Nordic Club Team Championships före finska laget Tampereen Pyrintö.

Avslutningsvis vann det svenska laget nationstävlingen före Finland.

## Nordiska mästerskapen söndag; herrar.

Nordiska mästerskapen för herrar avgjordes under söndagen i Landskrona. Tävlingsarna började illa med att Bilal Al-Husseini missade ut sig, därmed var en säker guldmedalj borta. Däremot slutade tävlingarna bra med att Ragnar Öhman vann tyngsta klassen och blev tävlingarnas bästa lyftare. Sverige blev trea i nationskampen, som vanns av Norge före Finland.

**Foto:** Thony Ragnarsson.



Angelica Roos, Nordisk Mästare 2012.

## Resultat Damer

48-58 kg							
Pl	Vikt	Namn	Nation	Ryck	Stöt	Totalt	Sinclair
1	57.62	Angelica Roos	SWE+Club	74	95	169	223.11
2	54.43	Lena Bertsson	SWE+Club	70	87	157	216.19
3	57.64	Anna Hulda Ólafsdóttir	ISL	56	80	136	179.50
4	56.43	Linda Tham	SWE	58	73	131	175.57
	51.69	Sandra Trädal	Club	50	61	111	159.21
63-69 kg							
1	62.33	Carita Hansson	SWE	85	102	187	234.06
2	61.10	Jenni Puputti	FIN+Club	78	90	168	213.03
3	67.48	Madeleine Ahlner	SWE	76	101	177	211.15
4	62.66	Päivi Aho	FIN+Club	73	96	169	210.82
5	68.13	Elisabeth Holmström	NOR	73	87	160	189.84
6	62.08	Sarah Hammelstrup	DEN	67	76	143	179.45
7	67.13	Karina Hauge	DEN+Club	65	84	149	178.27
8	63.00	Marit Årdalsbakke	NOR+Club	63	75	138	171.56
75- +75 kg							
1	73.72	Meri Ilmarinen	FIN	89	102	191	217.44
2	69.21	Anni Vuohijoki	FIN+Club	75	94	169	198.78
3	86.23	Cecilia Nilsson	SWE	80	105	185	197.32
4	74.08	Sarah Troelsen	DEN+Club	66	77	143	162.41
5	76.25	Lise Mogensen	DEN+Club	60	70	130	145.66
	76.09	Rebecka Holmqvist	Club	64	91	155	173.84

## Resultat Herrar

56 kg							
Pl	Vikt	Namn	Nation	Ryck	Stöt	Totalt	Sinclair
--	54.44	Bilal al-Husseini	SWE	--	--	--	--
62 kg							
1	61.75	Jantsen Överås	NOR	95	120	215	309.90
2	61.57	Arto Lähdekorpi	FIN+Club	85	110	195	281.66
69 kg							
1	68.42	Simon Werjefeldt Thropp	SWE	102	125	227	305.44
2	64.73	Sami Torvi	FIN	100	110	210	293.01
3	67.28	Even Wallaker	Club	90	101	191	259.78
77 kg							
1	76.21	Mikko Kuusisto	FIN+Club	120	150	270	340.56
2	76.56	Ronny Matnisdal	NOR	126	144	270	339.68
3	76.59	Antti Hyry	FIN	115	140	255	320.74
4	75.42	Henri Kaikkonen	Club	106	137	243	308.32

## NATIONSTÄVLING DAMER

PL	NATION	SINCLAIR
1	SWE	1257
2	FIN	840
3	DEN	666
4	NOR	361
5	ISL	179

## NORDIC CLUB TEAM CHAMPIONSHIPS DAMER

PL	NATION	SINCLAIR
1	Mosseberg AK	439
2	Tampereen Pyrintö	424
3	IK 99	341
4	Tamarskjelvar IL	331

## NATIONSTÄVLING HERRAR

PL	NATION	SINCLAIR
1	Norway	75 p
2	Sweden	68 p
3	Finland	62 p
4	Denmark	10 p

## NORDIC CLUB TEAM CHAMPIONSHIPS HERRAR

PL	NATION	SINCLAIR
1	Tönsberg Kameratene	
2	Parkanon Puntti	

## BÄSTA DAMLYFTARE

Carita Hansson 234 Sinclairpoäng

## BÄSTA HERRLYFTARE

Ragnar Öhman 362 Sinclairpoäng

## ► Forts resultat Herrar

85 kg							
1	83.26	Sami Raappana	FIN	129	165	294	353.77
2	84.67	Håvard Grostad	NOR	132	162	294	350.83
3	83.97	Jere Johansson	FIN	120	147	267	319.92
4	84.85	Martin Rothwall	SWE	115	140	255	303.97
94 kg							
1	93.62	Per Hordnes	NOR	143	172	315	359.03
2	93.54	Sindre Rörstadsbotnen	NOR	120	160	280	319.25
3	91.89	Peter Seberg	SWE	116	150	266	305.62
4	88.33	Jarleif Amdal	Club	125	155	280	327.45
105 kg							
1	104.58	Kim-Eirik Tollefsen	NOR+Club	140	182	322	351.71
2	104.97	Mikkel Andersen	DEN	142	171	313	341.44
3	97.78	Mikael Larsson	SWE	136	165	301	337.05
4	98.86	Matthias Bergman	SWE	124	153	277	308.85
5	89.43	Richard Markeng Foyn	Club	125	130	255	296.53
+105 kg							
1	127.81	Ragnar Öhman	SWE	160	190	350	361.52
2	118.53	Anders Andersson	SWE	136	166	302	317.54
3	106.30	Börge Aadland	NOR	123	170	293	318.26



Simon Werjefeldt Thropp, Nordisk Mästare.



Ragnar Öhman Nordisk Mästare.



Mossebergs AK vann Nordic Club Team Championships.



Svenska laget i Finnkampen november 2012. Från vänster STF:s ordförande och truppens ledare Jonny Kärkkäinen, Tobias Wiklund, Erik Nilsson, Raymond Hallgren, coach. Knäsitande från vänster Emma Wennerström, Cecilia Nilsson, Rebecka Holmqvist samt liggande framför stängen Mathias Bergman. Resultat: Finsk seger med 989-709.

# Fem guldmedaljer i Parkano.

**2 guld till Sverige i UNM för flickor** U- och J-NM avgjordes i ett vintrigt Parkano, Finland. Tjejernas tävling räknas på poäng medan i killarnas tävlingar är det endast kilo som räknas. Först ut av de svenska tjejerna på UNM är Emma Enberg i klass 58-63 kg. Emma, som för övrigt fyllde 16 år samma dag, låg 2:a efter rycken (53 kg). Efter att ha stött 70 kg segrade Emma övertygande med 6,5 poäng. I klass 69-+69 kg ställde Sverige upp med tre tjejer. Efter rycken ledde Cornelia Hansson (72 kg i ryck) med drygt 6 poäng före Stina Sandgren (64 kg i ryck). Kiki Andreasson ryckte 66 kg och var 5:a efter rycken. Cornelia lyckades hålla undan och med en stöt på 81 kg segrade hon med 6 poäng. Stina klarade tyvärr bara sin ingångsvikt i stöt och slutade på tredje plats. Emma stötte 75 kg och slutade på en hedrande femte plats.

**Nordiskt guld till damjuniorerna** Sverige representerades av 2 tjejer på Nordiska juniormästerskapen. Amanda Rydberg i klass 63-69 kg ryckte 58 kg och låg därmed 3:a inför stöten. Amanda

klarade 78 kg i stöt och slutade på tredje plats med 165,7 poäng. Emma Wennerström i klass 75-+75 kg stötte 72 kg (nytt svenskt rekord) och hade därmed en betryggande ledning på 10 poäng efter stötarna. Emma lyckades att hålla nerverna i schack och gjorde tre felfria stötar med 88 kg som bäst (160 kg totalt, nytt svenskt rekord). Med 182,4 poäng (26 p mer än tvåan) kan Emma numera tituleras Nordisk juniormästarinna 2012.

### Guld till Oskar på UNM pojkar

I år var Oskar Stillman vårt enda manliga hopp på UNM. Efter en lång dags väntan var det äntligen dags för 77 kgs-klassen och Oskar. Tyvärr klarade Oskar endast sin ingångsvikt i ryck, 95 kg, och låg trea inför stötarna. Efter en jämn och spännande kamp stod Oskar som segrade med tre klarade stötar med 122 kg i topp och 217 kg sammanlagt. Lördagens lyftare satte nu hård press på söndagens lyftare med 4 guld och 2 brons.

### Bilal Nordisk juniormästare

Söndagens J-NM för herrar inleddes med klass 56-77. I klass

56 fanns bara en tävlande, Bilal Al-Husseini. Bilal ryckte 80 kg och gjorde ett bra försök på 88 kg. Med 98 kg i stöt (178 kg sammanlagt) var Bilal dagens första guldmedaljör. Anton Hilmersson tävlade i klass 69 och efter att ha ryckt 95 kg låg han på fjärde plats inför stötarna. Efter en kämpainsats och 117 kg i stöt (212 kg totalt) knep Anton bronsmedaljen. Adam Biske i 77 kgs-klassen låg på tredje plats efter sitt ryck på 96 kg. Med 124 kg i stöt (220 kg totalt) var bronsmedaljen säkrad. Tävlingsens sista grupp var klass 85-105 kg. Vårt svenska hopp i 85:an var Rasmus Liwendahl och med tre klarade ryck med 102 kg som bäst låg Rasmus på tredje plats efter rycken. Rasmus fortsatte sin fina svit och satte tre stötar med 133 kg på topp (235 kg totalt) och bronsmedaljen var säkrad. I klass 94 återfanns vårt tyngsta hopp, Andreas Dyberg. Tyvärr klarade Andreas bara sin ingångsvikt på 115 kg och var trea efter rycken. Andreas stötte 140 kg men på 147 kg blev det stopp. Andreas 255 kg sammanlagt räckte till en bronsmedalj.

**Eva Helgesson**

## Resultat Ungdoms-NM flickor

43-53 kg							
Pl	Namn	Nation	Vikt	Ryck	Stöt	Totalt	Sinclair
1	Kirsi-Marja Mukkala	FIN	30.93	35	40	75	184.4
2	Freja Rosendahl	DEN	41.4	37	46	83	145.9
3	Fredrikke Jönsson	DEN	52.39	43	59	102	144.7
4	Victoria Rosendahl	DEN	51.33	45	55	100	144.3
5	Janina Hirvonen	FIN	48.15	38	50	88	134
--	Johanna Tammela	FIN	46.31	35	--	--	--
58-63 kg							
1	Emma Enberg	SWE	57.89	53	70	123	161.8
2	Jessie Larsen	DEN	56.02	50	66	116	156.3
3	Suvi Talasterä	FIN	53.65	51	61	112	156
4	Hanna Nauha	FIN	60.95	46	56	102	129.6
5	Maria Pihl	DEN	62.37	51	52	103	128.9
69- +69 kg							
1	Cornelia Hansson	SWE	69.38	72	81	153	179.7
2	Lilja Lind Helgadóttir	ISL	69.53	64	84	148	173.6
3	Stina Sandgren	SWE	64.38	64	73	137	168
4	Linn Therese Dagsland	NOR	70.14	66	77	143	167
5	Kiki Andreasson	SWE	73.97	66	75	141	160.3
6	Mathilde Aagaard	DEN	68.45	60	72	132	156.2
7	Annina Nisander	FIN	67.72	50	60	110	131
8	Rebekka Roukala	FIN	82.05	50	60	110	119.5

## Resultat JNM damer

48-58 kg							
Pl	Namn	Nation	Vikt	Ryck	Stöt	Totalt	Sinclair
1	Sarah Östhus	NOR	51.01	56	69	125	181.3
2	Line Jacobsen	DEN	57.74	59	74	133	175.3
3	Iida Kalmari	FIN	56.97	46	66	112	149.1
63-69 kg							
1	Katrin Tanja Davidsdóttir	ISL	68.54	74	80	154	182.1
2	Marit Årdalsbakke	NOR	62.4	65	75	140	175.1
3	Amanda Rydberg	SWE	65.11	58	78	136	165.7
75- +75 kg							
1	Emma Wennerström	SWE	73.5	72	88	160	182.4
2	Anni Rastas	FIN	81.1	65	80	145	158.2
3	Eveliina Hytönen	FIN	87.91	62	85	147	155.8
4	Mette Nielsen	DEN	73.09	63	73	136	155.5

### SVENSKA REKORD

#### FLICKOR UNGDOMAR KLASS +69 KG

Cornelia Hansson, Falu AK,  
Ryck 72 kg, Totalt 153 kg

#### DAMER JUNIORER KLASS 75 KG

Emma Wennerström, Kalmar AK  
Totalt 160 kg

## ▶ Resultat UNM pojkar

50 kg							
Pl	Namn	Nation	Vikt	Ryck	Stöt	Totalt	Sinclair
1	Joonas Kankanpää	FIN	43	51	62	113	219.9
2	Samuel Kankanpää	FIN	49.67	51	61	112	191.3
56 kg							
1	Omed Alam	DEN	53.5	75	85	160	257
2	Daniel Kristensen	DEN	51.9	72	80	152	250.3
3	Rene Roukala	FIN	55.18	58	75	133	208.5
62 kg							
1	Jasper Kosonen	FIN	60.85	75	94	169	246.2
69 kg							
1	Kris Breum	DEN	68.95	101	121	222	297.3
2	Jesse Nykänen	FIN	67.69	97	112	209	283.2
3	David Jensen	DEN	67.38	81	100	181	245.9
77 kg							
1	Oskar Stillman	SWE	72.8	95	122	217	281
2	Johan Fredrik Murberg	NOR	74.64	96	121	217	277
3	Jani Lindberg	FIN	76.68	97	119	216	271.5
4	Sindri P. Ingimundarson	ISL	74.63	90	116	206	263
85 kg							
1	Tore Gjörriingbö	NOR	84.41	115	150	265	316.7
94 kg							
1	Joonatan Kaikkonen	FIN	92.44	107	136	243	278.5
+94 kg							
1	Jjuuso Tuulinen	FIN	117.41	106	141	247	260.4

## Resultat herrar JNM

56 kg							
Pl	Namn	Nation	Vikt	Ryck	Stöt	Totalt	Sinclair
1	Bilal Al-Husseini	SWE	54.18	80	98	178	283
62 kg							
1	Jantsen Överås	NOR	61.63	98	120	218	314.7
69 kg							
1	Matias Mukala	FIN	65.2	100	127	227	315.2
2	Suthat Duangprom	FIN	68.83	101	126	227	304.3
3	Anton Hilmersson	SWE	67.48	95	117	212	287.8
4	Even H Walaker	NOR	67.37	95	113	208	282.7
77 kg							
1	Mads Held	FIN	76.05	114	145	259	327.1
2	Henri Kaikkonen	DEN	76.44	117	142	259	326.1
3	Adam Biske	SWE	76.15	96	124	220	277.6
4	Markus Settemsdal	NOR	76.53	94	120	214	269.3
85 kg							
1	Milko Tokola	FIN	82.23	140	161	301	364.5
2	Kimmo Lehtikangas	FIN	84.68	125	150	275	328.1
3	Rasmus Liwendahl	SWE	82.35	102	133	235	284.3
94 kg							
1	Eero Retulainen	FIN	91.97	140	170	310	356
2	Sindre Rörstadbotnen	NOR	93.23	125	160	285	325.4
3	Andreas Dyberg	SWE	87.43	115	140	255	299.6
105 kg							
1	Sebastian Farnen	NOR	95.62	118	164	282	318.6
2	Kristian Hellenen	NOR	100.7	127	155	282	312.2
3	Jani Heikkinen	FIN	95.47	126	155	281	317.7
4	Robert Pirkkiö	FIN	95.38	122	156	278	314.4

NATIONSTÄVLING FLICKOR  
UNGDOMAR

PL	NATION	POÄNG
1	Danmark	876 p
2	Finland	854 p
3	Sverige	670 p
4	Island	174 p
5	Norge	167 p

## BÄSTA LYFTARE

PL	NAMN	NATION	POÄNG
1	Kirsi-Marja Mukkala	FIN	184.4 p
2	Cornelia Hansson	SWE	179.7 p
3	Lilja Lind Helgadóttir	ISL	173.6 p

NATIONSTÄVLING DAMER  
JUNIORER

PL	NATION	POÄNG
1	Finland	463 p
2	Norge	356 p
3	Sverige	348 p
4	Danmark	330 p
5	Island	182 p

## BÄSTA LYFTARE

PL	NAMN	NATION	POÄNG
1	Emma Wennerström	SWE	182.4 p
2	Katrin Tanja Davidsdóttir	ISL	182.1 p
3	Sarah Östhus	NOR	181.3 p

NATIONSTÄVLING POJKAR  
UNGDOMAR

PL	NATION	POÄNG
1	Finland	86 p
2	Danmark	43 p
3	Norge	22 p
4	Sverige	12 p
5	Island	8 p

## BÄSTA LYFTARE

PL	NAMN	NATION	POÄNG
1	Tore Gjörriingbö	NOR	316.7 p
2	Kris Breum	DEN	297.3 p
3	Jesse Nykänen	FIN	283.2 p
4	Oskar Stillman	SWE	281.0 p

NATIONSTÄVLING HERRAR  
JUNIORER

PL	NATION	POÄNG
1	Finland	85 p
2	Norge	60 p
3	Sverige	48 p
4	Danmark	10 p

## BÄSTA LYFTARE

PL	NAMN	NATION	POÄNG
1	Milko Tokola	FIN	365.4 p
2	Eero Retulainen	FIN	356.0 p
3	Kimmo Lehtikangas	FIN	328.1 p
14	Andreas Dyberg	SWE	299.6 p

# Götalandsmästerskapen.

Götalandsmästerskapen arrangerades av Sörby BoIS lördagen den 10/11 i klubbens lyfthall. Inte mindre än 59 lyftare från 12 föreningar anmälades till start vilket glädde oss enormt. Vid invägningen visade det sig att 48 lyftare väjde

in. Sjukdomar och skador fick 11 lyftare att inte komma.

Tävlingen genomfördes i ett snabbt tempo utan onödiga pauser och lyftarna kämpade tappert. I klass 69 kg avgjorde sista stöten, vilken som skulle belönas med

guldmedaljen. Benny Persson lyckades kvala till SM genom att med råge passera kvalgränsen. Pris till bästa dam gick inte oväntat till Jessica Lindher och priset till bästa herre gick till Benny Persson.

Lars-Olof Stålnér

Resultat herrar:		
<b>Klass 56 kg:</b>	Bager Mahdi, Landskrona AK	58-75 = 133
	Teodor Nilsson, Mariestads AIF	40-49 = 89
	Sajad Al-Sudani, Landskrona AK	40-45 = 85
	Bellmin Jasarevic, Jönköpings AK	26-37 = 63
<b>Klass 62 kg:</b>	Fredrik Ljungdahl, Jönköpings AK	65-88 = 153
	Yaser Al-Sudani, Landskrona AK	60-85 = 145
<b>Klass 69 kg:</b>	Alexander Bengtsson, Olofströms FK	75-91 = 166
	Linus Röhman, Trelleborgs ABK	75-88 = 163
	Benjamin Jasarevic, Jönköpings AK	41-55 = 96
<b>Klass 77 kg:</b>	Simon Åkerlund, HAK/Greppet	98-122 = 220
	Mikael Olsson, Ronneby AK	90-123 = 213
	Murteza Ghola, Trelleborgs ABK	95-115 = 210
	Mahdi Ghola, Trelleborgs ABK	90-115 = 205
	Petter Århäll, Mariestads AIF	90-108 = 198
	Emin Jasim, HAK/Greppet	85-103 = 178
<b>Klass 85 kg:</b>	Benny Persson, Sörby BoIS	106-145 = 251
	Marc Wihlborg, HAK/Greppet	100-137 = 245
	Andreas Johansson, Mossebergs AK	105-127 = 232
	Adam Biske, Olofströms FK	94-123 = 217
	Stefan Holst, Jönköpings AK	96-115 = 211
	Robert Lindqvist, Jönköpings AK	93-110 = 203
	Robert Löthgren, Jönköpings AK	90-105 = 195
	Angelos Toytziaridis, HAK/Greppet	87-105 = 192
	Emil Rantonen, Trelleborgs ABK	75-95 = 170
	Rickard Gustafsson, Mossebergs AK	105-0 = 0
	Robert Kronberg, Mossebergs AK	100-0 = 0
<b>Klass 94 kg:</b>	Andreas Fransson, Kalmar AK	105-145 = 250
	Christoffer Hultqvist, HAK/Greppet	93-116 = 209
	Jonny Thorin, Mossebergs AK	95-110 = 205
	Tobias Ekvall, Jönköpings AK	89-107 = 196
	Mikael Urkom, Trelleborgs ABK	90-102 = 192
	Jonathan Amedro, HAK/Greppet	75-101 = 176
	Inge Fälvh, Jönköpings AK	75-90 = 165
Angelos Toytziaridis, HAK/Greppet	87-105 = 192	
<b>Klass 105 kg:</b>	Joel Thorén, Visby AK	105-132 = 237
<b>Klass +105</b>	Ulf Ingvert, Sörby BoIS	110-140 = 250
	Jimmy Ahlner, Skara AK	100-123 = 223

Resultat damer:		
<b>Klass 48 kg:</b>	Julia Gustafsson, Sörby BoIS	35-45 = 80
	Ebba Jönsson, Sörby BoIS	24-35 = 59
<b>Klass 53 kg:</b>	Jessica Lindher, Trelleborgs ABK	57-63 = 123
<b>Klass 58 kg:</b>	Elin Nilsson, Sörby BoIS	49-58 = 107
	Heidi Edensvärd, Mariestads AIF	39-51 = 91
<b>Klass 63 kg:</b>	Maja Martinsson, Sörby BoIS	36-48 = 84
<b>Klass 69 kg:</b>	Anna Sörqvist, Mariestads AIF	57-73 = 130
	Jenny Palmqvist, Landskrona AK	43-65 = 108
	Emily Wallace, Mossebergs AK	45-60 = 105
	Elsa Larsson, Sörby BoIS	40-58 = 98
	Frida Rydqvist, HAK/Greppet	40-58 = 98
<b>Klass 75 kg:</b>	Kristina Andersson, Landskrona	50-75 = 125

LAG	
Sörby BoIS	77 p
Jönköpings AK	53 p
Landskrona AK	52 p

## HAK/Greppet arrangerör för JDM.

Lördagen den 18 augusti arrangerade HAK/Greppet årets J-DM i deras lyfthall Idrottens Hus i Helsingborg. Tävlingsarrangemanget var mycket bra och den talrika publiken hade möjlighet att köpa fika för mycket humana priser.

27 lyftare var anmälda till tävlingen och 26 kom till start vilket får anses vara en hyfsad siffra.

2 skånska rekord noterades och i många klasser var det hårda fighter för att komma på medaljplats. I en klass avgjorde vägen vilka som skulle få bronsmedaljen. Dagens prestation stod nog Viktor Hult för då han i stöt efter en mycket jobbig vändning small dit personligt rekord 60 kg. Ett flertal lyftare hade tydligen skött sommarträningen eftersom det noterades flera

personliga rekord. Samtliga lyftare fick pris som var skänkt av Eleiko.

Tävlingen flöt på bra och speakern Mats Lindqvist skötte sig med den äran. Vi hoppas att HAK/Greppet tar på sig fler tävlingar i framtiden eftersom de har en bra hall som lämpar sig för tävlingar.

Lars-Olof Stålnér

## Resultat JDM

Resultat herrar:		
<b>Klass 56 kg:</b>	Bilal Al-Husseini, Landskrona AK	85-96 = 181
	Bager Mahdi, Landskrona AK	60-70 = 130
	Sajad Al-Sudani, Landskrona AK	36-46 = 82
	Albatrim Vejseli, Landskrona AK	30-37 = 67
	Kamil Klinder, Landskrona AK	20-23 = 43
<b>Klass 62 kg:</b>	Tobiaz Feldt, Trelleborgs ABK	73-75 = 148
	Yaser Al-Sudani, Landskrona AK	60-80 = 180
	Viktor Hult, Sörby BoIS	48-60 = 108
<b>Klass 69 kg:</b>	Emin Jasim, HAK/Greppet	66-101 = 167
	Linus Röhman, Trelleborgs ABK	75-83 = 158
<b>Klass 77 kg:</b>	Mahdi Ghola, Trelleborgs ABK	87-116 = 203
	Morteza Ghola, Trelleborgs ABK	84-108 = 192
	Anton Mårtensson, Trelleborgs	63-83 = 146
	Anton Eriksson, HAK/Greppet	60-80 = 140
<b>Klass 85 kg:</b>	Chedi Osman Blom, Landskrona AK	75-91 = 166
	Emil Rantonen, Trelleborgs ABK	74-87 = 161
<b>Klass 94 kg:</b>	Andreas Dyberg, Trelleborgs ABK	110-145 = 255
	Mher Melkonyan, Landskrona AK	80-101 = 181

Resultat herrar:		
<b>Klass 48 kg:</b>	Julia Gustafsson, Sörby BoIS	35-42 = 77
	Angelica Dyberg, Trelleborgs ABK	25-34 = 59
	Zanna Feldt, Trelleborgs ABK	22-35 = 57
	Ebba Jönsson, Sörby BoIS	23-47 = 57
<b>Klass 58 kg:</b>	Elin Nilsson, Sörby BoIS	44-57 = 101
<b>Klass 63 kg:</b>	Julia Fors, Trelleborgs ABK	73-55 = 98
	Emma Clausen, Trelleborgs ABK	35-47 = 82
<b>Klass 75 kg:</b>	Josefina Gustafsson, Sörby BoIS	51-68 = 119

## DM Skåne-Halland

Lördagen 6/10 arrangerade Trelleborgs ABK årets senior-veteran-lag DM. Som vanligt ett utmärkt arrangemang i deras fina tävlingshall.

Lyftarna hade tydligen skött träningen på bästa sätt eftersom distriktsrekord genom Julia och svenska veteranrekord genom Ronald noterades. Ytterligare lyftare satsade på rekord men denna gång utan att lyckas.

41 lyftare var anmälda till start och 37 infann sig.

Det som förvånade var att två föreningar hellre skickade lyftare till Ålborg Cup i Danmark än till distriktets DM. De hade fått sanktion för detta genom STF!!

Kanske skall distriktsstyrelsen ta in tävlingsdatum från grannländerna innan vi planerar för DM?

Att göra tävlingarna attraktivare vill varje arrangör och därför blir man besviken när guld och silvermedaljörerna vid Nordiska mästerskapen inte anmäler sig till DM.

Kanske för låg status på tävlingen? En annan sak som måste påpekas är att STF:s bestämmelser om domarklädseln måste domarna leva upp till. Vi har krav på lyftarernas utrustning och det måste vi ha även på domarna.

Lars-Olof Stålnér

## Resultat Veteran-DM

Resultat damer:		
<b>Klass 69 kg:</b>	Jenny Palmqvist, Landskrona	39-57=96
<b>Klass 75 kg:</b>	Kristin Andersson, Landskrona AK	52-78=130

Resultat herrar:		
<b>Klass 85 kg:</b>	Benny Persson, Sörby BoIS	101-140=241
	Patrik Helgesson, Landskrona AK	90-103=193
<b>Klass 94 kg:</b>	Carl-Gunnar Nilsson, Sörby	75-91=166
<b>Klass +105 kg:</b>	Ulf Ingvert, Sörby BoIS	105-133=238

## Resultat DM

Resultat damer:		
<b>Klass 48 kg:</b>	Julia Gustafsson, Sörby BoIS	34-45=79
	Zanna Feldt, Trelleborgs ABK	25-35=60
	Ebba Jönsson, Sörby BoIS	23-34=57
<b>Klass 53 kg:</b>	Jessica Lindhér, Trelleborgs ABK	58-70=128
<b>Klass 58 kg:</b>	Elin Nilsson, Sörby BoIS	46-57=103
<b>Klass 63 kg:</b>	Maja Martinsson, Sörby BoIS	37-48=85
	Emma Clausen, Trelleborgs ABK	34-47=81
<b>Klass 69 kg:</b>	Jenny Palmqvist, Landskrona AK	52-78=130
	Elsa Larsson, Sörby BoIS	38-52=90
<b>Klass 75 kg:</b>	Kristin Andersson, Landskrona AK	52-78=130
	Josefina Gustafsson, Sörby BoIS	48-67=115

Resultat herrar:		
<b>Klass 56 kg:</b>	Sajad Al-Sudani, Landskrona AK	34-47=81
	Albatrim Vejseli, Landskrona AK	28-37=65
	Alexander Proos, Sörby BoIS	28-37=65
<b>Klass 62 kg:</b>	Tobiaz Feldt, Trelleborgs ABK	75-84=159
	Viktor Hult, Sörby BoIS	50-57=107
<b>Klass 69 kg:</b>	Ronald Sanderberg, Sörby BoIS	76-91=167
	Linus Röhman, Trelleborgs ABK	74-87=161
	Bernt Nilsson, Landskrona AK	50-59=109
<b>Klass 77 kg:</b>	Mahdi Ghola, Trelleborgs ABK	90-118=208
	Murteza Ghola, Trelleborgs ABK	90-112=202
	Leonhard Späth, Landskrona AK	62-73=135
	Daniel Wennerberg, Sörby BoIS	41-57=98
	Oscar Rantonen, Trelleborgs ABK	43-55=98
<b>Klass 85 kg:</b>	Benny Persson, Sörby BoIS	101-140=241
	Patrik Helgesson, Landskrona AK	90-103=193
	Angelos Toytziaridis, HAK/Greppet	80-110=190
	Markus Algotsson, Sörby BoIS	75-95=170
	Emil Rantonen, Trelleborgs ABK	78-90=168
<b>Klass 94 kg:</b>	Anton Mårtensson, Trelleborgs ABK	70-91=161
	Andreas Dyberg, Trelleborgs ABK	122-155=277
	Mikael Urkom, Trelleborgs ABK	95-110=205
<b>Klass 105 kg:</b>	Carl-Gunnar Nilsson, Sörby BoIS	75-91=166
	Niklas Erman, Malmö LK	100-115=215
	Christian Rose, Sörby BoIS	75-95=170
<b>Klass +105 kg:</b>	Ulf Ingvert, Sörby BoIS	105-133=238
	Marcus Ahl, Landskrona AK	90-131=221

LAG	
Sörby BoIS	1724
Trelleborgs ABK	1242
Landskrona AK	965
Malmö LK	215
HAK/Greppet	190

## Veteran-VM i Lviv.

Vi hade sedan långt tillbaka bokat resa och logi inför V-VM i Lviv men visste ännu inte om hotellet fått klart med våra rum eftersom vi fått vaga besked om bokningen, men det visade sig vara helt i sin ordning då Stefan anlände dagen innan mig, värre var det med buss/taxi som vi också bokat i förväg för hämtning vid flygplatsen, Stefan blev hämtad av arrangören som avtalat men jag fick ta en egen taxi till hotellet som i sin tur löste sig i efterhand då arrangören betalade tillbaks för den extra kostnaden!

Efter att lämnat väskor på vårt rum begav vi oss till tävlingsplatsen vilken visade sig vara ganska långt iväg från centrum där vi bokat hotell, inga planscher eller annan annonsering fanns inför detta för oss stora event så taxichauffören fick adressen till arenan och vi kom dit utan problem, arenan visade sig vara en nybyggd fotbollsarena som troligen använts för matcher under fotbolls-EM 2012, hela arenan var omgärdad av ett massivt stängsel och vid passagen in så stod det vakter/militär som kontrollerade att vi hade passerkort som krävdes för att komma in i byggnaden, det fick Stefan erfara dagen då han skulle tävla och hade glömt sitt passerkort på hotellet, vakten inne i byggnaden släppte inte upp honom på 3 våningen där tävlingen hölls så han fick ett tillfälligt kort efter mycket Svenskt/Engelskt/Ryskt tjat (kan tilläggas att Engelska inte talades flitigt i denna stad).

Vi hade en liten undran hur man skulle få in någon publik under denna tävlingsvecka om man måste visa passerkort vid passage, det visade sig allt eftersom tävlingen fortgick att det inte fanns några utomstående besökare så publiken bestod bara av oss i familjen tyngdlyftare, lite tråkigt kan man tycka med ett så här stort evenemang!

Tävlingspodiet var proffsigt uppbyggt mot en sessionshall där man under fotbolls-EM säkerligen haft presskonferenser eller liknande evenemang, har aldrig sett denna lösning tidigare men det fungerade bra för oss som tävlade på detta podie, och något tankvärt som någon nämnde för mig på tävlingsplatsen; det är lika för alla; det håller jag helt med om! Uppvärmningen var lite ovanlig för de flesta av oss, en del flak låg utomhus på en avsats till fotbollsläktaren med stora betongpelare mellan flaken, det fungerade bra de första dagarna då det var ca 20-25 grader utomhus men på natten till onsdagen då det kom in en kallfront med regn och temperaturen sjönk till ca 10-12 grader började man bli lite orolig, oron avtog då man såg att flaken flyttats in på det lilla utrymme som fanns bakom tävlingsplatsen, man hade även tänkt på att förstärka uppbyggnaden av flaken eftersom vissa veteraner fortfarande når upp på vikter runt 200 kg.

Och jag, Stefan, var väldigt betänksam med att värma upp utom-

hus. Inomhus var det inte så mycket bättre. Trångt med folk springande kors och tvärs. Men jag hade nu tur med varmt väder och fick ett flak för mig själv utomhus. Hur bra som helst men Kent fick springa lite mer för det var en bit ut.

Jag fick nu bekräftat att jag har världsrekord i världsrekord, trevligt.

Jag var också betänksam på tävlingsflaket men det var kalas att tävla där. Sändning på internet var det också. Blev lite mer skärpning men trappan var för brant för oss gamlingar med problemknän.

Lite plus och minus om detta arrangemang, + bra säkerhet, bra träningsmöjligheter, trevligt bemötande, men en si så där bankett. Orsaken var visst inre stridigheter om vart pengarna skulle gå.

- Dåligt med/ingen busstransport från hotellet, lite strul med strömavbrott/lång tid vid ändrade domslut, lite trång uppvärmning, ingen extern publik.

Hela intrycket av vistelsen i Lviv är bara positiv, bra priser på boende/transport/mat mm, vänligt folk i staden och jag (Stefan) fick ändra min uppfattning om hur farligt det skulle vara att gå ensam på kvällen-natten på stan. Det var en rockkonsert på torget och jag såg ingen berusad, förrän jag kollade spegeln när jag kom hem till hotellet. Jag kände mig tryggare i Lviv än gå i Uppsala centrum en natt.

**Vid pennan mest Kent och lite Stefan**

## Resultat

### M80 klass 77 kg

2. Karl-Erik Karlström 51-58=109

### M65 klass 85 kg

4. Alf Hedesund 65-85=150

### M65 klass 94 kg

2. Stefan Jakobsson 83-100=183

### M60 klass 69 kg

4. Ronald Sanderberg 72-88=160

### M60 klass 77 kg

3. Morgan Ask 61-66=127

### M60 klass 85 kg

4. Lars Högberg 70-100=170

### M60 klass 94 kg

3. Carl Nilsson 73-91=164

### M50 klass 77 kg

5. Edvin Tehrani 78-100=178

### M45 klass 77 kg

5. Kent Olsson 89-109=198

*Det blev bronsmedalj för Morgan Ask på veteran-VM i Lviv.*





# Tabell hösten.

## U14-serien hösten 2012

	1	2	3	Totalt
Örebro KK	824	814	844	2 482
Sörby BoIS	750	734	571	2 055
Sörby BoIS lag 2	491	572	760	1 823
Sundbybergs TK	551	583	570	1 704
IFK Umeå	497	538	552	1 587
Landskrona AK	513	524	512	1 549
Sörby BoIS lag 3	276	467	490	1 233
Jönköpings AK	500	533	0	1 033
Landskrona AK lag 2	0	388	360	748
Trelleborgs ABK	0	0	647	647
Enångers AK	0	280	247	527
Trelleborgs ABK 2	0	0	362	362

Örebro KK visar sin stabilitet och blir klara seriesegrare. Sörby BoIS visar en omfattande bredd där flickorna dominerar och kniper både andra och tredje platsen. Glädjande att IFK Umeå håller Norrlandsfönstret öppet med speciellt Hampus i täten. Favoriter under 2013 måste vi betrakta Nora TK med tre Lantzar i laget

## Individuellt POJKAR

1	Anton Mårtensson	Trelleborgs ABK	339,9 p
2	David Lantz	Örebro KK	330,0
3	Adam Lantz	Örebro KK	312,4
4	Marcus Wigenborg	Sundbybergs TK	307,8
5	Hampus Hellgren	IFK Umeå	283,8
6	Johan Henriksson	Enångers AK	279,9
7	Viktor Hult	Sörby BoIS	249,3
8	Daniel Wennerberg	Sörby BoIS	240,6
9	Jonatan Lantz	Örebro KK	221,6
10	Sajad Al-Sudani	Landskrona AK	221,4

## Individuellt FLICKOR

1	Elin Nilsson	Sörby BoIS	280,4 p
2	Julia Gustafsson	Sörby BoIS	256,2
3	Angelica Dyberg	Trelleborgs ABK	194,6
4	Tilde Reinholds	Sörby BoIS	184,1
5	Ebba Jönsson	Sörby BoIS	174,0
6	Zanna Feldt	Trelleborgs ABK	167,8
7	Moa Ögren	IFK Umeå	167,3

Anton och Angelica svarade för riktiga nyårsraketer vid sin årsavslutning vilket gjorde att Anton blev segrare i pojkklassen och Angelica trea efter Elin och Julia i flickklassen. Anton Uppnådde hela 339,9 poäng - imponerande - hela 47,5 poängs förbättring från vårserien. Marcus förbättrade också sitt årsbästa och klev över 300 poängsgränsen men hamnade ändå på en förtretlig fjärdeplats. Elins poäng håller hög klass och resultatmässigt har hon kvalat in till Senior-SM.

**Georg Boström**  
U-14-administratör

## Många deltagare på Norrländskan.

Årets norrländsmästerskap gick av stapeln i vackra Höga kusten, närmare bestämt Kramfors.

Det var 26 deltagare varav 3 damer som gjorde upp om medaljerna. Det var glädjande att se att nygamla klubbar har kommit igång med lyftarverksamheten igen. Tänker då närmast på Östersunds AK, Dönje AK och Bergsjö AK.

Ett annat glädjämne var att

det var så många duktiga ungdomar som var med och tävlade. Imponerande fin teknik måste jag säga av så unga grabbar!

Tävlingen flöt på väldigt bra, mycket tack vare vår duktiga tävlingsledare och speaker Olov Lodin från Umeå. Vi får inte glömma de duktiga klovorna, Joakim Eriksson och Josefin Reiser, som klovade hela tävlingen!

Bästa dam blev Sara Ghavani

Sandviken AK. Bästa ungdom Gustav Persson Bergsjö AK. Bästa junior. Bästa senior och veteran Anders T Bergström.

Efter tävlingen hade vi ordnat en bankett på hotell Kramm med god mat och dryck. Det var ett väldigt uppskattat inslag.

**Göran Freed**

## Resultat från tävlingen

### DAMER

#### Klass 63

- |                               |             |
|-------------------------------|-------------|
| 1. Sara Ghavani, Sandviken AK | 54-71 = 125 |
| 2. Karin Nilsson, Dönje AK    | 35-40 = 75  |

#### Klass +75

- |                                   |             |
|-----------------------------------|-------------|
| 1. Michaela Persson, Sandviken AK | 56-67 = 123 |
|-----------------------------------|-------------|

### HERRAR

#### Klass 56

- |                                  |             |
|----------------------------------|-------------|
| 1. Hampus Hellgren, IFK Umeå     | 50-55 = 105 |
| 2. Johan Henriksson, Enångers AK | 44-56 = 100 |
| 3. Gustav Persson, Bergsjö AK    | 35-47 = 82  |

#### Klass 62

- |                                 |             |
|---------------------------------|-------------|
| 1. Jonas Lundin, Bergsjö AK     | 75-90 = 165 |
| 2. Johannes Persson, Bergsjö AK | 35-47 = 82  |
| 3. Olle Nilsson, Sundsvalls AK  | 27-35 = 62  |

#### Klass 69

- |                                    |              |
|------------------------------------|--------------|
| 1. David Wiljebrand, Vilhelmina TK | 80-100 = 180 |
| 2. Simon Englund, Bergsjö AK       | 45-54 = 99   |

#### Klass 77

- |                                    |              |
|------------------------------------|--------------|
| 1. Andreas Olsen, Östersund AK     | 78-111 = 189 |
| 2. Joakim Cederholm, Sandviken AK  | 77-110 = 187 |
| 3. Johannes Solberg, Sundsvalls AK | 82-105 = 187 |
| 4. Jonny Kärkkäinen, Vilhelmina AK | 65-80 = 145  |
| 5. Oskar Westergren, IFK Umeå      | 60-81 = 141  |

#### Klass 85

- |   |               |
|---|---------------|
| 1. Henrik Grundberg, Kramfors-Alliansen | 100-122 = 222 |
| 2. Lars Norrmén, Enångers AK            | 95-122 = 217  |
| 3. Magnus Jägrup, Bergsjö AK            | 90-112 = 202  |

#### Klass 94

- |                                  |              |
|----------------------------------|--------------|
| 1. Johan Glas, IFK Umeå          | 90-120 = 210 |
| 2. Morgan Persson, Vilhelmina TK | 80-112 = 192 |
| 3. David Berglund, Östersunds AK | 63-95 = 158  |

#### Klass 105

- |                                 |               |
|---------------------------------|---------------|
| 1. Tobias Wiklund, Sundsvall AK | 112-138 = 250 |
| 2. Joakim Lönnberg, Dönje AK    | 115-0 = 115   |

#### Klass +105

- |                                     |               |
|-------------------------------------|---------------|
| 1. Anders T Bergström, Sandviken AK | 125-160 = 285 |
|-------------------------------------|---------------|

## Norrländsmästerskap i tyngdlyftning eller stora män i små baddräcker.

Det här var första gången för mig. Första gången jag skulle titta på en tävling i tyngdlyftning. Vad hade jag för förväntningar? Muskler så klart. Jag förväntade mig att se vältränade män. Men tanken på dessa män var inte odelat positiv eller direkt upphetsande. Jag hade ju sett bilder på min sambo från hans glansdagar som tyngdlyftare och dräkterna, dessa tajta osmickrande kreationer som mest påminner om baddräcker för damer modell större, kan inte ha designats av en kvinna. Och syftet kan inte, likt volleyboll-

damernas tävlingsdräcker, ha varit att höja publiksiffrorna.

Den första överraskningen var de tävlande tjejerna. Vilka tjejer! Jag imponerades av att de kunde lyfta så pass mycket trots att de inte var biffiga.

Nästa överraskning var åldersspridningen. Näst ut efter damerna var de lättaste herrarna, om man nu kan säga herre om en gosse på 11 år. Inte visste jag att detta var en sport med så unga utövare. Häftigt!

Tävlingen var i full gång och jag försökte hänga med så gott jag kunde. Vad var skillnaden på

ryck och stöt nu igen? Klovare, vad är det? Efter en stund fann jag mig tagen av spänningen. Det här var ju kul!

Norrländsmästerskapen i Kramfors 2012 kommer jag aldrig att glömma. En spännande tillställning med starka killar och tjejer, unga och gamla, en speaker med humor som höjde spänningen och gjorde tävlingen begriplig för en nybörjare som jag och ett rekord. Jag längtar redan efter nästa års mästerskap!

**Britta Åberg**  
**Sambo till Göran Freed**

## KM i Lidköping.

När detta skrivs (måndagen den 17:e december) har jag precis landat i hemmet efter en utflykt till Lidköping för att närvara på TLK Lidköpings KM. En trevlig tillställning med god gemenskap. Som vanligt får man väl säga, när man besöker en lyftarklubb. Och de två dagarna före detta var det lyftningsrelaterad aktivitet ca 30 mil längre norrut då SM pågick för fullt i Uppsala. Det är mycket nu!

På en väldigt begränsad yta i

anslutning till en skolidrottshall hade klubben organiserat plats för både uppvärmning och tävlingslyftning. Protokoll fördes på en lämpligt placerad whiteboardtavla. Allt mycket enkelt och funktionellt. Svårare behöver det inte vara. Detta skrivet även med SM i åtanke där dataprogrammet svek och vi i stället fick jobba med papper och penna.

Tolv st. lyftare (varav tre tjejer) kom till start med en stor variation på ålder. Från relativt

färska förmågor som känner på sporten till veteraner. Ett ganska imponerande startfält på ett KM. Jag vet DM som har svårt att samla tolv lyftare... Bäste poängplockare bland de tre tjejerna blev Elin Yngwe med 134 poäng. I killarnas tävling segrade den gamla SM-lyftaren Peter Ylisu-vanto med 235 poäng.

**Magnus Lindqvist**

## Intressant eller inte? Döm själv.

OS brukar generellt betraktas som det största en tyngdlyftare kan vinna, och visst är det väl så?! Men OS brukar också beskrivas som ett något svagare mästerskap än VM p.g.a. begränsningen av antalet lyftare per nation. Denna regel kan ju dra ner konkurrensen då stora länder måste sälla bort några tunga namn som har kapacitet att placera sig på medaljplats.

Hur påverkar då detta resultatet på OS, och då framför allt vikten som krävs för att vinna guld kontra vikten som krävs för guld på VM? Se tabellerna här under.

Det ska dock påpekas att det finns faktorer som påverkar detta som inte har med OS-reglerna att göra. Skadade lyftare, avstängda lyftare, dålig form, dålig coaching mm så statistiken är ju inte vattentät.

Det högsta resultatet är markerat med grönt. I herrarnas tävling kan vi ju konstatera att vinstresultaten står sig väl

i jämförelse med VM 2010 och 2011 och vi kan också slå fast att skador (?) på de i normalfallet tre bästa lyftarna i klass 105 drog ner det resultatet. Och i +105 kg var det försiktig coaching som höll nere siffrorna. Guldresultaten i OS står sig alltså väl mot de två tidigare världsmästerskapen. En parantes är att Ilya Ilin som segrade i klass 94 kg lyfte mer än vinnaren i klass 105 kg. Detta är mycket ovanligt på elitnivå. En som lyckats med detta tidigare är Naim Sulaymanoglu på OS 1988.

Här är det endast två klasser där vinnarens resultat är bättre än i närliggande VM. Och precis som bland killarna fick vi se en lyftare piska vinnaren i den högre klassen i och med Li Xueyings fina lyftning i klass 58 kg som överträffade resultatet i klass 63 kg.

Intressant och tänkvärd statistik? Kanske. Ingen stor skillnad syns när det gäller kampen om guld. Männens lyfte sig något på OS medan det i damklasserna



London-OS med nordiska ledare på plats. Till höger i mörkblå tröja Per Mattingsdal, Norge och sist i raden Benny Johansson.

Foto: Per Mattingsdal

överlag inte behövdes "VM-nivå" på resultaten för att säkra OS-guldet.

Man ser dock en viss skillnad på VM och OS om man tittar längre ner i resultatlistorna, där man hittar några nya namn och nationaliteter. Några exempel är ett brons till Kanada, en sätteplats till Samoa, en åttondeplats till Fiji och en femteplats till Venezuela.

**Magnus Lindqvist**

### Herrar

	VM 2010	VM 2011	OS 2012
56	292	292	293
62	320	321	327
69	335	341	344
77	373	375	379
85	383	382	385
94	403	407	418
105	415	430	412
105+	453	464	455

### Damer

	VM 2010	VM 2011	OS 2012
48	214	207	205
53	222	227	226
58	237	237	246
63	248	255	245
69	256	266	261
75	295	293	291
75+	315	328	333

## Enar Edberg har avlidit.

I februari fick förbundet det tråkiga budskapet att Enar Edberg har gått bort. Enar blev 74 år gammal.

Slutet av 1950-talet och hela 1960-talet var Enar Edberg en av de tongivande landslagsmännen inom Tyngdlyftning. Han deltog på de Olympiska Spelen i Tokyo 1964, VM-tävlingarna i Stockholm 1958 och 1963, blev nordisk mästare två gånger och svensk mästare nio gånger. Under åren blev det totalt 19 svenska rekord och 37 landslagsuppdrag. 1958 blev Enar Stor Grabb nummer 25. Hans bästa resultat var 107,5 kg i press, 100 kg i ryck, 135 kg i stöt och 335 kg sammanlagt och han tävlade i klass 60 kg.

Enar Edberg hade Sundbybergs TK som klubbadress och var en av de tongivande lyftarna som satte STK på tyngdlyftkartan.



*Enar Edberg, Olympier och Stor Grabb, har avlidit.*

**Håkan Johanson**

## Minnesord över Arne Edberg.

En av Sveriges främsta ledare inom tyngdlyftning har under augusti månad gått bort vid 92 års ålder, Arne Edberg Sundbybergs Tyngdlyftningsklubbs legendariska ledare. I vår lokal kan vi på väggen betrakta ett stort kort på en ung atletisk välbyggd kraftkarl, sittande på en stol. Kortet är svartvit och taget under andra världskriget alltså någon gång tidigt fyrtiotal. Jag vänder mig om och ser en äldre herre gå förbi, extremt vältränad för sin ålder, det är Arne sextio år senare.

Sundbybergs Tyngdlyftningsslubb bildades i april 1941 och Arne kom att tillhöra klubben tidigt. Under femtiotalet var Arne aktiv tyngdlyftare med framskjutna placeringar. Han slogs med sin bror Enar Edberg om vem som var bäst i familjen. Arne slog aldrig några svenska rekord, inte heller blev han svensk mästare, han var dock med vid en B-landskamp, men det fina var när han erhöll STF:s förtjänsttecken i guld. Under Sundbybergs TK storhetstid på sextio- och sjuttioalet samt i början av åttiotalet arrangerade klubben 20 svenska senior SM i

rad. Arne var då klubbens ledare och instruktör och ansvarig för mästerskapen, samtidigt som han matchade fram den ena storlyftare efter den andra från "Sumpan". Inom ramen av några år hade vi fyra personer som stötte över 200 kg på träningen i lokalen, Ove Johansson, Jan-Olov Nolsjö, Leif Nilsson och Hans Larsson. Arne var även mycket behjälplig till andra duktiga tyngdlyftare som Hans Bettembourg, Bo Johansson och Mikael Persson för att nämna några. Många av oss har sett de ena rekordet efter det andra slås av Arnes aktiva lyftare, där han nästan vrider kroppen ur led för att hjälpa sin adept att klara av ett lyft.

Arne var genuint intresserad av tyngdlyftning och älskade sin sport. Dem som bad om hjälp fick hjälp, och eftersom Arne fick vara med under en lång tid på vår jord kunde han även följa och hjälpa sina adepts barn. Vid Arnes 90-års dag hösten 2009, bad jag Arnes följeslagare Hans "Grek-en" Nyman att ta med Arne till Bänkpress-SM som arrangerades i "Sumpan". Arne kom och gick försiktigt ner för trappan då tog undertecknad som var speaker under arrangemanget mikro-



*Arne Edberg, legendarisk tyngdlyftningstränare, har gått bort.*

fonen och höll ett hyllnings tal för Arne som slutade med att en fullsatt Löthall stående sjöng och salubrerade Arne. Det måste ha påmint honom om fornstora dagar. Arne hade en utpräglad stockholmsdialekt och vi kan blunda och höra han säga, "glöm inte att dra er under stången". Tack för allt Du gjorde för svensk tyngdlyftning i allmänhet och STK i synnerhet.

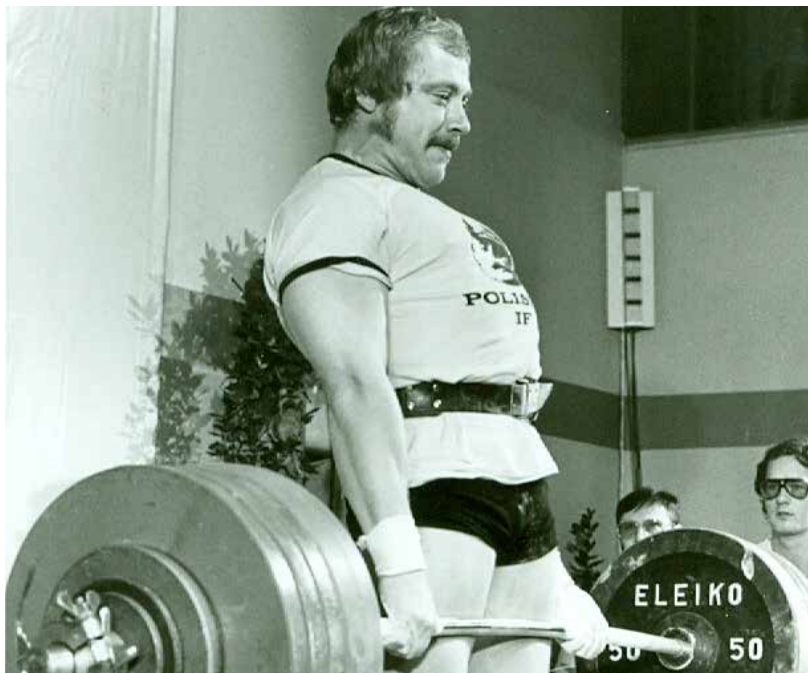
**Thomas Norlander**

## Ray Yvander.

I december nåddes Tyngdlyftningsförbundet av den tråkiga nyheten att Ray Yvander hade gått bort. Ray, som bodde i Eskilstuna, blev 65 år.

Han var från början tyngdlyftare men sadlade om till styrkelyft. Ray deltog på två SM i tyngdlyftning med en silvermedalj som bästa placering. Hans bästa resultat var 130 kg i ryck, 170 kg i stöt och 300 kg sammanlagt. Efter 1976 blev det full fokus på styrkelyft. Som bäst blev det en silvermedalj på VM i SL 1979 och bronsmedalj 1976. Ray Yvander blev Stor Grabb nummer 45 år 1978, den första av styrkelyftarna. En stor idrottsman har lämnat oss.

**Håkan Johanson**



*Ray Yvander, stark personlighet inom styrkelyft, har gått bort.*

## En stark man ur tiden.

Börje Jeppsson har avlidit 84 år gammal. Börje var en stark man i flera betydelser, dels som lantbrukare, dels som tyngdlyftare. Hela sitt liv var han lantbrukare. Som den tävlingsmänniska han var berättade han att han tagit in 55 skördar under sitt liv. Han var även styrelsemedlem i Skåne-mejerier, och även engagerad i Hembygdsföreningen.

Som tyngdlyftare började han träna i Lunds Tyngdlyftningsklubb 1946, 17 år gammal. Han var med sitt slitsamma yrke naturligt stark. I tyngdlyftarklubben skolades styrkan in på att lyfta skivstång, vilket resulterade i att han blev Skånsk mästare tre gånger, och det var inte med vilket resultat som helst. 1953 var resultatet så bra att det blev både svenskt och nordiskt rekord 382,5 kg. J-SM 1952 blev han svensk mästare, stora SM vann han 1952, 1953 och 1954. Två gånger blev han nordisk mästare, 1953 och 1954. Han har även representerat Sverige i två landskamper och

vunnit båda. Kronan på verket var deltagandet på Olympiska Spelen i Helsingfors 1952. År 2012, vid firandet av 100 års jubileumet av OS i Stockholm, var han bland de 700 som deltog och det tyckte han var en upplevelse. Som nämndes tidigare var han väldigt stark. Hemma på gården var där en brunn med ett lock över, hans lille 7-årige kusin hade för vana att kika ner i brunnen, så Börje var tvungen att lägga på en stor sten över locket, och den ligger kvar ännu. Nu finns det ingen som kan ta bort den. Kusinen heter Ingvar Asp, känd tyngdlyftare.

Börje var väldigt intresserad av de gamla kraftkarlarna och deras trick. Han testade själv en del, t.ex. lyft med ett finger eller bollade med 100 kg sädessäckar o. dyl. Han blev också mästare i armbrytning en gång. Som sagt Börje Jeppsson var en stark man.

**Rolf Sjölin och Ingvar Asp**



*Olympiern Börje Jeppsson har avlidit.*

# Resultat DM i Falun den 1 september 2012.

## Resultat Herrar

Pl	Namn	Klubb	Född	Vikt	Ryck	Stöt	Totalt
<b>50 kg</b>							
1	Lantz David	Örebro KK	1999	39.90	42	52	94
2	Lantz Adam	Örebro KK	1999	35.20	34	44	78
3	Lantz Jonatan	Örebro KK	2002	30.80	17	24	41
<b>62 kg</b>							
1	Jansson Arvid	Örebro KK	1994	57.75	70	95	165
<b>69 kg</b>							
1	Hagnestad Grim	Örebro KK	1993	67.15	88	101	189
2	Nilsson Sebastian	Borlänge AK	1990	63.90	81	100	181
3	Musa Abbasi Mohammad	Mockfjärds AK	1996	64.75	62	80	142
<b>77 kg</b>							
1	Drougge Viktor	Mockfjärds AK	1988	73.50	103	124	227
2	Gazibegovic Dino	Örebro KK	1994	76.75	76	90	166
3	Andersmats Edvin	Falu AK	1989	74.80	70	80	150
<b>85 kg</b>							
1	Isaksson Sixten	Örebro KK	1983	83.80	108	137	245
2	Fredriksson Patrik	Mockfjärds AK	1991	82.70	108	130	238
3	Bruhn Tomas	Borlänge AK	1964	79.90	75	95	170
4	Svedberg Markus	Falu AK	1988	82.50	-	102	102
5	Westman Emil	Vikmanshyt-	1996	83.30	43	58	101
<b>94 kg</b>							
1	Hansson Conrad	Örebro KK	1994	93.70	102	128	230
2	Haglund Patrick	Örebro KK	1966	90.90	86	104	190
<b>105 kg</b>							
1	Ivarsson Patrik	Örebro KK	1994	94.35	61	85	146
<b>+105 kg</b>							
1	Nilsson Erik	Örebro KK	1977	168.70	122	150	272
2	Eriksson Per-Anders	Karlstads AK	1983	107.40	120	148	268
3	Kalinin Pavel	Örebro KK	1989	105.20	115	140	255
4	Johansson Marcus	Karlstads AK	1980	132.00	110	130	240
5	Mårtensson Nicklas	Karlstads AK	1982	124.60	108	130	238
6	Modigh John-Erik	Örebro KK	1985	123.50	71	91	162

## Resultat Damer

Pl	Namn	Klubb	Född	Vikt	Ryck	Stöt	Totalt
<b>48 kg</b>							
1	Johansson Victoria	Borlänge	1996	47.95	30	40	70
<b>58 kg</b>							
1	Tham Linda	Mockfjärds	1985	57.35	57	73	130
2	Drakes Frida	Mora AK	1997	56.60	36	50	86
3	Gehlin Lovisa	Falu AK	1993	57.70	36	50	86
<b>63 kg</b>							
1	Enberg Emma	Borlänge	1996	58.50	53	71	124
<b>75 kg</b>							
1	Hansson Cornelia	Falu AK	1995	72.35	55	71	126
2	Frelin Sara	Borlänge	1996	73.45	44	56	100
3	Halvarsson Stina	Falu AK	1990	70.85	45	53	98
4	Härling Elin	Borlänge	1993	73.20	44	52	96
<b>+75 kg</b>							
1	Malm Tina	Falu AK	1990	93.30	45	55	100

# Resultat DM i Västra Götaland.

Arrangör Marks TK.

Resultat damer:						
		Klubb	Ryck	Stöt	Sml	Sinclair
<b>53 kg:</b>	1. Linn Fridström	Mariestads AIF	55	65	120	155.33
<b>58 kg:</b>	<b>1. Angelica Roos</b>	Mossebergs AK	77	96	173	210.52
	<b>Bästa Lyftare Dam</b>					
	2. Heidi Edenswärd	Mariestads AIF	42	52	94	116.71
	3. Emelie Andersson	Borås AK	43	45	88	107.30
	4. Lina Häger	TLK Lidköping	36	48	84	103.28
<b>63 kg:</b>	1. Elin Yngve	TLK Lidköping	48	58	106	125.03
<b>69 kg:</b>	1. Madeleine Ahlner	Skara AK	74	85	159	177.03
	2. Anna Sörqvist	Mariestads AIF	55	71	126	141.48
	3. Emelij Wallace	Mossebergs AK	43	57	100	111.62
	4. Marie Fransson	TLK Lidköping	37	47	84	95.71
<b>+75 kg:</b>	1. Rebecka Holmqvist	Mossebergs AK	61	85	146	155.33

## ► Forts resultat DM i Västra Götaland.

Resultat herrar:							
		Klubb	Ryck	Stöt	Sml	Sinclair	
<b>56 kg:</b>	1.	Theodor Nilsson	Mariestads AIF	35	42	77	123.80
<b>62 kg:</b>	1.	Alfred Århäll	Mariestads AIF	65	82	147	213.11
	2.	Daniel Abrahamsson	Marks TK	68	78	146	222.02
	3.	Axel Sandgren	Marks TK	50	63	113	171.59
	4.	Patrik Pettersson	TLK Lidköping	35	50	85	127.79
<b>69 kg:</b>	1.	Viktor Blomberg	Mossebergs AK	80	105	185	244.55
<b>77 kg:</b>	1.	Andre Aldenhov	Marks TK	115	125	240	298.30
<b>85 kg:</b>	1.	Samuel Björk	Skara AK	105	132	237	280.35
	2.	Martin Björklund	Mossebergs AK	90	112	202	244.60
	3.	Viktor Sjölin	Borås AK	70	90	160	196.29
	4.	Dennis Baumgart	Borås AK	65	85	150	179.88
	5.	Anton Johansson	Borås AK	65	85	150	176.01
	6.	Joakim Olsson	TLK Lidköping	60	76	136	163.54
	7.	Andreas Johansson	Mossebergs AK	105	105	105	124.85
<b>94 kg:</b>	1.	Martin Rothwall	Mossebergs AK	115	140	255	293.25
	2.	Johan Jacobsson	Mossebergs AK	110	130	240	267.62
	3.	Robert Kronberg	Mossebergs AK	105	125	230	265.81
	4.	Rickard Gustavsson	Mossebergs AK	102	125	227	259.51
	5.	Jonny Thorin	Mossebergs AK	90	112	202	228.68
	6.	Nicklas Land	TLK Lidköping	75	100	175	197.84
	7.	Rickard Karlsson	Borås AK	70	90	160	180.08
<b>105 kg:</b>	1.	<b>Mattias Bergman</b>	Mossebergs AK	126	150	276	298.77
	<b>Bästa Lyftare Herr</b>						
	2.	Claes Hammarberg	Marks TK	90	110	200	216.34
	3.	Sam Vernersson	Mossebergs AK	85	108	193	213.54
	4.	Simon Axell	Borås AK	80	100	180	199.66
<b>+105 kg:</b>	1.	Jimmy Ahlner	Skara AK	96	120	216	224.60
	2.	Viktor Thålin	Mariestads AIF	69	80	149	157.02

### LAG-DM

1. Mossebergs AK	994 kg
2. Skara AK	612 kg
3. Marks TK	586 kg
4. TLK Lidköping	501 kg

## Eva Helgesson ny ordförande.

Svenska Tyngdlyftningsförbundets årsmöte fick en oväntad upplösning. Valberedningens förslag till ordförande, omval på Jonny Kärkkäinen, stötte på patrull. Ett antal SDF föreslog nämligen Eva Helgesson, Landskrona, som kandidat till ordförandeposten. Jonny valde att kliva av kandideringen till ordförandeposten. Eva valdes med acklamation och blev därmed Tyngdlyftningsförbundets första kvinnliga ordförande någonsin, ett historiskt val.

Eva är 43 år och bor tillsam-

mans med make och två barn i Landskrona. Hon har under många år varit idrottsledare och har haft hand om sekreterarskapet i Landskrona AK i 18 år. Dessutom har Eva suttit i Skåne-Hallands TF i ett antal år. År 2010 valdes Eva in i förbundsstyrelsen och var sekreterare under senaste året. Hon har erfarenheter från två stora EM-arrangemang, ett antal NM-tävlingar, landskamper och SM-tävlingar. Före Eva har förbundet haft 13 ordföranden, men Eva blev alltså den första kvinnliga ordföranden.

Vid valet av övriga ledamöter blev Jonny Kärkkäinen nominerad och vald. Jonny är en genuin eldsjäl som förklarade att han ville fortsätta att arbeta för tyngdlyftningen på förbunds-nivå. Ny ledamot av förbundsstyrelsen blev Björn Nilsson, Sollentuna. Björn är distriktsordförande i Stockholms TF och klubbordförande i Väsby AK.

Tyvårr dras förbundsstyrelsen med en vakant plats. Den nya styrelsen fick följande utseende:

**Eva Helgesson,**  
Landskrona, ordförande

**Erling Åkesson,**  
Stockholm, ekonomiansvarig  
och vice ordförande

**Magnus Lindqvist,**  
Sandviken, sekreterare

**Björn Nilsson,**  
Sollentuna, vice sekreterare

**Jonny Kärkkäinen,**  
Vilhelmina, ledamot

**Jan Winberg,**  
Uppsala, ledamot



Jonny Kärkkäinen lämnar över ordförandeklubban till Eva Helgesson.



**More than 900 world records  
in Olympic Weightlifting.**

**ELEIKO**  
*The world's most famous bar*