

**Resultat damer SM 2014.07.01****Damer 53 kg****Ryck**

1	Linda Tham	1985	Mockfjärds AK	52,95	59
2	Linn Fridström	1990	Mariestads AIF	51,58	58
3	Susanne Johansson	1996	Borlänge AK	52,57	58
4	Cecilia Ahlén	1986	Stockholms AK	52,49	52

**Stöt**

1	Cecilia Ahlén	1986	Stockholms AK	52,49	75
2	Susanne Johansson	1996	Borlänge AK	52,57	74
3	Linda Tham	1985	Mockfjärds AK	52,95	72
4	Linn Fridström	1990	Mariestads AIF	51,58	70

**Totalt**

1	Susanne Johansson	1996	Borlänge AK	52,57	132
2	Linda Tham	1985	Mockfjärds AK	52,95	131
3	Linn Fridström	1990	Mariestads AIF	51,58	128
4	Cecilia Ahlén	1986	Stockholms AK	52,49	127

**Damer 58 kg****Ryck**

1	Emma Enberg	1996	Mariestads AIF	55,75	68
2	Jenny Grass	1991	Crossfit Nordics	56,66	60
3	Sofia Enocsson	1985	Allmänna SK	57,26	60
4	Sara Ghavami	1985	Sandvikens AK	57,49	58
5	Fanny Höglund	1990	Spårvägens TLK	56,14	54
6	Lita Söderqvist	1994	Sundsvalls AK	57,35	54
7	Pia Ryden	1988	Stockholms AK	56,20	53
8	Ulrika Nyhlén	1993	Mossebergs AK	57,40	53

**Stöt**

1	Emma Enberg	1996	Mariestads AIF	55,75	85
2	Sofia Enocsson	1985	Allmänna SK	57,26	77
3	Jenny Grass	1991	Crossfit Nordics	56,66	76
4	Ulrika Nyhlén	1993	Mossebergs AK	57,40	75
5	Sara Ghavami	1985	Sandvikens AK	57,49	75
6	Pia Ryden	1988	Stockholms AK	56,20	67
7	Fanny Höglund	1990	Spårvägens TLK	56,14	65
8	Lita Söderqvist	1994	Sundsvalls AK	57,35	65

**Totalt**

1	Emma Enberg	1996	Mariestads AIF	55,75	153
2	Sofia Enocsson	1985	Allmänna SK	57,26	137
3	Jenny Grass	1991	Crossfit Nordics	56,66	136
4	Sara Ghavami	1985	Sandvikens AK	57,49	133
5	Ulrika Nyhlén	1993	Mossebergs AK	57,40	128
6	Pia Ryden	1988	Stockholms AK	56,20	120
7	Fanny Höglund	1990	Spårvägens TLK	56,14	119
8	Lita Söderqvist	1994	Sundsvalls AK	57,35	119

## Damer 63 kg

### Ryck

1	Angelica Roos	1984	Mossebergs AK	59,93	87
2	Cornelia Hansson	1995	Örebro KK	61,44	76
3	Helena Hugosson	1983	Stockholms AK	62,67	67
4	Cornelia Samie	1995	Mariestads AIF	59,86	66
5	Sara Armanius	1989	Crossfit Nordics	61,50	63
6	Sara Ögren	1991	IFK Umeå	60,38	61
7	Erika Green	1994	Mossebergs AK	61,90	60
8	Stina Sundström	1983	Falu AK	62,08	60
9	Helena Falk	1978	Stockholms AK	62,34	60
10	Mimmi Liwendahl	1999	Stockholms AK	62,69	59
11	Joanna Gruvman	1991	Borlänge AK	62,29	58

### Stöt

1	Angelica Roos	1984	Mossebergs AK	59,93	104
2	Cornelia Hansson	1995	Örebro KK	61,44	87
3	Helena Hugosson	1983	Stockholms AK	62,67	85
4	Erika Green	1994	Mossebergs AK	61,90	80
5	Helena Falk	1978	Stockholms AK	62,34	80
6	Cornelia Samie	1995	Mariestads AIF	59,86	78
7	Joanna Gruvman	1991	Borlänge AK	62,29	78
8	Sara Armanius	1989	Crossfit Nordics	61,50	75
9	Sara Ögren	1991	IFK Umeå	60,38	70
10	Mimmi Liwendahl	1999	Stockholms AK	62,69	70
--	Stina Sundström	1983	Falu AK	62,08	0

### Totalt

1	Angelica Roos	1984	Mossebergs AK	59,93	191
2	Cornelia Hansson	1995	Örebro KK	61,44	163
3	Helena Hugosson	1983	Stockholms AK	62,67	152
4	Cornelia Samie	1995	Mariestads AIF	59,86	144
5	Erika Green	1994	Mossebergs AK	61,90	140
6	Helena Falk	1978	Stockholms AK	62,34	140
7	Sara Armanius	1989	Crossfit Nordics	61,50	138
8	Joanna Gruvman	1991	Borlänge AK	62,29	136
9	Sara Ögren	1991	IFK Umeå	60,38	131
10	Mimmi Liwendahl	1999	Stockholms AK	62,69	129
--	Stina Sundström	1983	Falu AK	62,08	0

## Damer 69 kg

### Ryck

1	Carita Hansson	1991	Allmänna SK	68,31	92
2	Julia Högberg	1992	Mariestads AIF	66,99	69
3	Amanda Rydberg	1993	Allmänna SK	65,52	65
4	Sofia Kärrå	1985	Sundbybergs TK	66,65	64
5	Jenny Palmqvist	1976	Landskrona AK	66,96	60
6	Anna Sörkvist	1983	Mariestads AIF	65,86	58
7	Martina Löv	1992	Spårvägens TLK	67,51	56
8	Carolina Gädda	1990	Falu AK	68,52	56

### Stöt

1	Carita Hansson	1991	Allmänna SK	68,31	115
2	Amanda Rydberg	1993	Allmänna SK	65,52	84
3	Julia Högberg	1992	Mariestads AIF	66,99	80
4	Carolina Gädda	1990	Falu AK	68,52	78
5	Anna Sörkvist	1983	Mariestads AIF	65,86	75
6	Sofia Kärrå	1985	Sundbybergs TK	66,65	75
7	Jenny Palmqvist	1976	Landskrona AK	66,96	75
8	Martina Löv	1992	Spårvägens TLK	67,51	68

**Totalt**

1	Carita Hansson	1991	Allmänna SK	68,31	207
2	Amanda Rydberg	1993	Allmänna SK	65,52	149
3	Julia Högberg	1992	Mariestads AIF	66,99	149
4	Sofia Kärrå	1985	Sundbybergs TK	66,65	139
5	Jenny Palmqvist	1976	Landskrona AK	66,96	135
6	Carolina Gädda	1990	Falu AK	68,52	134
7	Anna Sörkvist	1983	Mariestads AIF	65,86	133
8	Martina Löv	1992	Spårvägens TLK	67,51	124

**Damer 75 kg****Ryck**

1	Annika Berntsson	1976	Mossebergs AK	71,15	82
2	Zita Cseh	1995	Spårvägens TLK	71,25	81
3	Susanne Amberg	1988	Haninge AK	71,17	74
4	Josefine Reiser	1990	Sundsvalls AK	72,54	72

**Stöt**

1	Zita Cseh	1995	Spårvägens TLK	71,25	102
2	Annika Berntsson	1976	Mossebergs AK	71,15	100
3	Josefine Reiser	1990	Sundsvalls AK	72,54	96
--	Susanne Amberg	1988	Haninge AK	71,17	0

**Totalt**

1	Zita Cseh	1995	Spårvägens TLK	71,25	183
2	Annika Berntsson	1976	Mossebergs AK	71,15	182
3	Josefine Reiser	1990	Sundsvalls AK	72,54	168
--	Susanne Amberg	1988	Haninge AK	71,17	0

**Damer +75 kg****Ryck**

1	Cecilia Nilsson	1979	Allmänna SK	83,16	77
2	Karin Engström	1983	Örebro KK	85,57	73
3	Rebecka Holmqvist	1989	Mossebergs AK	77,98	70
4	Michaela Persson	1992	Sandvikens AK	91,27	69
5	Aida Almasi	1996	Mariestads AIF	98,39	68
6	Katarina Boman	1973	Upsala TK	84,21	66
7	Hanna Jansson	1973	Vallentuna TK	91,33	65
8	Paula Junhov	1988	Östersunds AK	88,30	64

**Stöt**

1	Cecilia Nilsson	1979	Allmänna SK	83,16	103
2	Rebecka Holmqvist	1989	Mossebergs AK	77,98	90
3	Karin Engström	1983	Örebro KK	85,57	90
4	Katarina Boman	1973	Upsala TK	84,21	87
5	Aida Almasi	1996	Mariestads AIF	98,39	85
6	Michaela Persson	1992	Sandvikens AK	91,27	83
7	Paula Junhov	1988	Östersunds AK	88,30	82
8	Hanna Jansson	1973	Vallentuna TK	91,33	80

**Totalt**

1	Cecilia Nilsson	1979	Allmänna SK	83,16	180
2	Karin Engström	1983	Örebro KK	85,57	163
3	Rebecka Holmqvist	1989	Mossebergs AK	77,98	160
4	Katarina Boman	1973	Upsala TK	84,21	153
5	Aida Almasi	1996	Mariestads AIF	98,39	153
6	Michaela Persson	1992	Sandvikens AK	91,27	152
7	Paula Junhov	1988	Östersunds AK	88,30	146
8	Hanna Jansson	1973	Vallentuna TK	91,33	145

## Ranking damer

1	Angelica Roos	1984	Mossebergs AK	262,45
2	Carita Hansson	1991	Allmänna SK	261,11
3	Zita Cseh	1995	Spårvägens TLK	225,29
4	Annika Berntsson	1976	Mossebergs AK	224,24
5	Emma Enberg	1996	Mariestads AIF	221,70
6	Cornelia Hansson	1995	Örebro KK	220,16
7	Cecilia Nilsson	1979	Allmänna SK	204,86
8	Josefine Reiser	1990	Sundsvalls AK	204,74
9	Helena Hugosson	1983	Stockholms AK	202,65
10	Susanne Johansson	1996	Borlänge AK	200,34
11	Cornelia Samie	1995	Mariestads AIF	198,10
12	Linda Tham	1985	Mockfjärds AK	197,60
13	Linn Fridström	1990	Mariestads AIF	197,31
14	Jenny Grass	1991	Crossfit Nordics	194,71
15	Sofia Enocsson	1985	Allmänna SK	194,61
16	Cecilia Ahlén	1986	Stockholms AK	193,04
17	Julia Högberg	1992	Mariestads AIF	192,87
18	Amanda Rydberg	1993	Allmänna SK	190,33
19	Sara Ghavami	1985	Sandvikens AK	188,43
20	Erika Green	1994	Mossebergs AK	188,27
21	Rebecka Holmqvist	1989	Mossebergs AK	187,76
22	Helena Falk	1978	Stockholms AK	187,25
23	Sara Armanius	1989	Crossfit Nordics	186,40
24	Karin Engström	1983	Örebro KK	183,21
25	Joanna Gruvman	1991	Borlänge AK	182,09
26	Ulrika Nyhlén	1993	Mossebergs AK	181,59
27	Sara Ögren	1991	IFK Umeå	179,17
28	Sofia Kärrå	1985	Sundbybergs TK	178,06
29	Katarina Boman	1973	Upsala TK	173,12
30	Pia Ryden	1988	Stockholms AK	172,94
31	Jenny Palmqvist	1976	Landskrona AK	172,45
32	Mimmi Liwendahl	1999	Stockholms AK	171,98
33	Martina Löv	1992	Spårvägens TLK	171,66
34	Fanny Höglund	1990	Spårvägens TLK	171,50
35	Lita Söderqvist	1994	Sundsvalls AK	168,83
36	Anna Sörkvist	1983	Mariestads AIF	168,73
37	Michaela Persson	1992	Sandvikens AK	166,49
38	Aida Almasi	1996	Mariestads AIF	163,27
39	Paula Junhov	1988	Östersunds AK	162,00
40	Hanna Jansson	1973	Vallentuna TK	158,75
41	Carolina Gädda	1990	Falu AK	157,54
42	Susanne Amberg	1988	Haninge AK	91,18
43	Stina Sundström	1983	Falu AK	80,51