



Skåne-Hallands TF/ HAK Greppet inbjuder till DM för seniorer, veteraner samt lag.

Datum: lördag 2019-11-02 klasserna 45-49-55-59-64 damer

55-61-67-73-81 herrar

Datum: söndag 2019-11-03 klasserna 71-76-81-87-+87 damer

89-96-102-109-+109 herrar

Invägning båda dagarna: 09.00 – 10.00

Tävlingsstart båda dagarna 11.00

Plats: HAK Greppets lokal Idrottens Hus, Mellersta Stenbocksgatan 10 i Helsingborg

Anmälningavgift: 50 kr per deltagare. För veteraner tillkommer ytterligare 50 kr

Anmälningavgiften sätts in på Skåne-Hallands postgiro 530151-0 samtidigt som anmälan sker

Anmälan via e-mail till los@telia.com med namn, födelse, viktklass samt om man ställer upp även som veteran.

Sista anmälningdag: Fredag 2019-10-25

Domare som önskar uppdrag anmäler detta i samband med deltagaranmälan

Tävlingen arrangeras i samarbete mellan HAK Greppet och Skåne- Hallands TF och avgörs enligt Svenska Tyngdlyftningsförbundets tävlingsregler för olympiska lyft.

Välkomna

Lars-Olof Stålner