



*SM-kvaltävling!*

# Senior och lag-DM 2019

TLK Lidköping bjuder härmed in till 2019 års  
Distriktsmästerskap för seniorer och lag i Västra Götaland.

**Tävlingsstart:** Lördag 25/5 kl 11.00

**Invägning:** kl 09.00-10.00

**Plats:** Idrottens Hus, Hallgatan 1, Lidköping

**Anmälan:** Via mail till [lyftarfrasse@gmail.com](mailto:lyftarfrasse@gmail.com) senast 13/5.  
Anmälan ska innehålla namn, licensnummer, viktklass och klubb.  
Anmälan av lag sker i samband med invägningen, regler för lag-DM  
se sid 2.

**Anmälningsavgift:** 250 kr per deltagare sätts in på BG 5744-5546 i  
samband med anmälan.

**Domaruppdrag:** Anmäl domare senast i samband med  
tävlingsanmälan till [lyftarfrasse@gmail.com](mailto:lyftarfrasse@gmail.com) . **Snälla glöm inte att  
anmäla era domare så att arrangören slipper ringa runt och jaga  
domare med kort varsel!** Domare erhåller 300 kr i arvode av VGTF.

**Bra att veta:** DM är en av de sista SM-kvaltävlingarna. Försäljning av fika mm kommer att finnas i tävlingslokalen.

**Frågor:** Ring eller maila Rickard Fransson på  
tel. 0733-762707, [lyftarfrasse@gmail.com](mailto:lyftarfrasse@gmail.com)

Hjärtligt Välkomna!

## Regler för Lag-DM

Alla deltagande klubbar får ställa upp med ett lag vardera.

Laget skall skriftligen anmälas till tävlingsledningen i samband med invägningen. Varje lag får bestå av upp till tio deltagare, en i vardera viktklass för herrar. Mixade lag är tillåtet dvs damer kan anmälas men det är viktklasserna för herrar som gäller.

Lagtävlingen avgörs på kilo. Sammanlagt kiloresultat för samtliga lagdeltagare läggs ihop och utgör lagresultatet. Pris utdelas till det vinnande laget.

Välkommen med era laganmälningar!

