

Väsby Atletklubb arrangerar 2019-års
Svealandsmästerskapen i klassiskt styrkelyft & Väsby Open i tyngdlyftning

Upplands Väsby

11-12 maj

Anmälningavgift: 500kr

Sista anmälningdatum: 25 april

INGA EFTERANMÄLNINGAR

Lördag: Klassiskt styrkelyft

Söndag: Tyngdlyftning

Första invägning både dagar startar 08.00

Klassfast anmälan men man har möjlighet att ändra sin anmälda viktklass fram tills sista anmälningdatum den 25 april.

Lyftare som inte klarar av att väga in i anmäld klass utesluts ifrån tävlingen.

Mer information kring gruppindelning samt invägningstider publiceras senast den 5 maj.

För klassiskt styrkelyft har vi tillsammans med Östra Svealands Styrkelyftsförbund valt att sätta kvalgränser som ser ut som följande:

Herrar:

-59	315kg
-66	365kg
-74	470kg
-83	585kg
-93	615kg
-105	635kg
-120	660kg
+120	660kg

Damer:

-47	210kg
-52	230kg
-57	260kg
-63	295kg
-72	335kg
-84	345kg
+84	345kg

Kvaltiden räknas från och med serie 2 2018.

Kvalet för Väsby Open i Tyngdlyftning är att lyftaren ska ha tävlat under 2019. Man får anmäla sig till båda tävlingarna men då betalar man två startavgifter. Anmälningavgiften återbetalas endast vid inställt evenemang.

Anmälan sker via mail innehållande följande:

VasbyAtletklubb@gmail.com

Ämnesraden: Styrkelyft &/eller Tyngdlyftning

Namn:

Licensnummer:

Viktklass:

Klubb & Tävlingsansvarig:

Ansvarig Coach:

Kontaktuppgifter:

Anmälningsavgift betalas i samband med anmälan till Väsby Atletklubb Postgiro nr:
56 82 84-4

Märk inbetalningen med lyftarens namn och klubb.

Domare som kan tjänstgöra inom styrkelyft anmäler sig till Karin Caesar via mail:

Kakancaesar@yahoo.se

Domare som kan tjänstgöra inom tyngdlyftning anmäler sig till Jan Philip via mail:

janne_93work@outlook.com

Övriga frågor besvaras utav Cattis via: Cattiskraftsport@gmail.com