

Norrlandsmästerskapen

- Nya viktklasser:** Damer 45-49-54-59-64-71-76-81-87-+87
Herrar 55-61-67-73-81-89-96-102-109-+109
- Datum:** Lördagen den 17 november
- Plats:** Bergsjögården Bergsjö
- Invägning:** Kl 0.900-10.00 (badhuset C-skolan)
- Tävlingsstart:** Kl 11.00
- Anmälan skickas till:** ostlunds.sport@hotmail.com senast 7/11
- Anmälnings avgift:** 300kr till Bergsjö AKs bg 5332-4521
- Logitips:** Bergsjöhotell, Snäckan Harmånger, Bergegården Gnarp,
Bagarstugan Bergsjö
- Frågor:** Ring Ingemar Englundh 070-356 75 68,
Ola Quist 070-205 95 07 ,
Tomas Östlund 070-323 30 44
- Tävlingsansvarig:** Tomas Östlund
- Domaransvarig:** Linda Pettersson 070-633 68 24
- Fikaförsäljning och frukost (anmäl helst innan .. Linda Pettersson 070-633 68 24)

Väl mött till en härlig lyftardag önskar vi från Bergsjö AK