

# Hammarlingpokalen 2017

Lördag 16 December,  
Uppsala Tyngdlyftningsklubb

*Uppsala Tyngdlyftningsklubb bjuder in till Hammarlingpokalen, en tävling till minne av vår klubbkamrat och vän som plötsligt gick bort 22 November 2015, endast 23 år gammal.*

Bästa dam- och herrlyftare på sinclairpoäng i både ungdoms- och juniorklassen vinner **4000kr** var till sin förening. Vi vädjar om att föreningen öronmärker hälften av dessa till den vinnande lyftaren. **Tävlingen gäller som kval till SM.**

**Datum:** 16 December

**Plats:** Fyrishov F-Hallen, Idrottsgatan 2, 753 33, Uppsala

**Sista anmälningsdag:** **26 November**

**Anmälningsavgift:** 200kr ungdomar 300kr övriga. Betalas i samband med anmälan till Bankgiro: 5321-4086, märk betalningen med namn och förening. OBS! Anmälan är bindande.

Anmälan görs via e-post till [info@upsalatk.se](mailto:info@upsalatk.se) med ämnesraden "Hammarlingpokalen". Inkludera tävlandes namn, personnummer, viktklass och förening. Ange även ledares E-post för informationsutskick om tävlingen. Har ni/era lyftare för avsikt att slå ett svenskt rekord så meddela gärna det på förhand så att vi kan försöka få fram rätt domaruppsättning.

Domare som vill ha uppdrag kontaktar Jan Winberg på e-post:

[abjan.winberg@gmail.com](mailto:abjan.winberg@gmail.com)

**OBS!** I och med att hallen endast är bokad under lördagen, så finns ett tak på 55 lyftare. **Först till kvarn gäller!**

Vid frågor, kontakta [info@upsalatk.se](mailto:info@upsalatk.se), eller Michal Marciniowski på 0707223428.

Facebook-Event: <https://www.facebook.com/events/155455901712660/>

Hemsida: [www.upsalatk.se/hammarlingpokalen2017](http://www.upsalatk.se/hammarlingpokalen2017)

Instagram: [@upsalatk](https://www.instagram.com/upsalatk)

