



Västra Svealands Tyngdlyftningsförbund inbjuder till

Instruktörskurs Steg-1 Tränarutbildning i tyngdlyftning.

Kursdatum: 23-24 september 2017

Kursstart: Lördag 10:00. Obs! Tiderna kan ändras beroende på deltagarantalet.

Kursavslutning: Söndag ca 16:00

Instruktör: Ulf Stillman

Kursledare: Olov Hedman och Tomas Bruhn

Plats: Maserhallen, Masergatan 22, 784 40 Borlänge.

Kursavgift: 2 500 kr (inkluderar kurslitteratur). Fika/lunch ingår inte men finns att köpa.

Anmälan och betalning: Anmälan skickas in till Olov Hedman: jo.hedman@telia.com. Ange namn, personnummer, adress, telefonnummer, e-post samt klubbtilhörighet. Sista dagen för anmälan är söndag den 3:e september.

Kursavgiften ska inbetalas på Västra Svealands Tynglyftningsförbunds bankgiro: 181-9192. Märk betalningen med "Steg-1 [namn]".

Kallelse: Personlig kallelse utsänds tillsammans med ett program cirka en vecka före kursstart.

Hotell och vandrarhem: Det finns 19 hotell runt Borlänge samt några vandrarhem.

Idrottslyftet: Från och med januari 2017 hanteras Idrottslyftet annorlunda. De projektmedel som kan erhållas efter genomförd utbildning (1 000 kr/person) betalas ut av kansliet. Ingen ansökan eller återrapportering i Idrottsmedelapplikationen krävs.

Info: Olov Hedman 070-203 02 58

Välkomna!