



Inbjudan till Steg 1 Instruktörskurs

Västra Götalands Tyngdlyftningsförbund bjuder in till Steg 1-utbildning! Utbildningen innefattar grunderna i tyngdlyftning, det vill säga teknik och lämpliga övningar samt metoder för att rätta till eventuella teknikfel. Utbildningen är för dig som vill bli en bättre tyngdlyftare, bättre instruktör eller för dig som vill lära dig mer om tyngdlyftning.

Kursdatum: 12-13 augusti 2017

Kursstart: Lördag 10:00

Kursavslut: Söndag ca 16:00

Plats: CrossFit Gothenburg: Flöjelbergsgatan 7B, 431 37 Mölndal.

Kostnad: 3 500 kr (i priset ingår kursmaterial, lunch samt fika/mellanmål)

Sista anmälningsdag: Fredag den 28:e juli 2017

Sista betalningsdag: Fredag den 4:e augusti 2017

Instruktörer: Utses av STF

Anmälan: För första gången kommer anmälan att ske genom Utbildningsmodulen som finns i IdrottOnline. Detta blir ett pilotprojekt för att se hur logistiken kring anmälan i framtiden ska se ut. Frågor kring anmälan besvaras av Alexia Gustafsson. E-post: alexia.gustafsson@tyngdlyftning.org. Telefon: 019-17 55 79. Anmälan nås via länken nedan.

Länk till anmälan: <http://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/963478>

Idrottslyftet: Från och med januari 2017 hanteras Idrottslyftet annorlunda. De projektmedel som kan erhållas efter genomförd utbildning (1 000 kr/person) betalas ut av kansliet och ingen ansökan eller återrapportering via Idrottsmedelapplikationen krävs.

Övriga frågor besvaras av Kjell-Åke Johansson.

E-post: kjellake@vintorp.se

Telefon: 070-654 60 80

Välkomna med er anmälan!