



IDROTTSLYFTET – MER OCH FLER

Ta chansen att utveckla föreningens barn- och ungdomsverksamhet!



VAR MED OCH UTVECKLA VÄRLDENS BÄSTA BARN- OCH UNGDOMSIDROTT!

I de flesta idrottsföreningar finns goda idéer om hur verksamheten skulle kunna utvecklas, men inte alltid tillräckligt med ekonomiska resurser. För att göra idéerna till verklighet finns Idrottslyftet. Vem ni ska kontakta beror på vad ni vill göra för att skapa bättre förutsättningar för barns och ungdomars idrottande.

Ni vill...

... bli bättre på att behålla ungdomar i verksamheten och/eller rekrytera fler barn och ungdomar.



Specialidrottsförbund

... samverka med skolan och/eller andra föreningar/organisationer för att rekrytera fler barn och ungdomar till föreningens verksamhet.



Distriktsidrottsförbund

...utveckla och öka tillgängligheten till anläggningar och idrottsmiljöer.



Distriktsidrottsförbund

...utveckla föreningens verksamhet, så att den följer idrottsrörelsens idéprogram "Idrotten vill".



SISU Idrottsutbildarnas distrikt

Kontaktuppgifter hittar ni på www.rf.se/idrottslyftet.

IDROTTSLYFTET

Idrottslyftet är en satsning på svensk barn- och ungdomsidrott. Sedan 2007 avsätter regeringen årligen 500 miljoner kronor. Den verksamhet som har bedrivits under åren 2007 – 2011 har utvärderats och under 2012 genomfördes ett förändringsarbete. Det bidrog till att nya riktlinjer trädde i kraft 1 januari 2013.

Idrottslyftets övergripande syfte är: *“Idrottslyftet ska stärka och utveckla världens bästa barn- och ungdomsidrott så att fler flickor och pojkar väljer att idrotta i föreningar där verksamheten bedrivs utifrån Idrotten vill”*

I idrottsrörelsens idéprogram ”Idrotten vill” framgår att idrotten följer FN:s konvention om barnets rättigheter. Det innebär därmed att de satsningar som genomförs i Idrottslyftet ska ha ett barnrättsperspektiv.

En verksamhet som bedrivs utifrån “Idrotten vill” ska dessutom ta hänsyn till folkhälsomålen. Idrottsrörelsen fokuserar extra på folkhälsomål nummer 1 om delaktighet och inflytande i samhället samt folkhälsomål nummer 9 om ökad fysisk aktivitet.

Riksidrottsförbundet (RF)

Riksidrottsförbundet, idrottsrörelsens paraplyorganisation, har det övergripande ansvaret för Idrottslyftet. Har ni generella frågor är ni välkomna att kontakta oss. RF har däremot inga medel att dela ut till föreningar, utan det sker via SF, DF och SISU Idrottsutbildarnas distrikt.

Specialidrottsförbund (SF)

Alla SF har medel att fördela till sina föreningar. En friidrottsförening vänder sig således till Svenska Friidrottsförbundet och en innebandyförening till Svenska Innebandyförbundet.

Idrotterna har olika förutsättningar och behov och varje SF har därför gjort en egen utvecklingsplan för sitt arbete med Idrottslyftet. Den ligger till grund för hur förbundet fördelar sina medel. Samtliga SF måste dock fördela minst 50 % av sina medel till föreningar som genomför satsningar för att behålla ungdomar i verksamheten.

Ansökningskriterierna som gäller i ert förbund hittar ni på förbundets hemsida. Hos alla förbund finns också minst en Idrottslyftsansvarig som kan hjälpa till.

Distriktsidrottsförbund (DF)

RF:s distriktsidrottsförbund (till exempel Dalarnas Idrottsförbund och Västerbottens Idrottsförbund) har två uppdrag inom Idrottslyftet – de ska fördela medel till föreningar som i samverkan med skolan och/eller andra föreningar/organisationer vill rekrytera barn och ungdomar till sin verksamhet samt stödja föreningar som vill öka tillgängligheten till anläggningar och idrottsmiljöer.



Rekrytera barn och ungdomar till föreningsverksamhet

Idrottslyftet ger idrottsföreningar och skolor/andra organisationer möjlighet att tillsammans utveckla kreativa metoder och former för att nå fler barn och ungdomar.

Skolsamverkan har varit ett bra verktyg för att visa upp idrottsrörelsens rika utbud och för att nå de barn och ungdomar som inte självmant kommer till föreningarnas aktiviteter. Det är också ett sätt att säkerställa att många barn och ungdomar blir fysiskt aktiva vid minst ett extra tillfälle under veckan.

Vid all form av samverkan med skolan gäller följande:

- Verksamheten är beslutad av föreningens styrelse och skolledningen.
- Verksamheten genomförs under eller i direkt anslutning till skoldagen, men får inte ersätta ämnet ”Idrott och hälsa”.
- Verksamheten genomförs främst i närheten av skolan.
- Fortsatt verksamhet i föreningsregi ska kunna erbjudas efter skolaktivitetens slut.

DF måste fördela minst 50 % av sina tilldelade medel till föreningar som genomför satsningar i samverkan med skolan. Resterande medel fördelas till föreningar som i samverkan med andra föreningar/organisationer genomför rekryteringsaktiviteter under övrig tid.

Ökad tillgänglighet till anläggningar och idrottsmiljöer

Tillgång till anläggningar och idrottsmiljöer är avgörande för vilken verksamhet som kan bedrivas. Föreningen har möjlighet att söka medel för att skapa aktivitetsytor, som bidrar till bättre förutsättningar för barns och ungdomars idrottande. Det går också att ansöka om medel för miljö- och klimatåtgärder.

Minimibidraget är ett basbelopp (2013 = 44 500 kr). Utöver det måste förening eller annan finansiär, till exempel kommun, satsa minst lika mycket. Det innebär att den totala investeringen måste uppgå till minst 89 000 kr (2013).

Mer information om ansökningstider och övriga kriterier för *rekrytera barn och ungdomar och ökad tillgänglighet* finns på respektive distriktsidrottsförbunds hemsida.

SISU Idrottsutbildarnas distrikt

SISU Idrottsutbildarnas distrikt har i Idrottslyftet ett extra ansvar för att hjälpa föreningarna att utveckla verksamheten, så att idrotten gör som ”Idrotten Vill”.

Arbetet inleds med att varje förening utifrån ett specialframtaget verktyg genomför en skattning och analys av sin nuvarande verksamhet.

Därefter har föreningen möjlighet att få fortsatt stöd för att kunna utveckla barn- och ungdomsverksamheten utifrån det som identifierats under processen. Det kan handla om utbildning av tränare, ledare, förtroendevalda och aktiva eller utvecklingsarbete inom områden som värdegrundsarbete, delaktighet, demokrati, säkra anläggningar och transporter mm.

Ta gärna kontakt med någon av SISU Idrottsutbildarnas utbildningskonsulenter i ert distrikt för att få mer information.

Idrottslyftsapplikationen i IdrottOnline – ett gemensamt sökverktyg

För att ansöka om medel från SF, DF och SISU-distrikt loggar föreningen in på sin egen hemsida i IdrottOnline. Där finns en flik som heter ”Idrottslyftet” och via den tar man sig vidare till aktuella sökformulär. På sidan hittar föreningen också tidigare inskickade ansökningar/utbetalningar samt återrapporter. Manual för sökverktyget finns på www.idrottonline.se.







Utveckla er
förening med
hjälp av
Idrottslyftet



IDROTTENS HUS
114 73 Stockholm
Tel: 08 699 60 00, Fax: 08 699 62 60
riksidrottsforbundet@rf.se
www.rf.se

