

Tävlingsregler vid SM Seniorer, Borås 2017

20 kilos regeln

Svenska Tyngdlyftningsförbundets styrelse beslutade 2017 att 20 kilos regeln skall tillämpas fullt ut på SM för Seniorer. Reglerna bifogas nedan i sin helhet och stämmer helt överens med de internationella reglerna. Sedan tidigare är det beslutat om klassfast anmälan vilket innebär att lyftare som inte klarar av att väga in i anmäld viktklass utesluts från tävlingen.

Indelning i A- och B-grupper

Då antalet kvalade är stort i ett antal viktklasser kommer uppdelning ske i A- och B-grupper enligt den praxis som tillämpas internationellt. Det innebär att de aktiva rankas utifrån anmälda totala resultat och de 10 högst rankade lyftarna placeras i A-grupp och övriga i B-grupp. A- och B-grupperna tävlar samma dag men behöver nödvändigtvis inte tävla direkt efter varandra. Det finns möjlighet att låta en B-grupp innehålla lyftare från flera viktklasser.

Tävlingschema

STF:s styrelse har fastställt tävlingsdagarna (3 dagar) samt vilka viktklasser som tävlar på respektive dag. Ett tävlingschema kommer att presenteras efter att anmälningstiden har passerat. Nedan presenteras fördelningen av viktklasser på tävlingsdagarna.

Fredag 30 juni

Herrar 56 kg – 62 kg – 69 kg

Damer 48 kg – 53 kg – 58 kg

Lördag 1 juli

Herrar 77 kg – 85 kg

Damer 63 kg – 69 kg

Söndag 2 juli

Herrar 94 kg – 105 kg – över 105 kg

Damer 75 kg – 90 kg – över 90 kg



APPENDIX TILL 6.6.5

20 kilos regeln

- 1 Regeln (6.6.5) används vid alla IWF-tävlingar om inte annat meddelas. (den används vid Senior SM i Sverige)
- 2 Exempel:
En lyftare har annonserat sin startvikt till 200 kg. De sammanlagda startvikterna i ryck och stöt får då inte vara lägre än 180 kg (80 kg + 100 kg eller 77 kg + 103 kg eller annan kombination av 180 kg.)
- 3 Användningen av 20 kilosregeln:
Tävlingssekreteraren och domarna i invägningen är de första som kontrollerar att startvikterna i ryck och stöt inte sätts för lågt jämfört med annonserad startvikt. Följande funktionärer är ansvariga för att regeln följs under tävlingens gång:
 - Chief Marshal
 - Den Tekniska kontrollanten i uppvärmningen
 - De som för in vikterna i tävlingssystemet
 - Tävlingsledningen
 - Juryn

Om någon lyftare eller coach vägrar följa regel 6.6.5 så utesluts de från tävlingen
Det är lyftarens och coachens ansvar att se till att de följer regel 6.6.5
- 4 Om startvikterna inte överensstämmer med 20 kilosregeln måste ovanstående funktionärer genast råda lyftaren/coachen att ändra ingångsvikterna.
- 5 Om lyftaren sänker ingångsvikten i ryck mot vad som de tidigare sagt ska Chief Marshal eller den tekniska kontrollanten i uppvärmningsrummet meddela lyftaren/coachen att de måste höja ingångsvikten i stöt för att klara 20 kilos regeln.
- 6 Om lyftaren/coachen inte ändrar ingångsvikten i stöt så att 20 kilosregeln efterlevs utesluts lyftaren.
- 7 Om 20 kilosregeln inte respekteras av lyftare/coach och funktionärerna inte märker felet utan lyftaren gör försök i stöt så ska dessa försök inte gälla utan markeras som underkända.

Lyftaren/coachen uppmanas att höja vikten tills att 20 kilosregeln stämmer. De får försöka tills att de har använt sina tre lyft försök i stöt. Inga extra försök medges.
- 8 Om lyftaren/coachen inte respekterar 20 kilos regeln och detta inte registreras av funktionärerna förrän efter tävlingen ansvarar juryn för att lyftarens sammanlagda resultat ska strykas.