



Skåne- Hallands Tyngdlyftningsförbund

Tränarkurs i Tyngdlyftning Steg 1

Skåne- Hallands TF inbjuder till tränarkurs steg 1 i Kristianstad den 25-26 maj 2013.

Föreläsare

Föreläsare är Mats Lindqvist och Anders Lindsjö från Helsingborg och Jan Nilsson från Olofström. Anders och Mats har båda varit med att ta fram materialet som används i kursen. Jan har tidigare varit ansvarig för tyngdlyftningsgymnasiet i Olofström.

Kursplats

Kursen kommer att hållas i Basic Gym´s lokaler i Kristianstad

Adressen är Ringvägen 14, Kristianstad.

Datum och tider

Lördagen den 25 maj: 9.00-18.00

Söndagen den 26 maj: 9.00-16.00

Anmälan och kostnad

Anmälan skickas till patrikhelgesson@hotmail.com senast den 13 maj.

Kostnaden är 3500 kr (inklusive lunch och fika) och betalas in

på Skåne- Hallands TF:s plusgiro nr 53 01 51 – 0, i samband med anmälan

Idrottslyftstöd

Svenska TF lämnar 1000 kr stöd till anmälningsavgift. Glöm inte att ansöka om Idrottslyftspengar.

Frågor

Kursledare Patrik Helgesson svarar gärna på frågor. Kontakt via mail se ovan eller på kvällstid på tfn: 0418-439346.