



Skåne-Hallands TF

## Välkomna till J-DM i Tyngdlyftning 2016

Malmö lyftarklubb inbjuder till distriktsmästerskap Skåne-Halland för juniorer

Datum: Lördagen den 27 augusti

Plats: Lundavägen 60 i Malmö (I Crossfit Malmös lokaler)

Invägning mellan 09:00 – 10:00

Tävlingsstart kl 11:00

Tävlingen kommer att köras under en dag.

Anmälan: via e-mail. Skriv namn, födelsedata och viktklass på varje deltagare.

Anmälningsavgift: 40 kr per deltagare. Sätts in på plusgironummer: 530151-0

Sista anmälningsdag: Anmälan SKALL vara Daniel Teisner tillhanda senast fredagen den 19/8.

Domare som önskar uppdrag anmäler detta i samband med deltagaranmälan.

Tävlingen arrangeras i samarbete mellan MLK och Skåne-Hallands TF och avgörs enligt Svenska Tyngdlyftningsförbundets tävlingsregler.

Anmälan skall skickas till:

Daniel Teisner

[daniel.teisner@sweco.se](mailto:daniel.teisner@sweco.se)

Med vänliga hälsningar

**Malmö lyftarklubb**

Sveriges bästa ungdomsförening i tyngdlyftning 2016!

Är ni intresserade av MLK kolla vår hemsida på [www.malmolk.se](http://www.malmolk.se)