

Svenska Tyngdlyftningsförbundet inbjuder till tränarträff och tränarfortbildning den 24 mars.



Vem kan mest om Tyngdlyftning i Sverige? Tränarna såklart!
Idag saknas en naturlig mötesplats för våra tränare och som ett första steg i detta arbete bjuder vi in alla Tyngdlyftningstränare, med alla erfarenheter, till en träff.

Programmet styrs mycket av vad deltagarna tycker är viktigt men följande punkter kommer att diskuteras.

- Kan vi få fram internationella tyngdlyftare i Sverige idag? Har vi kunskap och möjligheter idag? Vad krävs av atleten och av tränaren?
- Damträning/damtränare. Har könet någon betydelse mer än fysiskt?
- Barn och ungdomsträning. Har åldern någon betydelse mer än fysiskt?
- Fortbildning av tränare. Efter steg 1 och 2 hur går vi vidare? Hur ska kontakten mellan landets tränare och mellan tränare och förbundet upprättas?
- Hur ställer vi oss till att träna tyngdlyftning med andra idrotter? Vad är fördelarna och nackdelarna?
- Hur ska statusen för framtida SM höjas?

Med denna träff vill Svenska Tyngdlyftningsförbundet återuppta arbetet med att höja tränarnas status och även ge tränarna en möjlighet att vara med att påverka framtida satsningar inom träningsområdet.

Så ta chansen att göra din röst hörd och samtidigt utbyta erfarenheter med likasinnade.

Tid: 24 mars kl. 10-16

Plats: Välj den plats som passar dig bäst av Landskrona, Bosön eller Umeå.

Kostnad: 1000 kr, fika och lunch ingår i priset.

Ca 80 % av anmälningskostnaden och hela resekostnaden samt för ev. övernattningskostnad för deltagarna i Umeå fås tillbaka via Idrottslyftet. Hjälpsökning med Idrottslyftsansökan kan fås av Emma Sjölin, emma.sjolin@tyngdlyftning.org

Anmälan senast den 14 mars till Eva Helgesson via eva.helgesson@tyngdlyftning.org
En bekräftelse kommer att skickas ut efter anmälan med mer praktisk information.

Ansvariga:

Landskrona: Eva Helgesson, eva.helgesson@tyngdlyftning.org , tel: 070-4983479

Bosön: Björn Nilsson, bjornnilsson75@hotmail.com , 073-0459771

Umeå: Jonny Kärkkäinen, jonny.karkkainen@tyngdlyftning.org , 070-2121207

